

Расписание
учебно-тренировочных занятий
отдела по развитию адаптивного спорта г. Нягани
на 2024 год



№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Ставка	Спортивный комплекс (город, адрес)	Этап спортивной подготовки	Вид спорта	Общее количество часов в неделю, из них количество часов тренировочной и методической работы	Этапный норматив		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота		
							Норматив максимального объема тренировочной нагрузки (количество часов на 1 группу)	Норматив максимального объема тренировочной нагрузки (количество тренировок в неделю)								
Бадминтон																
Сайфуллин Руслан Маратович	I ставка (основная ставка)	Спортивный зал МАОУ "СОШ№1" (Чернышова 42)	Тренировочный (до года)	спорт лиц с поражением ОДА	36 часов (18 часов тренировочная работа + 18 часа методическая работа)	12	4	16:30-19:30 (3 часа)		16:30-19:30 (3 часа)		16:30-19:30 (3 часа)				
		г. Нягань, ул. Пионерская, 40А Отдел по развитию адаптивного спорта г. Нягани							09:00-12:00 (3 часа)							
		Спортивный зал МАОУ "СОШ№1" (Чернышова 42)	Начальной подготовки (свыше года)	спорт лиц с поражением ОДА		9	4	16:30-19:00 (2,5 часа)		16:30-19:00 (2,5 часа)		16:30-18:30 (2 часа)				
		г. Нягань, ул. Пионерская, 40А Отдел по развитию адаптивного спорта г. Нягани								09:00-12:00 (2 часа)						
		Спортивный зал МАОУ "СОШ№1" (Чернышова 42)	Начальной подготовки (до года)	спорт лиц с поражением ОДА		6	3			16:30-18:30 (2 часа)						
		г. Нягань, ул. Пионерская, 40А Отдел по развитию адаптивного спорта г. Нягани						14:00-16:00 (2 часа)				14:00-16:00 (2 часа)				