

## ОТЧЕТ

### «Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди лиц с инвалидностью.

В период с 2019 по 2021 года Специалистами и тренерами по адаптивной физической культуре на базе Бюджетного учреждения Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Центр адаптивного спорта» была проведена апробация уровня физической подготовленности инвалидов при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Тестирование проводилось в отделах по развитию адаптивного спорта в г. Югорске, г. Нягань, г. Сургут и г. Ханты-Мансийск.

Число лиц с инвалидностью прошедших регистрацию составило 360 человек с инвалидностью (находящиеся на этапе начальной подготовке в группах по видам спорта).

Тестирование прошли 84 человека с инвалидностью (59 детей до 18 лет, 25 человек от 18 и старше) из них: 37 человека с поражением ОДА, 15 человек с нарушением зрения, 3 человека с нарушением слуха, 29 человека с интеллектуальными нарушениями.

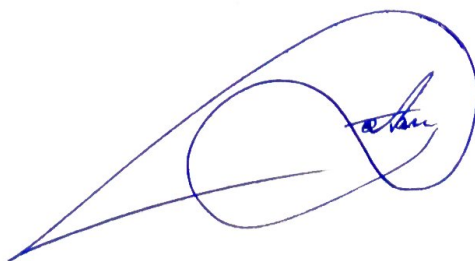
Наиболее популярными видами испытаний среди лиц с инвалидностью стали:

- Бег на 60м, 100м;
- Наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами (на полу или на гимнастической скамье);
- Метание мяча 150г, метание спортивного снаряда 500г, 700г;
- Прыжок в длину с места.

По итогам тестирования золотой знак ГТО получили 60 человек, серебряный знак ГТО получили 9 человек и бронзовый знак ГТО получили 15 человек.

Все прошедшие тестирование получили много впечатлений, большинство лиц с инвалидностью выразили свое мнение «ЗА» внедрение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

И.о. директора



Р.В. Александров