ПРОГРАММА ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ ПО ПЛАВАНИЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ «МАМА + РЕБЕНОК»

О программе

Программа физкультурно-оздоровительной направленности по плаванию «Мама + ребенок» реализуется бюджетным учреждением Ханты-Мансийского автономного округа — Югры «Центр адаптивного спорта» с октября 2017 года.

Целью программы является привлечение детей с 3 до 10 лет с нарушением слуха, зрения, интеллектуального развития, с поражением опорно-двигательного аппарата и ДЦП к систематическим занятиям плаванием совместно с родителями для оздоровления и коррекции имеющихся отклонений в состоянии здоровья.

Уникальность данной программы состоит в том, что занятия проходят совместно с родителями, что позволяет детям быстрее адаптироваться к непривычным для них условиям и сосредоточиться на обучении.

Большое значение в реализации программы имеет теоретическая подготовка. Она проводится в форме бесед, а также в процессе проведения занятий с одним из родителей с целью выработки умения использовать полученные знания на практике. Для детей теория излагается в форме игры.

В процессе реализации программы важная роль отводится работе с родителями. Инструктор по спорту совместно с психологом Центра перед началом занятий встречаются с ними для знакомства с индивидуальными и возрастными особенностями развития ребенка. Различные формы работы, такие как мастер-классы, индивидуальное консультирование, открытые занятия позволяют родителям чувствовать поддержку на психоэмоциональном уровне.

По итогу цикла инструктор по спорту совместно с психологом оценивают результаты каждой пары занимающихся и планируют дальнейшую работу.

Миссией программы «Мама + ребенок» является выявление и интеграция детей с инвалидностью в дисциплину плавание. По итогу прохождения программы формируется резервный состав на этапы начальной подготовки по плаванию спорта лиц с поражением ОДА, спорта глухих, спорта слепых, спорта ЛИН.

Можно сказать, что программа носит инклюзивный характер. Занятия проходят в бассейнах, где здоровое население может наблюдать процесс аквареабилитации особенных детей. Такой открытый подход к работе воспринимается положительно и занимающиеся чувствуют себя частью общества без ограничений.

Поиск и вовлечение

Центр координирует работу по реализации индивидуальной программы реабилитации и абилитации (ИПРА) инвалида, ребенка-инвалида в сфере адаптивной физической культуры и спорта. Методисты отдела медико-социального сопровождения и реабилитации Центра осуществляют прием выписок из ИПРА инвалида (ребенка-инвалида) из информационной системы «Витрина» Федерального казенного учреждения «Главное бюро медико-социальной экспертизы по ХМАО — Югре» Минтруда России.

Методисты обрабатывают выписки и информируют человека с инвалидностью или его законного представителя о программах физкультурно-оздоровительной направленности, реализуемых по месту жительства.

Информирование населения о программе осуществляется также через официальный сайт Центра. Кроме того, методисты отдела в рамках заключенных соглашений с учреждениями и организациями проводят встречи с родителями особенных детей и рассказывают им об условиях зачисления.

Прием в группы осуществляется на протяжении всего цикла программы.

Реализация программы и наши планы

Сегодня более 140 детей с инвалидностью занимаются по программе «Мама + ребенок» в Ханты-Мансийске, Сургуте, Нижневартовске, Нижневартовском и Октябрьском районах.

В планах Центра — реализация данной программы на всей территории автономного округа.

Наши достижения:

В 2018 году программа была отмечена знаком качества «Лучшее — детям» по итогам ежегодной конкурсной экспертизы ФБУ «РОСТЕСТ-Москва» и Института региональных экономических исследований, направленной на повышение качества товаров и услуг для детей и подростков.

Рамиля Давлетгареева, мама занимающегося, г. Ханты-Мансийск:

«Детям с ограниченными возможностями здоровья очень важно чувствовать свои маленькие победы. Радмир у нас слабослышащий, поэтому мы очень долго искали секцию, где тренер взял бы ребенка с ограниченными возможностями. Три года назад нас пригласили в Центр адаптивного спорта. Мы записались на программу физкультурно-оздоровительной направленности по плаванию “Мама + ребенок”. Результатами очень довольны. Он теперь с большим интересом, с большой страстью ждет каждой следующей тренировки. Он хочет быть водолазом, плавать в морях!»

Надежда Макарова, мама занимающегося, г. Ханты-Мансийск:

«У нас особенный ребенок. Хотелось, чтобы он развивался, занимался спортом. Когда позвонили из Центра адаптивного спорта Югры и предложили поучаствовать в новой программе “Мама + ребенок”, мы согласились. Ведь ребенку везде нужно быть: и в бассейне, и на спортплощадке, потому что он развивается, общается. Результаты просто огромны! Он научился плавать, стал более силен, вынослив и физически развит. Благодаря инструктору у нас адаптация прошла безболезненно. Кирилл теперь бежит, стремится в бассейн. Мы, родители, тоже за любое движение. Главное, чтобы для него было хорошо».

Контакты:

БУ «Центр адаптивного спорта Югры»
г. Ханты-Мансийск, ул. Студенческая, 21

Приемная: 8 (3467) 38-88-48
Отдел медико-социального
сопровождения и реабилитации:
8 (3467) 33-16-63

www.csi-ugra.ru

csi-hm@yandex.ru