ПРОГРАММА

семинара «Правила пауэрлифтинга. Классификация спортсменов в пауэрлифтинге»

|  |  |
| --- | --- |
| Время | Наименование мероприятия |
| **23 февраля - День заезда участников, начало работы семинара** |
|  |
| До 12.00 | Заезд участников.  |
| 12.00-13.30 | Обед |
| 13.30 | Переезд от гостиницы «Олимпийская» в Центр развития теннисного спорта |
| 13.45-14.00 | Регистрация участников семинара. |
| 14.00-14.10 | Приветственное слово к участникам семинара. *Вторушин Михаил Петрович, директор БУ ХМАО-Югры «Центр адаптивного спорта»* |
| 14.10-15.00 | Разбор правил соревнований по пауэрлифтингу. Соревнования по пауэрлифтингу, признанные МПК, соревновательный цикл.*Красильников Дмитрий Валерьевич, старший тренер сборной команды России по пауэрлифтингу лиц с поражением ОДА, заслуженный тренер России* |
| 15.00-15.40 | Менеджмент соревнований.*Трусов Сергей Николаевич, член президиума Федерации спорта слепых, судья международной категории, заслуженный тренер России* |
| 15.40-16.20 | Паралимпийские игры.*Красильников Дмитрий Валерьевич, старший тренер сборной команды России по пауэрлифтингу лиц с поражением опорно-двигательного аппарата, заслуженный тренер России* |
| 16.20-16.40 | Перерыв |
| 16.40-17.20 | Годность спортсменов, минимальный квалификационный стандарт, формула АН.*Трусов Сергей Николаевич, член президиума Федерации спорта слепых, судья международной категории, заслуженный тренер России* |
| 17.20-18.00 | Технический персонал пауэрлифтинга МПК, униформа, отбор технического персонала, роли и обязанности, технический делегат, обязанности технического делегата, жюри, президент жюри, члены жюри, судьи, главный судья, обязанности судей, секретарь соревнований, технический персонал местного оргкомитета.*Трусов Сергей Николаевич, член президиума Федерации спорта слепых, судья международной категории, заслуженный тренер России*Комментатор/диктор*Лисова Екатерина Анатольевна, судья международной категории* |
| 18.00-18.45 | Классификация спортсменов в пауэрлифтинге. Понятие о классификации. Международный классификационный кодекс. Определение, цель, задачи, классификационный персонал. Заболевания и поражения. Правила по классификации в Пара пауэрлифтинге. Основные этапы процедуры классификации. Организация процедуры тестирования. Спортивный класс и статус спортивного класса. Процедура физической оценки спортсмена. Техническая оценка и наблюдение.*Магомедова Айшат Уллубиевна, Международный судья-классификатор, врач сборной команды России по пауэрлифтингу лиц с поражением опорно-двигательного аппарата и спорта слепых* |
| 18.45-19.00 | Вопросы, ответы. Подведение итогов семинара. |
| 19.00 | Переезд в гостиницу «Олимпийская» |
| 19.30 | Ужин |
| **24 февраля** |
| 08.00-09.00 | Завтрак (по месту проживания) |
| 09.30 | Переезд от гостиницы «Олимпийская» в Центр развития теннисного спорта |
| 10.00 | Торжественное открытие Чемпионата и Первенства в зачет Параспартакиады Ханты-Мансийского автономного округа - Югры |
| 10.30-13.00 | Практическая часть семинара в рамках Чемпионата и Первенства в зачет Параспартакиады Ханты-Мансийского автономного округа - Югры |
| 13.00 | Переезд в гостиницу «Олимпийская» |
| 13.15-15.00 | Обед |
| 15.00 | Переезд в Центр развития теннисного спорта |
| 15.30- 17.00 | Практическая часть семинара в рамках Чемпионата и Первенства в зачет Параспартакиады Ханты-Мансийского автономного округа - Югры |
| 17.30-19.00 | Экзамен по правилам пауэрлифтинга. Подведение итогов семинара. Вручение сертификатов участника |
| 19.00 | Переезд в гостиницу «Олимпийская» |
| 19.30 | Ужин |
| **25 февраля** |
| День отъезда участников |
| 07.00-08.30 | Завтрак  |
| 09.00 | Отъезд участников семинара |

# Полезная информация

# **Телефоны организаторов:**

# Колегова Ольга Владимировна - 8-902-814-20-24;

# Косполова Людмила Анатольевна, куратор участников конференции – представителей субъектов РФ , 8-964-177-84-55;

# **Пообедать и поужинать Вы сможете в кафе:**

# • «French cafe» (ул. Лопарева, д. 6);

# • «Liberty» (ул. Комсомольская, 31);

# • «IL Патио» (ул. Коминтерна, 30);

# • «Алые паруса» (ул. Мира, 15);

# • «Ассорти» (ул. Мира, 13);

# • «Брауни» (ул. Мира, 13);

# • «ГудФуд» (ул. Дзержинского, 7);

# • «Traveler`s Coffee» (ул. Ленина, 39).

# **Телефоны службы такси:**

# «Югра» - 8 (3467) 30-60-60;

# «Просто такси» - 8 (3467) 33-03-03;

# «Любимое такси» - 8 (3467) 37-77-77;

# «Maxim» - 8 (3467) 33-38-88;

# «Патриот» - 8 (3467) 33-66-99.

**Телефон ресепшен гостиницы «Олимпийская» - 8 (3467) 31-20-09.**

# **Справочные службы:**

# • Аэропорт - 8 (3467) 35-42-60;

# • Транспортное агентство - 8 (3467) 33-08-06;

# • Автовокзал - 8 (346) 733-94-66.