

Согласовано:  
И.о. директор  
ОП "Региональный центр адаптивного спорта"  
в г. Сургуте

А.Ю. Пахомов

Утверждаю:  
Директор  
БУ "Центр адаптивного  
спорта Югры"  
М.П. Вторушин

Расписание  
тренировочных занятий на 2 квартал (апрель-июнь) 2021 года

№ п/п	ФИО	Ставка	Место занятий, адрес	Этап подготовки	Вид спорта	Общее количество часов в неделю, из них количество часов тренировочной и методической работы	Норматив максимального объема тренировочной нагрузки (количество часов на 1 группу)	Норматив максимального объема тренировочной нагрузки (количество тренировок в неделю)	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье					
<b>ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА</b>																				
<b>ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА</b>																				
1	Вагидова Анжела Хажиевна	(1 ст. основной работник) (0,5 ст. внутреннее совмещение)	ЦАС (манеж) ул. Нефтеюганское ш. 20/1 г. Сургут	Высшего спортивного мастерства (все периоды)	Спорт лиц с ПОДА	54 часа (37 часов тренировочная работа + 17 часов методическая работа)	24	10	08.00-09.30 (1.5 часа)	08.00-09.30 (1.5 часа)	08.00-09.30 (1.5 часа)		08.00-09.30 (1.5 часа)							
			ЦАС (тренажерный зал) ул. Нефтеюганское ш. 20/1 г. Сургут						13.00-15.00 (2 часа)	13.00-15.00 (2 часа)	13.00-15.00 (2 часа)	13.00-15.00 (2 часа)	13.00-15.00 (2 часа)	15.30-17.30 (2 час)						
			ЦАС (сауна) ул. Нефтеюганское ш. 20/1 г. Сургут						15.00-17.00 (2 час)		15.00-17.00 (2 час)						17.30-19.30 (2 час)			
			ЦАС (манеж) ул. Нефтеюганское ш. 20/1 г. Сургут	Тренировочный этап (второй и третий год)	Спорт лиц с ПОДА				17.30-19.30 (2 часа)	15.30-17.30 (2 часа)		15.30-17.30 (2 часа)	15.30-17.30 (2 часа)	13.00-15.00 (2 часа)						
			ЦАС (тренажерный зал) ул. Нефтеюганское ш. 20/1 г. Сургут									17.30-19.30 (2 часа)								
			ЦАС (сауна) ул. Нефтеюганское ш. 20/1 г. Сургут												17.30-18.30 (1 час)					
			ЦАС (манеж) ул. Нефтеюганское ш. 20/1 г. Сургут	Тренировочный этап (до года)	Спорт лиц с ПОДА				17.30-19.30 (2 часа)	15.30-17.30 (2 часа)		15.30-17.30 (2 часа)	15.30-17.30 (2 часа)	13.00-15.00 (2 часа)						
			ЦАС (тренажерный зал) ул. Нефтеюганское ш. 20/1 г. Сургут											17.30-19.30 (2 часа)						
			ЦАС (манеж) ул. Нефтеюганское ш. 20/1 г. Сургут	Начальной подготовки (до года)	Спорт лиц с ПОДА				6		3			15.30-17.30 (2 часа)		15.30-17.30 (2 часа)			15.30-17.30 (2 часа)	

## ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА															
									ОСНОВНОЙ СОСТАВ						
									18.00-21.30 (3.5 часа)		18.00-21.30 (3.5 часа)		18.00-21.00 (3 часа)	15.30-19.30 (4 часа)	
2	Воробьев Алексей Александрович	(0,5 ст. внутренне совмещение)	ЦАС (манеж) ул. Нефтеюганское ш. 20/1 г. Сургут	Высшего спортивного мастерства (все периоды)	Спорт лиц с ПОДА	20 часов (20 часов тренировочная работа)	20	6							
			ЦАС (тренажерный зал) ул. Нефтеюганское ш. 20/1 г. Сургут							18.30-21.30 (3 часа)					
			ЦАС (сауна) ул. Нефтеюганское ш. 20/1 г. Сургут								18.00-21.00 (3 часа)				
			ЦАС (манеж) ул. Нефтеюганское ш. 20/1 г. Сургут	Совершенствование спортивного мастерства (все периоды)	Спорт лиц с ПОДА										
			ЦАС (тренажерный зал) ул. Нефтеюганское ш. 20/1 г. Сургут							18.30-21.30 (3 часа)					
			ЦАС (сауна) ул. Нефтеюганское ш. 20/1 г. Сургут								18.00-21.00 (3 часа)				

## ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА													
3	Даценко Владимир Анатольевич	(1 ст. основной работник)	Дворец спорта "Лангепас" ул. Солнечная 23 г. Лангепас	Высшего спортивного мастерства (все периоды)	Спорт лиц с ПОДА	24	10	ОСНОВНОЙ СОСТАВ					
								12.30-15.30 (3 часа)	12.30-15.30 (3 часа)	12.30-15.30 (3 часа)	12.30-14.30 (2 часа)	12.30-15.30 (3 часа)	
			Дворец спорта "Лангепас" ул. Солнечная 23 г. Лангепас	Совершенствование спортивного мастерства (все периоды)	Спорт лиц с ПОДА	22	9	12.30-15.30 (3 часа)	12.30-15.30 (3 часа)	12.30-15.30 (3 часа)	12.30-14.30 (2 часа)	12.30-15.30 (3 часа)	
			Дворец спорта "Лангепас" ул. Солнечная 23 г. Лангепас	Тренировочный этап (четвертый и последующие годы)	Спорт лиц с ПОДА	14	6	18.00-20.00 (2 часа)	12.30-15.30 (3 часа)	18.00-20.00 (2 часа)	12.30-15.30 (3 часа)	18.00-20.00 (2 часа)	17.00-19.00 (2 часа)
			Дворец спорта "Лангепас" ул. Солнечная 23 г. Лангепас	Совершенствование спортивного мастерства (все периоды)	Спорт ЛИН	22	9	РЕЗЕРВНЫЙ СОСТАВ					
			Дворец спорта "Лангепас" ул. Солнечная 23 г. Лангепас	Тренировочный этап (второй и третий годы)	Спорт лиц с ПОДА	13	6	12.30-15.30 (3 часа)	12.30-14.30 (2 часа)	12.30-14.30 (2 часа)	12.30-14.30 (2 часа)	12.30-14.30 (2 часа)	17.00-19.00 (2 часа)
			Дворец спорта "Лангепас" ул. Солнечная 23 г. Лангепас	Тренировочный этап (второй и третий годы)	Спорт слепых	14	6	18.00-20.00 (2 часа)	12.30-15.30 (3 часа)	18.00-20.00 (2 часа)	12.30-15.30 (3 часа)	18.00-20.00 (2 часа)	17.00-19.00 (2 часа)

40 часов (24 часа  
тренировочная работа + 16  
часов методическая работы)

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА																
4	Додонов Игорь Сергеевич	(1 ст. внутренне совмещение)	ЦАС (манеж) ул. Нефтегоганское ш. 20/1 г. Сургут	Высшего спортивного мастерства (все периоды)	Спорт лиц с ПОДА	40 часов (36 часов тренировочная работа + 4 часов методическая работа)	24	10	ОСНОВНОЙ СОСТАВ							
			ЦАС (тренажерный зал) ул. Нефтегоганское ш. 20/1 г. Сургут						08.00-10.00 (2 часа)	08.00-10.00 (2 часа)	08.00-10.00 (2 часа)	08.00-10.00 (2 часа)	08.00-10.00 (2 часа)	08.00-10.00 (2 часа)		
									13..30-15.00 (1,5 часа)		13..30-15.00 (1,5 часа)		13..30-15.00 (1,5 часа)			
			ЦАС (сауна) ул. Нефтегоганское ш. 20/1 г. Сургут	10.00-10.30 (0,5 часа)	10.00-10.30 (0,5 час)				10.00-10.30 (0,5 часа)	10.00-10.30 (0,5 часа)	10.00-10.30 (0,5 часа)	15.30-16.30 (1 час)				
				15.00-16.30 (1,5 часа)					15.00-16.30 (1,5 часа)		15.00-16.00 (1 час)					
			ЦАС (манеж) ул. Нефтегоганское ш. 20/1 г. Сургут	Тренировочный этап (до года)	Спорт лиц с ПОДА				12	5	16.30-17.30 (1 час)	13.00-15.00 (2 часа)	13.00-15.00 (2 часа)	13.00-15.00 (2 часа)	13.00-15.00 (2 часа)	13.00-15.00 (2 часа)
			ЦАС (тренажерный зал) ул. Нефтегоганское ш. 20/1 г. Сургут								15.00-17.00 (2 часа)					
			ЦАС (сауна) ул. Нефтегоганское ш. 20/1 г. Сургут						15.30-16.30 (1 час)							
			ЦАС (манеж) ул. Нефтегоганское ш. 20/1 г. Сургут	Начальной подготовки (свыше года)	Спорт лиц с ПОДА				8	4	14.00-15.00 (1 час)	14.00-15.00 (1 час)	14.00-15.00 (1 час)	14.00-15.00 (1 час)	14.00-15.00 (1 час)	14.00-15.00 (1 час)
			ЦАС (тренажерный зал) ул. Нефтегоганское ш. 20/1 г. Сургут								15.00-17.00 (2 часа)					
			ЦАС (сауна) ул. Нефтегоганское ш. 20/1 г. Сургут								15.30-16.30 (1 час)					
			ЦАС (манеж) ул. Нефтегоганское ш. 20/1 г. Сургут	Начальной подготовки (до года)	Спорт лиц с ПОДА				6	3	14.00-15.00 (1 час)	14.00-15.00 (1 час)	14.00-15.00 (1 час)	14.00-15.00 (1 час)	14.00-15.00 (1 час)	14.00-15.00 (1 час)
			ЦАС (тренажерный зал) ул. Нефтегоганское ш. 20/1 г. Сургут								15.00-16.30 (1,5 часа)					
			ЦАС (манеж) ул. Нефтегоганское ш. 20/1 г. Сургут	Тренировочный этап (до года)	Спорт лиц с ПОДА				12	5	РЕЗЕРВНЫЙ СОСТАВ					
			ЦАС (тренажерный зал) ул. Нефтегоганское ш. 20/1 г. Сургут								16.30-17.30 (1 час)	13.00-15.00 (2 часа)	13.00-15.00 (2 часа)	13.00-15.00 (2 часа)	13.00-15.00 (2 часа)	13.00-15.00 (2 часа)
			ЦАС (сауна) ул. Нефтегоганское ш. 20/1 г. Сургут								15.00-17.00 (2 часа)					
ЦАС (манеж) ул. Нефтегоганское ш. 20/1 г. Сургут	Начальной подготовки (до года)	Спорт лиц с ПОДА	6	3	14.00-15.00 (1 час)	14.00-15.00 (1 час)	14.00-15.00 (1 час)	14.00-15.00 (1 час)	14.00-15.00 (1 час)	14.00-15.00 (1 час)						
ЦАС (тренажерный зал) ул. Нефтегоганское ш. 20/1 г. Сургут					15.00-16.30 (1,5 часа)						15.00-16.00 (1 час)	15.00-15.30 (0,5 часа)				
ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА																
			"Дворец спорта" ул. Центральная 3 Белоярский район	Тренировочный этап (четвертый и последующие годы)	Спорт лиц с ПОДА		14	6	ОСНОВНОЙ СОСТАВ							
			Стадион "Олимп" 1-ый микрорайон Белоярский район						15.30-17.30 (2 часа)	15.00-18.00 (3 часа)	15.30-17.30 (2 часа)	15.30-17.30 (2 часа)	15.30-17.30 (2 часа)	10.30-12.30 (2 часа)		

5	Киселев Сергей Викторович	(0,5 ст. внешнее совмещение)	"Дворец спорта" ул. Центральная 3 Белярский район	Тренировочный этап (второй и третий годы)	ПОДА	20 часов (14 часов тренировочная работа + 6 часов методическая работа)	13	6	15.30-17.30 (2 часа)		15.30-17.30 (2 часа)		15.30-17.30 (2 часа)	10.30-12.30 (2 часа)		
			Стадион "Олимп" 1-ый микрорайон Белярский район							15.00-17.00 (2 часа)		15.00-18.00 (3 часа)				
			"Дворец спорта" ул. Центральная 3 Белярский район	Тренировочный этап (второй и третий годы)	Спорт ЛИН		14	6	<b>РЕЗЕРВНЫЙ СОСТАВ</b>							
			Стадион "Олимп" 1-ый микрорайон Белярский район						15.30-17.30 (2 часа)		15.30-17.30 (2 часа)		15.30-17.30 (2 часа)	10.30-12.30 (2 часа)		
			"Дворец спорта" ул. Центральная 3 Белярский район	Тренировочный этап (до года)	Спорт глухих		10	5	15.30-17.30 (2 часа)		15.30-17.30 (2 часа)		15.30-17.30 (2 часа)			
			Стадион "Олимп" 1-ый микрорайон Белярский район							15.00-17.00 (2 часа)		15.00-17.00 (2 часа)				

## ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

							ОСНОВНОЙ СОСТАВ							
							10.30-12.30 (2 часа)	10.30-12.30 (2 часа)	10.30-12.30 (2 часа)		10.30-12.30 (2 часа)	10.30-12.30 (2 часа)		
6	Кунаков Константин Юрьевич	(1 ст. основной работник) (0,5 ст. внутренне совмещение)	ЦАС (манеж) ул. Нефтегоганское ш. 20/1 г. Сургут	Высшего спортивного мастерства (все периоды)	Спорт слепых	20	8					18.00-20.00 (2 часа)	18.00-20.00 (2 часа)	
			ЦАС (тренажерный зал) ул. Нефтегоганское ш. 20/1 г. Сургут					12.30-13.30 (1 час)	12.30-13.30 (1 час)	12.30-13.30 (1 час)	12.30-13.30 (1 час)	12.30-13.30 (1 час)		
			ЦАС (манеж) ул. Нефтегоганское ш. 20/1 г. Сургут	Высшего спортивного мастерства (все периоды)	Спорт лиц с ПОДА	24	10	13.30-15.00 (1,5 часа)	13.30-15.00 (1,5 часа)	13.30-15.00 (1,5 часа)		13.30-15.00 (1,5 часа)	13.30-15.00 (1,5 часа)	
			ЦАС (тренажерный зал) ул. Нефтегоганское ш. 20/1 г. Сургут					20.30-22.00 (1,5 часа)	20.30-22.00 (1,5 часа)	20.30-22.00 (1,5 часа)		20.30-22.00 (1,5 часа)		
			ЦАС (манеж) ул. Нефтегоганское ш. 20/1 г. Сургут	Тренировочный этап (второй и третий год)	Спорт лиц с ПОДА	13	6	15.00-17.00 (2 часа)	15.00-17.00 (2 часа)	15.00-17.00 (2 часа)	15.00-16.00 (1 час)	15.00-17.00 (2 часа)	15.00-16.30 (1,5 часа)	
			ЦАС (тренажерный зал) ул. Нефтегоганское ш. 20/1 г. Сургут					18.30-20.00 (1,5 часа)	18.30-20.00 (1,5 часа)	18.30-20.00 (1,5 часа)	18.30-20.00 (1,5 часа)		16.30-17.30 (1 час)	
			ЦАС (манеж) ул. Нефтегоганское ш. 20/1 г. Сургут	Тренировочный этап (до года)	Спорт лиц с ПОДА	12	5	17.30-18.30 (1 час)	17.30-18.30 (1 час)	17.30-18.30 (1 час)	20.00-21.30 (1,5 часа)	17.30-18.00 (0,5 часа)		
			ЦАС (тренажерный зал) ул. Нефтегоганское ш. 20/1 г. Сургут					20.00-20.30 (0,5 часа)		20.00-20.30 (0,5 часа)				
			ЦАС (манеж) ул. Нефтегоганское ш. 20/1 г. Сургут	Высшего спортивного мастерства (все периоды)	Спорт лиц с ПОДА	24	10	РЕЗЕРВНЫЙ СОСТАВ						
			ЦАС (тренажерный зал) ул. Нефтегоганское ш. 20/1 г. Сургут					13.30-15.00 (1,5 часа)	13.30-15.00 (1,5 часа)	13.30-15.00 (1,5 часа)		13.30-15.00 (1,5 часа)	13.30-15.00 (1,5 часа)	
			ЦАС (манеж) ул. Нефтегоганское ш. 20/1 г. Сургут	Тренировочный этап (второй и третий год)	Спорт слепых	14	6	20.30-22.00 (1,5 часа)	20.30-22.00 (1,5 часа)	20.30-22.00 (1,5 часа)		20.30-22.00 (1,5 часа)		
			ЦАС (тренажерный зал) ул. Нефтегоганское ш. 20/1 г. Сургут					15.00-17.00 (2 часа)	15.00-17.00 (2 часа)	15.00-17.00 (2 часа)	15.00-16.00 (1 часа)	15.00-17.00 (2 часа)	15.00-16.30 (1,5 часа)	
			ЦАС (манеж) ул. Нефтегоганское ш. 20/1 г. Сургут	Тренировочный этап (до года)	Спорт лиц с ПОДА	12	5	10.30-12.30 (2 часа)	10.30-12.30 (2 часа)	10.30-12.30 (2 часа)		10.30-12.30 (2 часа)	10.30-12.30 (2 часа)	
			ЦАС (тренажерный зал) ул. Нефтегоганское ш. 20/1 г. Сургут					12.30-13.30 (1 час)	12.30-13.30 (1 час)		12.30-13.30 (1 час)	12.30-13.30 (1 час)		
			ЦАС (манеж) ул. Нефтегоганское ш. 20/1 г. Сургут	Тренировочный этап (до года)	Спорт лиц с ПОДА	12	5	18.30-20.00 (1,5 часа)	18.30-20.00 (1,5 часа)	18.30-20.00 (1,5 часа)	18.30-20.00 (1,5 часа)		16.30-17.30 (1 час)	
			ЦАС (тренажерный зал) ул. Нефтегоганское ш. 20/1 г. Сургут					17.30-18.30 (1 час)	17.30-18.30 (1 час)	17.30-18.30 (1 час)	20.00-21.00 (1 час)			
ЦАС (манеж) ул. Нефтегоганское ш. 20/1 г. Сургут	Тренировочный этап	Спорт	12	5	20.00-20.30 (0,5 часа)		20.00-20.30 (0,5 часа)							
ЦАС (тренажерный зал) ул. Нефтегоганское ш. 20/1 г. Сургут					10.30-12.30 (2 часа)	10.30-12.30 (2 часа)	10.30-12.30 (2 часа)		10.30-12.30 (2 часа)	10.30-12.30 (2 часа)				

60 часов (57 часов  
тренировочная работа + 3  
часов методическая работа)

			ЦАС (тренажерный зал) ул. Нефтеюганское ш. 20/1 г. Сургут	(до года)	слепых			12.30-13.30 (1 час)		12.30-13.30 (1 час)					
<b>ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА</b>															
7	Курдюмов Юрий Олегович	(1 ст. основной работник) (0,5 ст. внутренне совмещение)	ЦАС (манеж) ул. Нефтеюганское ш. 20/1 г. Сургут	Высшего спортивного мастерства (все периоды)	Спорт глухих	60 часов (44 часов тренировочная работа + 16 часов методическая работа)	22	9	<b>ОСНОВНОЙ СОСТАВ</b>						
			ЦАС (тренажерный зал) ул. Нефтеюганское ш. 20/1 г. Сургут						13.30-15.00 (1,5 часа)	13.30-15.00 (1,5 часа)			13.30-15.00 (1,5 часа)	13.00-15.00 (2 часа)	
			ЦАС (сауна) ул. Нефтеюганское ш. 20/1 г. Сургут						20.30-22.00 (2 часа)	20.30-22.00 (2 часа)		20.30-22.00 (2 часа)	20.30-22.00 (2 часа)		15.00-17.00 (2 часа)
			ЦАС (манеж) ул. Нефтеюганское ш. 20/1 г. Сургут				13.30-15.00 (1,5 часа)								
			ЦАС (тренажерный зал) ул. Нефтеюганское ш. 20/1 г. Сургут	10.30-12.30 (2 часа)	10.30-12.30 (2 часа)		10.30-12.30 (2 часа)		10.30-12.30 (2 часа)	10.30-12.30 (2 часа)					
			ЦАС (тренажерный зал) ул. Нефтеюганское ш. 20/1 г. Сургут	18.00-20.00 (2 часа)				18.00-20.00 (2 часа)	18.00-20.00 (2 часа)						
				Высшего спортивного мастерства (все периоды)	Спорт ЛИН		20	8	12.30-13.30 (1 час)	12.30-13.30 (1 час)	12.30-13.30 (1 час)		12.30-13.30 (1 час)		

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА																
8	Морозов Владимир Анатольевич	(0,5 ст. внешнее совмещение)	Коррекционная школа ул. Савкинская 29 п.г.т. Излучинск	Тренировочный этап (четвертый и последующие годы)	Спорт глухих	20 часов (13 часов тренировочная работа + 7 часов методическая работа)	13	5	ОСНОВНОЙ СОСТАВ							
			ДС "Югра" пер. Молодежный 3 п.г.т. Излучинск								16.00-18.00 (2 часа)				10.00-12.00 (2 часа)	
			Коррекционная школа ул. Савкинская 29 п.г.т. Излучинск	Тренировочный этап (второй и третий годы)	Спорт глухих				12	5	16.00-18.00 (2 часа)				16.00-19.00 (3 часа)	
			ДС "Югра" пер. Молодежный 3 п.г.т. Излучинск									17.00-19.00 (2 часа)	16.00-19.00 (3 часа)		16.00-19.00 (3 часа)	
			Коррекционная школа ул. Савкинская 29 п.г.т. Излучинск	Совершенствование спортивного мастерства (все периоды)	Спорт глухих				13	5	РЕЗЕРВНЫЙ СОСТАВ					
			ДС "Югра" пер. Молодежный 3 п.г.т. Излучинск										16.00-18.00 (2 часа)			
			Коррекционная школа ул. Савкинская 29 п.г.т. Излучинск	Тренировочный этап (четвертый и последующие годы)	Спорт глухих				13	5	16.00-18.00 (2 часа)					10.00-12.00 (2 часа)
			ДС "Югра" пер. Молодежный 3 п.г.т. Излучинск									17.00-20.00 (3 часа)	16.00-19.00 (3 часа)		16.00-19.00 (3 часа)	
			Коррекционная школа ул. Савкинская 29 п.г.т. Излучинск	Тренировочный этап (до года)	Спорт глухих				10	5	16.00-18.00 (2 часа)					10.00-12.00 (2 часа)
ДС "Югра" пер. Молодежный 3 п.г.т. Излучинск				17.00-19.00 (2 часа)	16.00-18.00 (2 часа)		16.00-18.00 (2 часа)									
ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА																
9	Мулявина Евгения Викторовна	(0,5 ст. внешнее совмещение)	СК "Дельфин" ул. Пионерская 20 г. Мегион	Тренировочный этап (четвертый и последующие годы)	Спорт ЛИН	18 часов (14 часов тренировочная работа + 4 часов методическая работа)	14	6	ОСНОВНОЙ СОСТАВ							
			"Спортивный центр с универсальным игровым залом и спортивными плоскостными сооружениями" ул. Норкина 5 г. Мегион								10.00-12.00 (2 часа)		10.00-12.00 (2 часа)		10.00-12.00 (2 часа)	15.00-17.00 (2 часа)
			"Спортивный центр с универсальным игровым залом и спортивными плоскостными сооружениями" ул. Норкина 5 г. Мегион	Начальной подготовки (свыше года)	Спорт ЛИН				8	4	10.00-12.00 (2 часа)		10.00-12.00 (2 часа)		10.00-12.00 (2 часа)	15.00-17.00 (2 часа)
			СК "Дельфин" ул. Пионерская 20 г. Мегион	Тренировочный этап (до года)	Спорт ЛИН						12	5	РЕЗЕРВНЫЙ СОСТАВ			
			"Спортивный центр с универсальным игровым залом и спортивными плоскостными сооружениями" ул. Норкина 5 г. Мегион											14.30-17.30 (3 часа)		14.30-17.30 (3 часа)
			"Спортивный центр с универсальным игровым залом и спортивными плоскостными сооружениями" ул. Норкина 5 г. Мегион	Начальной подготовки (свыше года)	Спорт ЛИН				8	4	10.00-12.00 (2 часа)		10.00-12.00 (2 часа)		10.00-12.00 (2 часа)	15.00-17.00 (2 часа)
ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА																



10	Пятков Александр Александрович	(1 ст. основной работник)	ЦАС (манеж) ул. Нефтеюганское ш. 20/1 г. Сургут	Высшего спортивного мастерства (все периоды)	Спорт лиц с ПОДА	40 часов (32 часа тренировочная работа + 8 часов методическая работа)	24	10	<b>ОСНОВНОЙ СОСТАВ</b>						
			ЦАС (тренажерный зал) ул. Нефтеюганское ш. 20/1 г. Сургут						10.30-12.30 (2 часа)	10.30-12.30 (2 часа)	10.30-12.30 (2 часа)	10.30-12.30 (2 часа)	10.30-12.30 (2 часа)	10.30-12.30 (2 часа)	
			ЦАС (манеж) ул. Нефтеюганское ш. 20/1 г. Сургут						12.30-13.30 (1 час)		12.30-13.30 (1 час)		12.30-13.30 (1 час)	12.30-13.30 (1 час)	
			ЦАС (манеж) ул. Нефтеюганское ш. 20/1 г. Сургут	Совершенствование спортивного мастерства (все периоды)	Спорт лиц с ПОДА		22	9	17.30-19.30 (2 часа)	17.30-19.30 (2 часа)		17.30-19.30 (2 часа)		17.30-19.30 (2 часа)	
			ЦАС (тренажерный зал) ул. Нефтеюганское ш. 20/1 г. Сургут						10.30-12.30 (2 часа)	10.30-12.30 (2 часа)	10.30-12.30 (2 часа)	10.30-12.30 (2 часа)	10.30-12.30 (2 часа)	10.30-12.30 (2 часа)	
			ЦАС (манеж) ул. Нефтеюганское ш. 20/1 г. Сургут						12.30-13.30 (1 час)		12.30-13.30 (1 час)		12.30-13.30 (1 час)	12.30-13.30 (1 час)	
			ЦАС (манеж) ул. Нефтеюганское ш. 20/1 г. Сургут	Начальной подготовки (свыше года)	Спорт лиц с ПОДА		8	4		17.30-19.30 (2 часа)	17.30-19.30 (2 часа)	15.00-17.00 (2 часа)		15.00-17.00 (2 часа)	
			ЦАС (манеж) ул. Нефтеюганское ш. 20/1 г. Сургут	Высшего спортивного мастерства (все периоды)	Спорт лиц с ПОДА		24	10	<b>РЕЗЕРВНЫЙ СОСТАВ</b>						
			ЦАС (тренажерный зал) ул. Нефтеюганское ш. 20/1 г. Сургут						10.30-12.30 (2 часа)	10.30-12.30 (2 часа)	10.30-12.30 (2 часа)	10.30-12.30 (2 часа)	10.30-12.30 (2 часа)	10.30-12.30 (2 часа)	
			ЦАС (манеж) ул. Нефтеюганское ш. 20/1 г. Сургут						12.30-13.30 (1 час)		12.30-13.30 (1 час)		12.30-13.30 (1 час)	12.30-13.30 (1 час)	
									17.30-19.30 (2 часа)	17.30-19.30 (2 часа)		17.30-19.30 (2 часа)		17.30-19.30 (2 часа)	



ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА														
13	Скворцов Александр Юрьевич	(1 ст. основной работник) 0,25 ст. (внутренне совмещение)	ЦАС (манеж) ул. Нефтеюганское ш. 20/1 г. Сургут	Высшего спортивного мастерства (все периоды)	Спорт глухих	22	9	ОСНОВНОЙ СОСТАВ						
								10.30-12.30 (2 часа)	10.30-12.30 (2 часа)	10.30-12.30 (2 часа)		10.30-12.30 (2 часа)	13.00-15.00 (2 часа)	
								18.00-20.00 (2 часа)	18.00-20.00 (2 часа)	18.00-20.00 (2 часа)				
			ЦАС (тренажерный зал) ул. Нефтеюганское ш. 20/1 г. Сургут			12.30-14.30 (2 часа)			15.00-17.00 (2 часа)					
			ЦАС (сауна) ул. Нефтеюганское ш. 20/1 г. Сургут				14.30-16.30 (2 часа)							
			ЦАС (манеж) ул. Нефтеюганское ш. 20/1 г. Сургут	Высшего спортивного мастерства (все периоды)	Спорт глухих	40 часов (22 часа тренировочная работа + 18 часов методическая работа)	22	9	РЕЗЕРВНЫЙ СОСТАВ					
									10.30-12.30 (2 часа)	10.30-12.30 (2 часа)	10.30-12.30 (2 часа)		10.30-12.30 (2 часа)	13.00-15.00 (2 часа)
									18.00-20.00 (2 часа)	18.00-20.00 (2 часа)	18.00-20.00 (2 часа)			
			ЦАС (тренажерный зал) ул. Нефтеюганское ш. 20/1 г. Сургут								12.30-14.30 (2 часа)			15.00-17.00 (2 часа)
			ЦАС (сауна) ул. Нефтеюганское ш. 20/1 г. Сургут						14.30-16.30 (2 часа)					
ЦАС (манеж) ул. Нефтеюганское ш. 20/1 г. Сургут	Начальной подготовки (свыше года)	Спорт глухих		6	3	10.30-12.30 (2 часа)		10.30-12.30 (2 часа)		10.30-12.30 (2 часа)				

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА															
14	Суринов Максим Владимирович	(1 ст. основной работник)	СК "Лидер" ул. Держинского 17 г. Ханты-Мансийск	Совершенствования спортивного мастерства (все периоды)	Спорт лиц с ПОДА	40 часов (34 часов тренировочная работа + 6 час методическая работа)	22	9	ОСНОВНОЙ СОСТАВ						
			Стадион "Югра-Атлетикс" ул. Отрадная 9 г. Ханты-Мансийск						10.00-12.00 (2 часа)	17.30-19.30 (2 часа)	10.00-12.00 (2 часа)	10.00-12.00 (2 часа)	16.30-19.30 (3 часа)	10.00-13.00 (3 часа)	
			СК "Лидер" ул. Держинского 17 г. Ханты-Мансийск	Тренировочный этап (четвертый и последующие годы)	Спорт лиц с ПОДА		14	6	16.30-18.30 (2 часа)	17.30-19.30 (2 часа)	16.30-19.30 (3 часа)	16.30-19.30 (3 часа)	16.30-19.30 (3 часа)	16.30-19.30 (3 часа)	
			Стадион "Югра-Атлетикс" ул. Отрадная 9 г. Ханты-Мансийск						10.00-12.00 (2 часа)	10.00-12.00 (2 часа)	10.00-12.00 (2 часа)	16.30-19.30 (3 часа)	16.30-19.30 (3 часа)		
			СК "Лидер" ул. Держинского 17 г. Ханты-Мансийск	Тренировочный этап (до года)	Спорт ЛИН		12	5	16.30-17.30 (1 час)	12.00-15.00 (3 часа)	12.00-15.00 (3 часа)	12.00-15.00 (3 часа)	16.30-18.30 (2 часа)		
			Стадион "Югра-Атлетикс" ул. Отрадная 9 г. Ханты-Мансийск						12.00-15.00 (3 часа)	12.00-15.00 (3 часа)	12.00-15.00 (3 часа)				
			Центр развития теннисного спорта ул. Студенческая 21 г. Ханты-Мансийск						16.30-17.30 (1 час)	12.00-14.00 (2 часа)	12.00-15.00 (3 часа)				
			СК "Лидер" ул. Держинского 17 г. Ханты-Мансийск	Начальной подготовки (до года)	Спорт ЛИН		6	3	16.30-17.30 (1 час)	12.00-14.00 (2 часа)	12.00-15.00 (3 часа)	12.00-15.00 (3 часа)			
			Стадион "Югра-Атлетикс" ул. Отрадная 9 г. Ханты-Мансийск						12.00-14.00 (2 часа)	12.00-15.00 (3 часа)	12.00-15.00 (3 часа)				
			СК "Лидер" ул. Держинского 17 г. Ханты-Мансийск	Начальной подготовки (свыше года)	Спорт лиц с ПОДА		8	4	РЕЗЕРВНЫЙ СОСТАВ						
			Стадион "Югра-Атлетикс" ул. Отрадная 9 г. Ханты-Мансийск						17.30-19.30 (2 часа)	10.00-12.00 (2 часа)	10.00-12.00 (2 часа)				
			ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА												
15	Шимшиева Ольга Низамиевна	(1 ст. основной работник)	ЦАС (манеж) ул. Нефтеюганское ш. 20/1 г. Сургут	Тренировочный этап (до года)	Спорт ЛИН	36 часов (22 тренировочная работа + 14 часа методическая работа)	12	5	ОСНОВНОЙ СОСТАВ						
			ЦАС (манеж) ул. Нефтеюганское ш. 20/1 г. Сургут	Начальной подготовки (свыше года)	Спорт ЛИН				8	4	18.00-20.00 (2 часа)	10.30-14.30 (4 часа)	18.00-20.00 (2 часа)	18.00-20.00 (2 часа)	18.00-20.00 (2 часа)
			ЦАС (манеж) ул. Нефтеюганское ш. 20/1 г. Сургут	Начальной подготовки (до года)	Спорт ЛИН				6	3	18.00-20.00 (2 часа)	18.00-20.00 (2 часа)	18.00-20.00 (2 часа)	18.00-20.00 (2 часа)	
			ЦАС (манеж) ул. Нефтеюганское ш. 20/1 г. Сургут	Начальной подготовки (до года)	Спорт глухих				6	3	15.30-17.30 (2 час)	15.30-17.30 (2 час)	15.30-17.30 (2 час)	15.30-17.30 (2 час)	
			ЦАС (манеж) ул. Нефтеюганское ш. 20/1 г. Сургут	Тренировочный этап (до года)	Спорт глухих				10	5	15.30-17.30 (2 час)	15.30-17.30 (2 час)	15.30-17.30 (2 час)	15.30-17.30 (2 час)	10.30-12.30 (2 час)
			ЦАС (манеж) ул. Нефтеюганское ш. 20/1 г. Сургут	Начальной подготовки (до года)	Спорт ЛИН				6	3	РЕЗЕРВНЫЙ СОСТАВ				
						18.00-20.00 (2 часа)	18.00-20.00 (2 часа)	18.00-20.00 (2 часа)	18.00-20.00 (2 часа)						

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС															
16	Бялябин Сергей Леонидович	(1 ст. основной работник)	ЦАС (зал настольного тенниса) ул. Нефтеюганское ш. 20/1 г. Сургут	Тренировочный этап (второй и третий годы)	Спорт лиц с ПОДА	40 часов (20 часов тренировочная работа + 20 часов методическая работа)	14	8	ОСНОВНОЙ СОСТАВ						
									15.40-17.40 (2 часа)	14.20-16.20 (2 часа)	15.40-17.40 (2 часа)	14.20-16.20 (2 часа)	15.40-16.40 (1 час)	18.00-19.00 (1 час)	
			СК "Дружба" ул. 50 лет ВЛКСМ 9А.										18.30-20.30 (2 часа)		
			ЦАС (зал настольного тенниса) ул. Нефтеюганское ш. 20/1 г. Сургут	Тренировочный этап (до года)	Спорт лиц с ПОДА		10	5	15.40-17.40 (2 часа)	14.20-16.20 (2 часа)	15.40-17.40 (2 часа)	14.20-16.20 (2 часа)	15.40-17.40 (2 часа)		
			ЦАС (зал настольного тенниса) ул. Нефтеюганское ш. 20/1 г. Сургут	Начальной подготовки (свыше года)	Спорт лиц с ПОДА		9	4	15.40-17.40 (2 часа)	14.20-17.20 (2 часа)	15.40-18.40 (3 часа)		15.40-17.40 (2 часа)		
			КОУ "Сургутская школа- детский сад для обучающихся с ОВЗ"	Начальной подготовки (до года)	Спорт глухих		6	3	13.00-15.00 (2 часа)		13.00-15.00 (2 часа)		13.00-15.00 (2 часа)		
			ЦАС (зал настольного тенниса) ул. Нефтеюганское ш. 20/1 г. Сургут	Тренировочный этап (до года)	Спорт лиц с ПОДА		10	5	РЕЗЕРВНЫЙ СОСТАВ						
									15.40-17.40 (2 часа)	14.20-16.20 (2 часа)	15.40-17.40 (2 часа)	14.20-16.20 (2 часа)	15.40-17.40 (2 часа)		
ФЕХТОВАНИЕ															
17	Горлина Алла Сергеевна	(1 ст. основной работник)	ЦАС (зал фехтования) ул. Нефтеюганское ш. 20/1 г. Сургут	Тренировочный этап (второй и третий годы)	Спорт лиц с ПОДА	35 часов (23 часа тренировочная работа + 12 часов методическая работа)	14	6	ОСНОВНОЙ СОСТАВ						
									10.00-12.00 (2 часа)	10.00-12.00 (2 часа)	10.00-12.00 (2 часа)	10.00-12.00 (2 часа)	10.00-12.00 (2 часа)	10.00-12.00 уборка 12.20-14.20 (4 часа)	
			ЦАС (зал фехтования) ул. Нефтеюганское ш. 20/1 г. Сургут	Начальной подготовки (свыше года)	Спорт лиц с ПОДА		9	4	12.20-14.20 (2 часа)		12.00-14.20 уборка 14.40-15.40 (3 часа)	12.20-14.20 (2 часа)	12.20-14.20 (2 часа)		
			ЦАС (зал фехтования) ул. Нефтеюганское ш. 20/1 г. Сургут	Начальной подготовки (до года)	Спорт лиц с ПОДА		6	3		12.20-14.20 (2 часа)		12.20-14.20 (2 часа)	12.20-14.20 (2 часа)		
ХОККЕЙ-С.ЛЕДЖ															
18	Попов Михаил Александрович	(1 ст. основной работник)	ЦАС (зал АФК) ул. Нефтеюганское ш. 20/1 г. Сургут	Начальной подготовки (до года)	Спорт лиц с ПОДА	40 часов (12 часов тренировочная работа + 28 часов методическая работа)	12	4						15.00-18.00 (3 час)	
															10.30-12.30 (2 часа)
															12.30-13.30 (1 час)

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

								ОСНОВНОЙ СОСТАВ							
19	Прохоров Валерий Иванович	(1 ст. основной работник) (0,5 ст. внутренне совмещение)	ЦАС (манеж) ул. Нефтегоганское ш. 20/1 г. Сургут	Высшего спортивного мастерства (все периоды)	Спорт лиц с ПОДА	60 часов (56 часа тренировочная работа + 16 часов методическая работа)	24	10	08.00-10.00 (2 часа)		08.00-10.00 (2 часа)		08.00-10.00 (2 часа)		
			ЦАС (тренажерный зал) ул. Нефтегоганское ш. 20/1 г. Сургут						15.30-16.30 (1 час)		15.30-17.30 (2 часа)		15.30-17.30 (2 часа)		
			МАУ Ледовый дворец спорта (тренажерный зал) ул. Югорский тракт 40 г. Сургут						10.00-10.30 (0.5 часа)		10.00-10.30 (0.5 часа)		10.00-10.30 (0.5 часа)		
			МАУ Ледовый дворец спорта (бассейн) ул. Югорский тракт 40 г. Сургут							10.30-12.30 (2 часа)		10.30-12.30 (2 часа)		10.30-12.30 (2 часа)	
			ЦАС (сауна) ул. Нефтегоганское ш. 20/1 г. Сургут											18.30-21.00 (2,5 часа)	
			ЦАС (манеж) ул. Нефтегоганское ш. 20/1 г. Сургут	Высшего спортивного мастерства (все периоды)	Спорт ЛИН		11.30-12.30 (1 часа)		11.30-12.30 (1 часа)		11.30-12.30 (1 часа)				
			ЦАС (тренажерный зал) ул. Нефтегоганское ш. 20/1 г. Сургут				16.30-17.30 (1 часа)		13.30-14.30 (1 часа)		14.00-15.00 (1 часа)				
			МАУ Ледовый дворец спорта (тренажерный зал) ул. Югорский тракт 40 г. Сургут				12.30-14.00 (1,5 часа)				12.30-13.30 (1 час)				
			МАУ Ледовый дворец спорта (бассейн) ул. Югорский тракт 40 г. Сургут					10.30-12.30 (2 часа)		10.30-12.30 (2 часа)		10.30-12.30 (2 часа)			
			ЦАС (сауна) ул. Нефтегоганское ш. 20/1 г. Сургут									18.30-21.00 (2,5 час)			
			ЦАС (манеж) ул. Нефтегоганское ш. 20/1 г. Сургут	Тренервочный этап (до года)	Спорт лиц с ПОДА		18.30-19.30 (1 часа)		18.30-19.30 (1 часа)		18.30-19.30 (1 часа)				
			ЦАС (тренажерный зал) ул. Нефтегоганское ш. 20/1 г. Сургут				17.30-18.30 (1 часа)		17.30-18.30 (1 часа)		17.30-18.30 (1 часа)				
			МАУ Ледовый дворец спорта (тренажерный зал) ул. Югорский тракт 40 г. Сургут					10.30-12.30 (2 часа)		10.30-12.30 (2 часа)					
			МАУ Ледовый дворец спорта (бассейн) ул. Югорский тракт 40 г. Сургут					12.30-13.30 (1 час)		12.30-13.30 (1 час)					
			ЦАС (манеж) ул. Нефтегоганское ш. 20/1 г. Сургут	Начальной подготовки (до года)	Спорт лиц с ПОДА		18.30-19.30 (1 час)		18.30-19.30 (1 час)		18.30-19.30 (1 час)				
			ЦАС (тренажерный зал) ул. Нефтегоганское ш. 20/1 г. Сургут				17.30-18.30 (1 час)		17.30-18.30 (1 час)		17.30-18.30 (1 час)				