

Согласовано:

Заместитель директора
по подготовке спортивного резерва
М. Шумилина
С. Шумилина

Руководитель обособленного подразделения г. Сургут
А.А. Воробьев
А.А. Воробьев

Заместитель руководителя обособленного подразделения
по подготовке спортивного резерва
Н.Ю. Семёнова
Н.Ю. Семёнова

Утверждаю:
И.о. директора
БУ ДО «Спортивная школа
«Центр адаптивного спорта Югры»
В.В. Петров
В.В. Петров



Расписание учебно-тренировочных занятий на март 2024 г.

№ п/п	Ф.И.О.	Место занятий	Этап спортивной подготовки	Вид спорта	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА											
ОСНОВНОЙ СОСТАВ											
1	Ангинин Святослав Анатолевич	МАУ ДО СШ «Ледовый дворец спорта»	Совершенствование спортивного мастерства (все периоды)	Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями	09 00-13 00 (4 часа)	09 00-13 00 (4 часа)	10 00-13 00 (3 часа)	10 00-13 00 (3 часа)	10 00-13 00 (3 часа)	10 00-13 00 (3 часа)	
		КОУ «Сургутская школа с профессиональной подготовкой»	Начальной подготовки (свыше года)	Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями	16 30-18 30 (2 часа)		16 30-18 30 (2 часа)		16 30-18 30 (2 часа)		
		КОУ «Сургутская школа с профессиональной подготовкой»	Начальной подготовки (до года)	Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями	16 30-18 30 (2 часа)		16 30-18 30 (2 часа)		16 30-18 30 (2 часа)		
НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС											
ОСНОВНОЙ СОСТАВ											
		МБУ ЦФП «Надежда» ФСКИ «Метта»	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (свыше трех лет)	Спорт лиц с поражением ОДА	15 30-17 30 (2 часа)	14 00-15 30 (1,5 часа)	15 30-17 00 (1,5 часа)	11 00-12 30 (1,5 часа)	15 30-17 00 (1,5 часа)	12 00-13 00 (1 час)	

2	Балыбин Сергей Леонидович	МБУ ЦФП «Надежда» ФСКИ «Мечта»	Учебно- тренировочный этап (этап спортивной специализации) (до трех лет)	Спорт лиц с поражением ОДА	15 30-17 30 (2 часа)	14 00-15 30 (1,5 часа)	15 30-17 00 (1,5 часа)	11 00-12 30 (1,5 часа)	15 30-17 00 (1,5 часа)	12 00-13 00 (1 час)		
		МБУ ЦФП «Надежда» ФСКИ «Мечта»	Начальной подготовки (свыше года)	Спорт лиц с поражением ОДА	15 30-17 30 (2 часа)	14 00-15 30 (1,5 часа)	15 30-17 00 (1,5 часа)	11 00-12 30 (1,5 часа)	15 30-17 00 (1,5 часа)	12 00-13 00 (1 час)		
		МБУ ЦФП «Надежда» ФСКИ «Мечта»	Учебно- тренировочный этап (этап спортивной специализации) (до трех лет)	Спорт глухих							13 00-14 00 (1 час)	
		КОУ «Сургутская школа-детский сад для обучающихся с ОВЗ»			13 00-15 00 (2 часа)		13 00-15 00 (2 часа)	13 00-15 00 (2 часа)	13 00-15 00 (2 часа)	13 00-15 00 (2 часа)		
		КОУ «Сургутская школа-детский сад для обучающихся с ОВЗ»			13 00-15 00 (2 часа)		13 00-15 00 (2 часа)		13 00-15 00 (2 часа)			
ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА												
3	Вагидова Анжела Нажи-Мусаевна					ОСНОВНОЙ СОСТАВ						
		МАУ ДО СШ «Ледовый дворец спорта»	Высшего спортивного мастерства (все периоды)	Спорт лиц с поражением ОДА	08 00-11 00 (3 часа)	08 00-11 00 (3 часа)	08 00-11 00 (3 часа)	08 00-11 00 (3 часа)	08 00-11 00 (3 часа)	08 00-11 00 (3 часа)	08 00-11 00 (3 часа)	
					12 00-14 00 (2 часа)			12 00-14 00 (2 часа)				
		МАУ ДО СШ «Ледовый дворец спорта»	Совершенствование спортивного мастерства (свыше года)	Спорт лиц с поражением ОДА	08 00-11 00 (3 часа)	08 00-11 00 (3 часа)	08 00-11 00 (3 часа)	08 00-11 00 (3 часа)	08 00-11 00 (3 часа)	08 00-11 00 (3 часа)	08 00-11 00 (3 часа)	
			12 00-14 00 (2 часа)			12 00-14 00 (2 часа)						
		МАУ ДО СШ «Ледовый дворец спорта»	Учебно- тренировочный этап (этап спортивной специализации) (до трех лет)	Спорт лиц с поражением ОДА	15 30-17 30 (2 часа)	15 30-17 30 (2 часа)	15 30-17 30 (2 часа)	15 30-17 30 (2 часа)	15 00-17 30 (2,5 часа)			
ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА												

4	Воробьев Алексей Александрович	ОСНОВНОЙ СОСТАВ								
		МАУ ДО СШ «Ледовый дворец спорта»	Высшего спортивного мастерства (все периоды)	Спорт лиц с поражением ОДА	18 30-20 30 (2 часа)	18 30-20 30 (2 часа)	18 30-20 30 (2 часа)	18 30-20 30 (2 часа)	18 30-20 30 (2 часа)	12 00-16 00 (4 часа)
		МАУ ДО СШ «Ледовый дворец спорта»	Совершенствование спортивного мастерства (все периоды)	Спорт лиц с поражением ОДА	18 30-20 30 (2 часа)	18 30-20 30 (2 часа)	18 30-20 30 (2 часа)	18 30-20 30 (2 часа)	18 30-20 30 (2 часа)	12 00-16 00 (4 часа)
ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА										
5	Додонов Игорь Сергеевич	ОСНОВНОЙ СОСТАВ								
		МАУ ДО СШ «Ледовый дворец спорта»	Высшего спортивного мастерства (все периоды)	Спорт лиц с поражением ОДА	09 00-12 00 (3 часа)	09 00-12 00 (3 часа)	09 00-12 00 (3 часа)	09 00-12 00 (3 часа)	09 00-12 00 (3 часа)	09 00-12 00 (3 часа)
									15 00-17 00 (2 часа)	15 00-17 00 (2 часа)
		МАУ ДО СШ «Ледовый дворец спорта»	Совершенствование спортивного мастерства (все периоды)	Спорт лиц с поражением ОДА	09 00-12 00 (3 часа)	09 00-12 00 (3 часа)	09 00-12 00 (3 часа)	09 00-12 00 (3 часа)	09 00-12 00 (3 часа)	09 00-12 00 (3 часа)
		МАУ ДО СШ «Ледовый дворец спорта»	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (до трех лет)	Спорт лиц с поражением ОДА	16 00-17 30 (1,5 часа)	16 00-17 30 (1,5 часа)	16 00-17 30 (1,5 часа)	16 00-17 30 (1,5 часа)	16 00-17 30 (1,5 часа)	
ФЕХТОВАНИЕ										
6	Исаков Артем Альбертович	ОСНОВНОЙ СОСТАВ								
		МБУ СП СНОР «Ермак» СОК «Энергетик»	Совершенствование спортивного мастерства (все периоды)	Спорт лиц с поражением ОДА	12 00-15 00 (3 часа)	09 30-12 30 (3 часа)	12 00-15 00 (3 часа)	11 00-14 00 (3 часа)	12 00-14 00 (2 часа)	12 00-14 00 (2 часа)
		МБУ СП СНОР «Ермак» СОК «Энергетик»	Начальной подготовки (свыше года)	Спорт лиц с поражением ОДА		14 00-15 00 (1 час)		14 00-15 00 (1 час)		17 00-18 00 (1 час)

		МАУ ДО СШ «Ледовый дворец спорта»	Высшего спортивного мастерства (все периоды)	Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями	11 00-14 00 (3 часа)	10 00-14 00 (4 часа)	11 00-14 00 (3 часа)	10 00-14 00 (4 часа)	11 00-14 00 (3 часа)	10 00-14 00 (4 час) 15 00-16 00 (1 час)	
ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА					ОСНОВНОЙ СОСТАВ						
9	Пятков Александр Александрович	МАУ ДО СШ «Ледовый дворец спорта»	Высшего спортивного мастерства (все периоды)	Спорт лиц с поражением ОДА	12 00-16 00 (4 часа)	12 00-16 00 (4 часа)	12 00-16 00 (4 часа)	12 00-16 00 (4 часа)	12 00-15 00 (3 часа)	12 00-15 00 (3 часа)	
ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА					ОСНОВНОЙ СОСТАВ						
10	Рабин Григорий Николаевич	МАУ ДО СШ «Ледовый дворец спорта»	Высшего спортивного мастерства (все периоды)	Спорт глухих	09 00-11 00 (2 часа)	09 00-11 00 (2 часа)	09 00-11 00 (2 часа)	09 00-11 00 (2 часа)	09 00-11 00 (2 часа)	09 00-11 00 (2 часа)	
					16 00-18 00 (2 часа)	16 00-18 00 (2 часа)	16 00-18 00 (2 часа)	16 00-18 00 (2 часа)	16 00-18 00 (2 часа)	16 00-18 00 (2 часа)	
		МАУ ДО СШ «Ледовый дворец спорта»	Совершенствование спортивного мастерства (все периоды)	Спорт глухих	09 00-11 00 (2 часа)	09 00-11 00 (2 часа)	09 00-11 00 (2 часа)	09 00-11 00 (2 часа)	09 00-11 00 (2 часа)	09 00-11 00 (2 часа)	09 00-11 00 (2 часа)
					16 00-18 00 (2 часа)	16 00-18 00 (2 часа)	16 00-18 00 (2 часа)	16 00-18 00 (2 часа)	16 00-18 00 (2 часа)	16 00-18 00 (2 часа)	
ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА					ОСНОВНОЙ СОСТАВ						
11	Скворцов Александр Юрьевич	МАУ ДО СШ «Ледовый дворец спорта»	Высшего спортивного мастерства (все периоды)	Спорт глухих	09 00-13 00 (4 часа)	16 00-20 00 (4 часа)	09 00-13 00 (4 часа)	16 00-20 00 (4 часа)	09 00-13 00 (4 часа)	10 00-14 00 (4 часа)	
		МБУ ДО СШ «Аверс» спортивное сооружение «Спортивное ядро в микрорайоне 35А»									
		МАУ ДО СШ «Ледовый дворец спорта»	Совершенствование спортивного мастерства (все периоды)	Спорт глухих	09 00-13 00 (4 часа)	16 00-20 00 (4 часа)	09 00-13 00 (4 часа)	16 00-20 00 (4 часа)	09 00-13 00 (4 часа)	10 00-12 00 (2 часа)	
		МБУ ДО СШ «Аверс» спортивное сооружение «Спортивное ядро в микрорайоне 35А»									
ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА					ОСНОВНОЙ СОСТАВ						

12	Суринов Максим Владимирович	СОК «Лидер»	Высшего спортивного мастерства (все периоды)	Спорт лиц с поражением ОДА	10 00-12 00 (2 часа)	10 00-12 00 (2 часа)			10 00-12 00 (2 часа)	10 30-12 30 (2 часа)
					16 30-19 30 (3 часа)	16 30-19 30 (3 часа)			16 30-19 30 (3 часа)	
							16 30-18 30 (2 часа)	09 30-12 30 (3 часа)		
13	Шашничева Ольга Николаевна	СОК «Лидер»	Совершенствование спортивного мастерства (свыше года)	Спорт лиц с поражением ОДА	10 00-12 00 (2 часа)	10 00-12 00 (2 часа)			10 00-12 00 (2 часа)	10 30-12 30 (2 часа)
					16 30-19 30 (3 часа)	16 30-19 30 (3 часа)			16 30-19 30 (3 часа)	
							16 30-18 30 (2 часа)	09 30-12 30 (3 часа)		
13	Шашничева Ольга Николаевна	МАУ ДО СШ «Ледовый дворец спорта»	Высшего спортивного мастерства (все периоды)	Спорт глухих	10 00-12 00 (2 часа)	09 00-12 00 (3 часа)	16 00-18 00 (2 часа)	16 00-18 00 (2 часа)	09 00-12 00 (3 часа)	16 00-20 00 (4 часа)
					16 00-18 00 (2 часа)	16 00-18 00 (2 часа)			16 00-18 00 (2 часа)	
13	Шашничева Ольга Николаевна	МАУ ДО СШ «Ледовый дворец спорта»	Совершенствование спортивного мастерства (все периоды)	Спорт глухих	10 00-12 00 (2 часа)	10 00-12 00 (2 часа)	16 00-18 00 (2 часа)	16 00-18 00 (2 часа)	10 00-12 00 (2 часа)	16 00-20 00 (4 часа)
					16 00-18 00 (2 часа)	16 00-18 00 (2 часа)			16 00-18 00 (2 часа)	
ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА					ОСНОВНОЙ СОСТАВ					
ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА					ОСНОВНОЙ СОСТАВ					

МАУ ДО СШ «Ледовый дворец спорта»	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (свыше трех лет)	Спорт лиц с поражением ОДА	15 00-17 30 (2,5 часа)	15 00-17 00 (2 часа)	15 00-17 30 (2,5 часа)	15 00-17 00 (2 часа)	15 00-17 30 (2,5 часа)	15 00-17 30 (2,5 часа)	
МАУ ДО СШ «Ледовый дворец спорта»	Начальной подготовки (свыше года)	Спорт лиц с поражением ОДА	15 00-17 00 (2 часа)		15 00-17 00 (2 часа)		15 00-17 00 (2 часа)	15 00-17 00 (2 часа)	
МАУ ДО СШ «Ледовый дворец спорта»	Начальной подготовки (свыше года)	Спорт лиц с поражением ОДА	15 00-17 00 (2 часа)		15 00-17 00 (2 часа)		15 00-17 00 (2 часа)		