


Согласовано:

Заместитель директора

по подготовке спортивного резерва

 В.С. Сивкова

Руководитель обособленного подразделения г. Сургут

 А.А. Воробьев



Утверждаю:

Директор

БУ ДО «Спортивная школа  
«Центр адаптивного спорта Югры»

М.П. Вторушин

**Расписание  
учебно-тренировочных занятий на ноябрь 2023 г.**

№ п/п	Ф.И.О.	Место занятий	Этап спортивной подготовки	Вид спорта	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
<b>ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА</b>											
<b>ОСНОВНОЙ СОСТАВ</b>											
1	Антоний Святослав Анатолевич	МАУ ДО СШ «Ледовый дворец спорта»	Совершенствование спортивного мастерства (все периоды)	Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями	09 00-13 00 (4 часа)	09 00-13 00 (4 часа)	10 00-13 00 (3 часа)	10 00-13 00 (3 часа)	10 00-13 00 (3 часа)	10 00-13 00 (3 часа)	
		КОУ «Сургутская школа с профессиональной подготовкой»	Начальной подготовки (свыше года)	Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями	16 30-18 30 (2 часа)		16 30-18 30 (2 часа)		16 00-18 00 (2 часа)		
		КОУ «Сургутская школа с профессиональной подготовкой»	Начальной подготовки (до года)	Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями	16 30-18 30 (2 часа)		16 30-18 30 (2 часа)		16 30-18 30 (2 часа)		
<b>НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС</b>											
<b>ОСНОВНОЙ СОСТАВ</b>											
	МБУ ЦФП «Надежда» ФСКН «Мечта»	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (свыше трех лет)	Спорт лиц с поражением ОДА	15 30-17 30 (2 часа)	14 00-15 30 (1,5 часа)	15 30-17 00 (1,5 часа)	11 00-12 30 (1,5 часа)	15 30-17 00 (1,5 часа)	12 00-13 00 (1 час)		
	МБУ ЦФП «Надежда» ФСКН «Мечта»	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (до трех лет)	Спорт лиц с поражением ОДА	15 30-17 30 (2 часа)	14 00-15 30 (1,5 часа)	15 30-17 00 (1,5 часа)	11 00-12 30 (1,5 часа)	15 30-17 00 (1,5 часа)	12 00-13 00 (1 час)		

2	Баябин Сергей Леонидович	МБУ ЦФП «Надежда» ФСКИ «Мечта»	Начальной подготовки (свыше года)	Спорт лиц с поражением ОДА	15.30-17.30 (2 часа)	14.00-15.30 (1,5 часа)	15.30-17.00 (1,5 часа)	11.00-12.30 (1,5 часа)	15.30-17.00 (1,5 часа)	12.00-13.00 (1 час)		
		МБУ ЦФП «Надежда» ФСКИ «Мечта»	Учебно- тренировочный этап (этап спортивной специализации) (до трех лет)	Спорт глухих							13.00-14.00 (1 час)	
		КОУ «Сургутская школа-детский сад для обучающихся с ОВЗ»			13.00-15.00 (2 часа)		13.00-15.00 (2 часа)	13.00-15.00 (2 часа)	13.00-15.00 (2 часа)			
		МБУ ЦФП «Надежда» ФСКИ «Мечта»	Начальной подготовки (до года)	Спорт глухих							13.00-14.00 (1 час)	
		КОУ «Сургутская школа-детский сад для обучающихся с ОВЗ»			13.00-15.00 (2 часа)		13.00-15.00 (2 часа)	13.00-15.00 (2 часа)	13.00-15.00 (2 часа)			
<b>ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА</b>												
3	Вагидова Анжела Хажии-Мусаевна	<b>ОСНОВНОЙ СОСТАВ</b>										
		МАУ ДО СШ «Ледовый дворец спорта»	Высшего спортивного мастерства (все периоды)	Спорт лиц с поражением ОДА	08.00-11.00 (3 часа)	08.00-11.00 (3 часа)	08.00-11.00 (3 часа)	08.00-11.00 (3 часа)	08.00-11.00 (3 часа)	08.00-11.00 (3 часа)	08.00-11.00 (3 часа)	
					12.00-14.00 (2 часа)			12.00-14.00 (2 часа)				
		МАУ ДО СШ «Ледовый дворец спорта»	Совершенствование спортивного мастерства (свыше года)	Спорт лиц с поражением ОДА	08.00-11.00 (3 часа)	08.00-11.00 (3 часа)	08.00-11.00 (3 часа)	08.00-11.00 (3 часа)	08.00-11.00 (3 часа)	08.00-11.00 (3 часа)	08.00-11.00 (3 часа)	
					12.00-14.00 (2 часа)			12.00-14.00 (2 часа)				
МАУ ДО СШ «Ледовый дворец спорта»	Учебно- тренировочный этап (этап спортивной специализации) (до трех лет)	Спорт лиц с поражением ОДА	15.30-17.30 (2 часа)	15.30-17.30 (2 часа)	15.30-17.30 (2 часа)	15.30-17.30 (2 часа)	15.30-17.30 (2 часа)	15.00-17.30 (2,5 часа)				

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА												
				ОСНОВНОЙ СОСТАВ								
4	Воробьев Алексей Александрович	МАУ ДО СШ «Ледовый дворец спорта»	Высшего спортивного мастерства (все периоды)	Спорт лиц с поражением ОДА	18.30-20.30 (2 часа)	18.30-20.30 (2 часа)	18.30-20.30 (2 часа)	18.30-20.30 (2 часа)	18.30-20.30 (2 часа)	15.00-16.00 (1 час)		
		МАУ ДО СШ «Ледовый дворец спорта»	Совершенствование спортивного мастерства (все периоды)	Спорт лиц с поражением ОДА	18.30-20.30 (2 часа)	18.30-20.30 (2 часа)	18.30-20.30 (2 часа)	18.30-20.30 (2 часа)	18.30-20.30 (2 часа)	15.00-16.00 (1 час)		
ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА												
				ОСНОВНОЙ СОСТАВ								
5	Додонов Игорь Сергеевич	МАУ ДО СШ «Ледовый дворец спорта»	Высшего спортивного мастерства (все периоды)	Спорт лиц с поражением ОДА	09.00-12.00 (3 часа)	09.00-12.00 (3 часа)	09.00-12.00 (3 часа)	09.00-12.00 (3 часа)	09.00-12.00 (3 часа)	09.00-12.00 (3 часа)		
										15.00-17.00 (2 часа)	15.00-17.00 (2 часа)	
		МАУ ДО СШ «Ледовый дворец спорта»	Совершенствование спортивного мастерства (все периоды)	Спорт лиц с поражением ОДА	09.00-12.00 (3 часа)	09.00-12.00 (3 часа)	09.00-12.00 (3 часа)	09.00-12.00 (3 часа)	09.00-12.00 (3 часа)	09.00-12.00 (3 часа)	09.00-12.00 (3 часа)	
										15.00-17.00 (2 часа)	15.00-17.00 (2 часа)	
МАУ ДО СШ «Ледовый дворец спорта»	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (до трех лет)	Спорт лиц с поражением ОДА	16.00-17.30 (1,5 часа)	16.00-17.30 (1,5 часа)	16.00-17.30 (1,5 часа)	16.00-17.30 (1,5 часа)	16.00-17.30 (1,5 часа)					
ФЕХТОВАНИЕ												
				ОСНОВНОЙ СОСТАВ								
6	Исаков Артем Альбертович	МБУ СП СШОР «Ермак» СОК «Энергетик»	Совершенствование спортивного мастерства (все периоды)	Спорт лиц с поражением ОДА	12.00-15.00 (3 часа)	09.30-12.30 (3 часа)	12.00-15.00 (3 часа)	09.30-12.30 (3 часа)	12.00-14.00 (2 часа)	12.00-14.00 (2 часа)		
		МБУ СП СШОР «Ермак» СОК «Энергетик»	Начальной подготовки (свыше года)	Спорт лиц с поражением ОДА		14.00-15.00 (1 час)		14.00-15.00 (1 час)		17.00-18.00 (1 час)		

		МБУ СП СШОР «Ермак» СОК «Энергетик»	Начальной подготовки (до года)	Спорт лиц с поражением ОДА		14.00-15.00 (1 час)		14.00-15.00 (1 час)		17.00-18.00 (1 час)		
<b>ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА</b>												
7	Кунаков Константин Юрьевич	<b>ОСНОВНОЙ СОСТАВ</b>										
		МАУ «РУСС» «ЦСП Атлант»	Высшего спортивного мастерства (все периоды)	Спорт слепых	09.00-13.00 (4 часа)	12.00-15.00 (3 часа)	09.00-13.00 (4 часа)	12.00-15.00 (3 часа)	09.00-13.00 (4 часа)			
		МАУ ДО СШ «Ледовый дворец спорта»									12.30-16.30 (4 часа)	
		МАУ «РУСС» «ЦСП Атлант»	Высшего спортивного мастерства (все периоды)	Спорт лиц с поражением ОДА	09.00-13.00 (4 часа)	12.00-15.00 (3 часа)	09.00-13.00 (4 часа)	12.00-15.00 (3 часа)	09.00-13.00 (4 часа)			
		МАУ ДО СШ «Ледовый дворец спорта»								12.30-16.30 (4 часа)		
		МАУ «РУСС» «ЦСП Атлант»	Совершенствование спортивного мастерства (все периоды)	Спорт лиц с поражением ОДА	09.00-13.00 (4 часа)	12.00-15.00 (3 часа)	09.00-13.00 (4 часа)	12.00-15.00 (3 часа)	09.00-13.00 (4 часа)			
		МАУ ДО СШ «Ледовый дворец спорта»								12.30-16.30 (4 часа)		
		МАУ ДО СШ «Ледовый дворец спорта»	Учебно- тренировочный этап (этап спортивной специализации) (свыше трех лет)	Спорт лиц с поражением ОДА	14.00-16.30 (2,5 часа)	16.00-17.30 (1,5 часа)	14.00-16.30 (2,5 часа)	16.00-17.30 (1,5 часа)	14.00-16.30 (2,5 часа)			
		МАУ ДО СШ «Ледовый дворец спорта»	Учебно- тренировочный этап (этап спортивной специализации) (до трех лет)	Спорт лиц с поражением ОДА	14.00-16.30 (2,5 часа)	16.00-17.30 (1,5 часа)	14.00-16.30 (2,5 часа)	16.00-17.30 (1,5 часа)	14.00-16.30 (2,5 часа)			
		<b>ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА</b>										
8	Курдюмов Юрий Олегович	<b>ОСНОВНОЙ СОСТАВ</b>										
		МБУ ЦФП «Надежда» ФСКИ «Мечта»	Высшего спортивного мастерства (все периоды)	Спорт глухих	10.00-14.00 (3 часа)	12.30-14.00 (1,5 часа) 15.30-17.00 (1,5 часа)	10.00-15.00 (3 часа)	15.30-16.30 (1 час)	10.00-14.00 (2 часа)	12.00-14.00 (2 часа)		
					18.00-20.00 (2 часа)	18.00-20.00 (2 часа)	18.00-20.00 (2 часа)	18.00-20.00 (2 часа)	18.00-20.00 (2 часа)			

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА												
ОСНОВНОЙ СОСТАВ												
10	Прохоров Валерий Иванович	МАУ ДО СШ «Ледовый дворец спорта»	Высшего спортивного мастерства (все периоды)	Спорт лиц с поражением ОДА	11.00-14.00 (3 часа)	10.00-14.00 (4 часа)	11.00-14.00 (3 часа)	10.00-14.00 (4 часа)	11.00-14.00 (3 часа)	09.00-14.00 (5 часов)		
		МАУ ДО СШ «Ледовый дворец спорта»	Высшего спортивного мастерства (все периоды)	Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями	11.00-14.00 (3 часа)	10.00-14.00 (4 часа)	11.00-14.00 (3 часа)	10.00-14.00 (4 часа)	11.00-14.00 (3 часа)	09.00-14.00 (5 часов)		
ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА												
ОСНОВНОЙ СОСТАВ												
11	Пятков Александр Александрович	МАУ ДО СШ «Ледовый дворец спорта»	Высшего спортивного мастерства (все периоды)	Спорт лиц с поражением ОДА	12.00-16.00 (4 часа)	12.00-16.00 (4 часа)	12.00-16.00 (4 часа)	12.00-16.00 (4 часа)	12.00-15.00 (3 часа)	12.00-15.00 (3 часа)		
ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА												
ОСНОВНОЙ СОСТАВ												
12	Рабий Григорий Николаевич	МАУ ДО СШ «Ледовый дворец спорта»	Высшего спортивного мастерства (все периоды)	Спорт глухих	09.00-11.00 (2 часа)	09.00-11.00 (2 часа)	09.00-11.00 (2 часа)	09.00-11.00 (2 часа)	09.00-11.00 (2 часа)	09.00-11.00 (2 часа)		
					16.00-18.00 (2 часа)	16.00-18.00 (2 часа)	16.00-18.00 (2 часа)	16.00-18.00 (2 часа)	16.00-18.00 (2 часа)	16.00-18.00 (2 часа)		
		МАУ ДО СШ «Ледовый дворец спорта»	Совершенствование спортивного мастерства (все периоды)	Спорт глухих	09.00-11.00 (2 часа)	09.00-11.00 (2 часа)	09.00-11.00 (2 часа)	09.00-11.00 (2 часа)	09.00-11.00 (2 часа)	09.00-11.00 (2 часа)	09.00-11.00 (2 часа)	
					16.00-18.00 (2 часа)	16.00-18.00 (2 часа)	16.00-18.00 (2 часа)	16.00-18.00 (2 часа)	16.00-18.00 (2 часа)	16.00-18.00 (2 часа)	16.00-18.00 (2 часа)	
ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА												
ОСНОВНОЙ СОСТАВ												
13	Скворцов Александр Юрьевич	МАУ ДО СШ «Ледовый дворец спорта»	Высшего спортивного мастерства (все периоды)	Спорт глухих	09.00-13.00 (4 часа)	16.00-20.00 (4 часа)	09.00-13.00 (4 часа)	16.00-20.00 (4 часа)	09.00-13.00 (4 часа)			
		МБУ ДО СШ «Аверс» спортивное сооружение «Спортивное ядро в микрорайоне 35А»								10.00-14.00 (4 часа)		
		МАУ ДО СШ «Ледовый дворец спорта»	Совершенствование спортивного		09.00-13.00 (4 часа)	16.00-20.00 (4 часа)	09.00-13.00 (4 часа)	16.00-20.00 (4 часа)	09.00-13.00 (4 часа)			

