Печатное издание бюджетного учреждения
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры
«Центр адаптивного спорта»

ПОВЕРЬ В СЕБЯ

ДЕКАБРЬ 2018

ДОБРОВОЛЬЦА ГОД ПРОЙДЕТ, НО ДЕЛО ДОБРОЕ ЖИВЕТ

«Сделай доброе дело — и день прожит не зря!» С таким девизом волонтеры клуба «Респект», ежедневно, уже почти пять лет приходят на помощь. Вы спросите: «А что за клуб такой «Респект?» Этот клуб — отправная точка, с которой и начало развиваться новое в Югре, да и в России, направление: добровольчество в сфере адаптивного спорта.

По итогам конкурса города Ханты-Мансийска «Волонтер года – 2018» клуб стал лучшим добровольческим объединением, работающим с особенными людьми, а участница клуба Яна Артамонова носит почетное звание «Волонтер года». Кроме того, в 2018 году «Респект» был признан лидером в номинации «Объединяя усилия» Всероссийской акции «Добровольцы — детям».

Сегодня клуб в Ханты-Мансийске набрал силу, сформирована система работы, обозначены векторы и перспективы развития. Мы открыты для общения и готовы делиться своим опытом. Имея богатый практический опыт работы на соревнованиях среди людей с инвалидностью, владея специальными знаниями, добровольцы готовы сами обучать других. В 2018 году это направление деятельности клуба переросло в региональное движение.

Всесте мы — сила! И эту силу утроил Год добровольца в Югре. Он дал новый импульс к развитию. В 2018 году на спортивных мероприятиях услуги добровольцев получили более чем 1300 спортсменов. Волонтеры Югры присоединились к новым проектам Паралимпийского комитета России «Будущие чемпионы» и «Паралимпийский урок», которые реализованы с участием добровольцев.

Добровольцы в сфере адаптивного спорта из муниципалитов Югры поддержали VII Всероссийскую акцию «Добровольцы — детям», в рамках которой прошли инклюзивные спортивные мероприятия с участием здоровых детей и детей с инвалидностью.

В 2018 году реализован информационный проект «Мир равных возможностей», в рамках которого во всех образовательных учреждениях Югры прошел урок «Протяни руку помощи». Участниками проекта стали свыше 57 тысяч подростков и молодежи.

Добровольческое движение в Югре в сфере адаптивного спорта только формируется, оно в начале своего пути. Пожелаем же ему легкой и широкой дороги! Побольше бескорыстных, активных добровольцев, готовых прийти на помощь особенным людям!

В ЮГРЕ ЗАВЕРШИЛСЯ ГОД ДОБРОВОЛЬЦА

Михаил Вторушин,
директор
Центра адаптивного спорта Югры

Дорогие друзья!

В Год добровольца движение волонтеров в России и Югре получило мощный импульс к развитию: открыты региональные и муниципальные ресурсные центры, появились новые направления деятельности.

Клуб волонтеров «Респект» создан в 2014 году из-за потребности в добровольческой помощи на более 30 спортивных мероприятиях, которые проводит Центр адаптивного спорта Югры.

Наработав определенный опыт работы, появилась необходимость им делиться. Теперь мы сами обучаем будущих волонтеров, проводим сборы и слеты по их подготовке, приглашаем профессионалов со всей страны. За четыре года маленький клуб из 15 участников вырос в настоящее движение с более чем 300 последователями по всему округу.

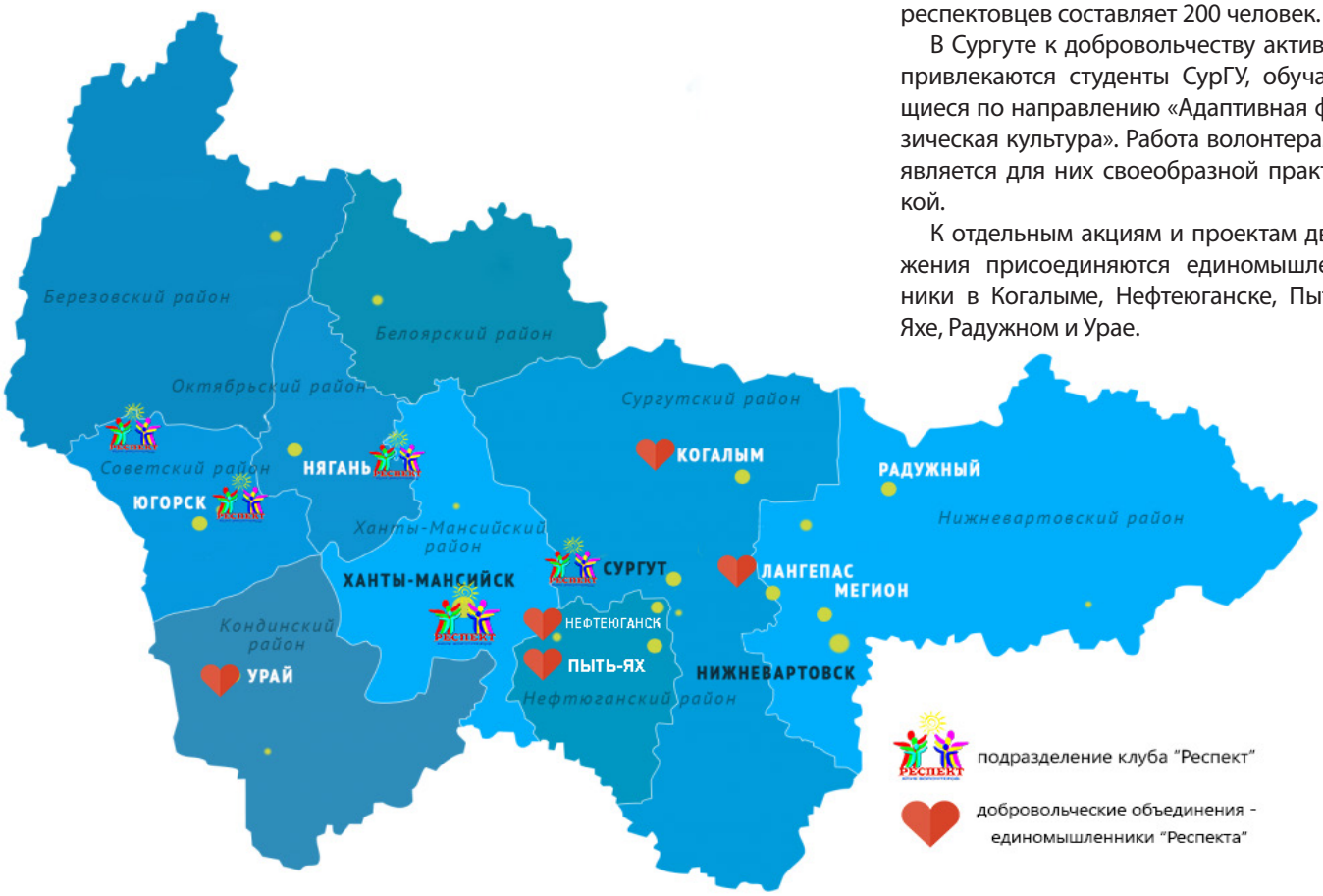
В октябре 2017 года Правительством Югры принята Концепция развития добровольчества. В 2018 году Центр адаптивного спорта стал ресурсным центром добровольчества в сфере адаптивного спорта на территории округа.

Цель нашего движения — стереть барьеры между людьми с инвалидностью и здоровыми людьми. И мы на пути к этому. Добровольческого движение в сфере адаптивного спорта носит инклюзивный характер: сегодня в нем состоят девять ребят с инвалидностью.

Добровольчество в сфере адаптивного спорта — большая редкость. Тому, что делаем мы, аналогов в России на сегодняшний день нет. Мы завершаем Год добровольца с отличными результатами и большими планами на будущее.

Следующий год в Югре объявлен Годом семьи. Наше добровольческое движение — одна большая семья, где царят дружба, взаимопонимание и взаимопомощь. В 2019 году будем рады встретить новых членов семьи!

ДОБРОВОЛЬЧЕСКОЕ ДВИЖЕНИЕ ЮГРЫ



Клуб «Респект» давно перешагнул границы Ханты-Мансийска. У него есть свои подразделения в Нягани, Югорске, Сургуте, Советском районе. Общее количество респектовцев составляет 200 человек.

В Сургуте к добровольчеству активно привлекаются студенты СурГУ, обучающиеся по направлению «Адаптивная физическая культура». Работа волонтерами является для них своеобразной практикой.

К отдельным акциям и проектам движения присоединяются единомышленники в Когалыме, Нефтеюганске, Пыть-Яхе, Радужном и Урае.

ЧЕМ ЗАНИМАЮТСЯ ВОЛОНТЕРЫ

Работа добровольческого движения идет по четырем направлениям:

- **спортивное**
работа на соревнованиях среди людей с инвалидностью, помощь на тренировках.
- **образовательное**
проведение уроков доброты, паралимпийских и сурдлимпийских уроки, уроков по ситуационной помощи людям с инвалидностью.
- **реабилитационное**
работа с воспитанниками реабилитационных центров и коррекционных школ.
- **подготовка добровольцев**
проведение сборов и слетов по подготовке добровольцев, развитие системы наставничества, спецподготовка в сфере адаптивного спорта.

ПОДГОТОВКА ДОБРОВОЛЬЦЕВ

В 2016 году по инициативе Центра и при поддержке Депспорта Югры мероприятие по подготовке волонтеров включено в окружную госпрограмму «Доступная среда». Так у Центра и клуба «Респект» появилось новое направление деятельности.

С 2016 года, в рамках госпрограммы, проходят сборы и слеты волонтеров Югры в сфере адаптивного спорта. Мероприятия проходят в период проведения соревнований среди людей с инвалидностью, поэтому волонтеры получают новые теоретические знания, навыки и бесценный практический опыт общения с людьми с инвалидностью.

За три года подготовку прошли около 250 человек из всех муниципалитетов Югры.

УЧЕНИК, ВОЛОНТЕР, НАСТАВНИК

Эффективная форма подготовки волонтеров — система наставничества «Дети – детям!» Ребята, успешно освоившие основы РЖЯ, этики общения с людьми с инвалидностью, теперь уже сами передают свой опыт другим волонтерам, тренерам, спортсменам и всем желающим.

В рамках системы наставничества реализуется информационно-образовательный проект Центра «УРОКИ». Волонтеры проводят уроки доброты, олимпийские, паралимпийские и сурдлимпийские уроки.

Образовательными проектами Центра при поддержке Департамента образования и молодежной политики с участием волонтеров, тренеров и спортсменов с инвалидностью ежегодно охвачены более 70 000 учащихся.

О РАБОТЕ ДОБРОВОЛЬЦА — ИЗ ПЕРВЫХ УСТ

Анастасия Еранкина
16 лет

Люди, которых я повстречала за время работы волонтером, — самое классное, что могло со мной случиться. Каждый из них — сильный человек со своей историей и непростой дорогой в спорте. Они каждый раз показывают тебе насколько прекрасна жизнь Многие думают, что мы помогаем им, а на самом деле это они помогают нам.

В работе волонтёра, мне больше всего нравится ощущение значимости, ощущение формирования внутреннего стержня. Нравится, что даже через полтора года работы узнаю что-то новое.

Быть волонтером в сфере адаптивного спорта — значит быть готовым ко всему, общаться с людьми, которых порой не понимают и помогать им. Быть волонтёром в сфере адаптивного спорта — это то, чем я горжусь.

Владимир Бакиев
18 лет

Добровольчество, это не просто какая-то деятельность, ради которой приходишь для галочки. Это часть меня и всех других волонтеров, у которых большое сердце и океан доброты, который никогда не исчерпается.

Мне нравится в каком-то смысле быть полезным, стараться для кого-то, если нужна помощь, то не бояться её оказать.

Родион Жалилов
18 лет

Я вступил в клуб, потому что мне понравилось та деятельность, которой занимается «Респект», понравились настрой, атмосфера, дружелюбие людей, которые присутствуют здесь. Мое первое мероприятие — II Всероссийская спартакиада инвалидов. Я был удивлён и поражен тем, на что способны эти люди, меня это сильно вдохновило.

Благодаря этому я получил ценный опыт, а также повзрослел и изменил своё мировоззрение. И главное — научился ответственности, ведь в нашей сфере без этого никак.

Анна Шангелая
16 лет

Я всегда любила жизнь, но после общения с людьми с инвалидностью я полюбила ее еще больше! Я поняла, что жизнь удивительна, и ни у кого в этом мире нет ограниченений!

Открыла для себя РЖЯ, очень интересный язык. Посвятила его изучению свой проект «Жест помощи». Я провожу уроки РЖЯ в Пыть-Яхе бесплатно, и желающих выучить его очень много.

Я рада, что знакома с волонтерами и спортсменами Центра адаптивного спорта Югры. Замечательные, добрые, отзывчивые и очень целеустремлённые ребята.

Ирина Гончаренко
16 лет

Я не раз встречалась с людьми с инвалидностью как в своей школе в Нефтеюганске, где внедрено инклюзивное обучение, так и на различных мероприятиях.

Мне посчастливилось быть волонтером на Сурдспартакиаде, где я своими глазами наблюдала за настоящими героями. Я пообщалась с участниками и смело могу заявить: вот с кого нужно брать пример.

Целеустремленность и позитив — то, чему нужно учиться у людей с инвалидностью

Валерия Аксенова
17 лет

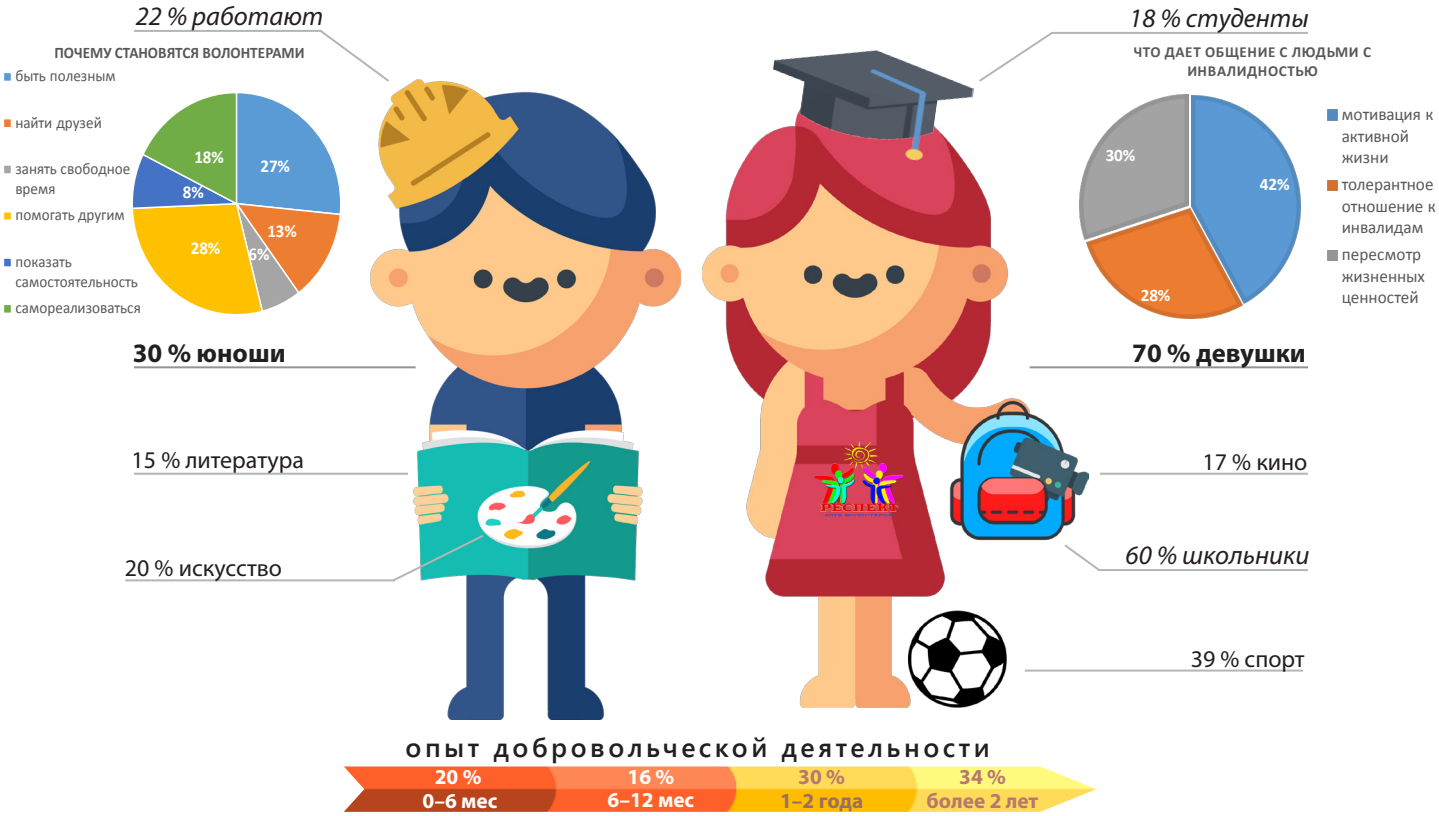
Волонтер в сфере адаптивного спорта — это звучит гордо! Почему? Потому что он помогает. Помогает тем, кто в связи с какими-либо ситуациями в жизни лишён возможностей. Ведь именно волонтёр наблюдает и показывает, что люди все равны.

В команду волонтеров меня привело любопытство: мне стало интересно, как помогать людям с инвалидностью, как участвовать вместе с ними в чем-то, какого это почувствовать себя частичкой команды, которая совершает такие благие дела.

Спортсмены с инвалидностью — одни из самых добрых и отзывчивых людей, которых я когда-либо встречала.

КТО ТАКОЙ ДОБРОВОЛЕЦ ЮГРЫ В СФЕРЕ АДАПТИВНОГО СПОРТА?*

пол *образование* увлечения



ОТВЕЧАЕМ ПОПОДРОБНЕЕ

Большая часть участников движения — девушки. В составе участников более половины — это школьники, на втором месте — работающая молодежь, третью строчку занимают студенты.

В основном добровольцы в сфере адаптивного спорта пришли в эту нишу потому, что хотят помогать другим и быть полезными. Меньшая часть волонтеров желает самореализоваться и найти новых друзей. Есть такие — их группа незначительная, — кто просто хочет занять свое свободное время. Волонтер в сфере адаптивного спорта — человек увлекающийся, почти 40% занимаются спортом, третья часть — различными видами искусства.

Волонтер в сфере адаптивного спорта имеет активную гражданскую позицию. Более половины добровольцев — участники международных, всероссийских, окружных форумов, слетов. Более 70% — имеют опыт самостоятельного проведения мероприятий (уроков, тренингов, мастер-классов, занятий в реабилитационных центрах).

Выбирая виды работ, наш волонтер предпочитает соревнования среди людей с инвалидностью. На втором и третьем местах соответственно — работа с детьми с инвалидностью в реабилитационном центре и участие в образовательных проектах.

Наш волонтер не изменяет сфере адаптивного спорта — более половины работают с нами от одного года до двух лет. Часть волонтеров — от 6 месяцев до года.

Пятая часть опрошенных ежедневно приходит в штаб волонтеров. Но основная часть добровольцев приходит на помощь по мере необходимости.

Волонтер в сфере адаптивного спорта в результате общения с людьми с инвалидностью пересматривает шкалу своих жизненных ценностей. Для многих общение с людьми с ограниченными возможностями является мотивацией к активной жизни.

Мы гордимся, что почти 90 % наших добровольцев зарегистрированы на всероссийском сайте «Добровольцы России».

Узнайте о клубе «Респект» в нашей группе ВКонтакте

**опрос проведен 10–14 декабря 2018 года среди участников добровольческого движения. Количество респондентов – 50 человек.*

Печатное издание БУ ХМАО – Югры «Центр адаптивного спорта»
г. Ханты-Мансийск, ул. Студенческая, 21
Директор – М. П. Вторушин
тел. 8 (3467) 92-82-42; csi-hm@yandex.ru

Подготовлена в печать отделом инноваций и информационного обеспечения
тел. 8 (3467) 92-82-81, 92-82-85
csi-press@mail.ru
www.csi-ugra.ru

Тираж – 250 экземпляров
Подписано в печать – 25.12.2018 г.
Дата выхода в свет – 25.12.2018 г.
Распространяется бесплатно