

Фестиваль спорта «Дети Югры» среди детей с ограниченными физическими возможностями реабилитационных центров Ханты-Мансийского автономного округа – Югры с 20-23 мая 2011 года, г. Советский

20 мая 2011

12:00 – Приезд в г. Югорск, размещение (гостиница «Строителей» ул. Промышленная д. 24)
13:00 – Выезд в г. Советский
13:30 - 14:30 – Обед г. Советский (кафе «Виктория» мик-н Нефтяник д. 3)
15:00 - Торжественное открытие фестиваля г. Советский (ФОК «Олимп» ул. Юности д. 12)
15:30 - 17:30 - Соревнование по Бочке, конкурс «стенгазета» (ФОК «Олимп» ул. Юности д. 12)
18:00 - 19:00 – Ужин (кафе «Виктория» мик-н Нефтяник д. 3)
19:00 – Выезд в г. Югорск (гостиница «Строителей» ул. Промышленная д. 24)

21 мая 2011

08:00 – Выезд г. Советский (кафе «Виктория» мик-н Нефтяник д. 3)
08:30 – 09:30 – Завтрак (кафе «Виктория» мик-н Нефтяник д. 3)
10:00 – 12:30 - Веселые старты (эстафеты), метание набивного мяча на дальность (ФОК «Олимп» ул. Юности д. 12)
13:00 – 14:00 - Обед (кафе «Виктория» мик-н Нефтяник д. 3)
14:30 – 17:00 - Веселые старты (эстафеты), броски баскетбольного мяча в кольцо (ФОК «Олимп» ул. Юности д. 12)
17:30 - Награждение победителей и участников соревнований, торжественное закрытие фестиваля «Дети Югры» (ФОК «Олимп» ул. Юности д. 12)
18:00 – 19:00 – Ужин (кафе «Виктория» мик-н Нефтяник д. 3)
19:00 – Отъезд в г. Югорск (гостиница «Строителей» ул. Промышленная д. 24)

22 мая 2011

10:00 - Отъезд участников в г. Ханты-Мансийск
15:00 - Приезд участников в г. Ханты-Мансийск (отель «Югорская долина»)
17:00 - 18:00 - Ужин (отель «Югорская долина»)

23 мая 2011

08:00 - Отъезд участников фестиваля в МОУ

Веселые старты

1 ЭСТАФЕТА: Первые 3-и участника: проносят теннисный мяч на бадминтоновой ракетке, идя «змейкой» между ориентирами, до линии броска, положить мяч и быстро вернуться по прямой обратно и передать ракетку следующему участнику команды. 4,5,6 участники команды добегают до линии и выполняют по три броска в цель*.

2 ЭСТАФЕТА: Проехать или пробежать «змейкой» между ориентирами, до линии броска и произвести набрасывание 3-х колец на конус*. По прямой вернуться обратно.

3 ЭСТАФЕТА: Проехать или пробежать «змейкой» до линии броска с баскетбольным мячом, после чего имитировать бросок (шара для боулинга), и сбить 5-ть кеглей**находящихся в 6 метрах от линии, быстро вернуться обратно.

Команда победитель определяется по наименьшему результату времени.

*- За каждое непопадание мячом, кольцом в цель, команда штрафуетя 2 секундами.

** - За непопадание в кегли команда штрафуетя 2 секундами.

Условия конкурсов

I. Конкурс «Стенгазета» на тему: Фестиваль «Дети Югры»

Критерии оценки

1. Соответствие тематики
2. Придумать эмблему фестиваля
3. Красочное оформление
4. Аккуратность

II. Конкурс «Метание набивного мяча на дальность»

Исходное положение: удобное для участника.

Цель: выполнить бросок на дальность (1 бросок)

III. Конкурс «Броски баскетбольного мяча в кольцо»

Исходное положение: удобное для участника.

Цель: Попасть в баскетбольное кольцо (3 броска)

IV. Игра для болельщиков «Штрафной удар по воротам»

Исходное положение: Стоя на линии, выполнить удар по воротам

Цель: попадание в мишень на воротах