

Программа  
проведения Чемпионата по пауэрлифтингу  
в зачет Параспартакиады Ханты-Мансийского автономного округа –  
Югры

1-3 февраля 2013 г.

г. Ханты-Мансийск

**1 февраля 2013 год**

- 13:00 – 15:00 – Обед.
- 17:00 – Регистрация участников. Прохождение мандатной комиссии
- 19:00 – 20:30 – Ужин
- 20:00 – Заседание судейской коллегии совместно с представителями команд.

**2 февраля 2013 год**

- 07:00 – 08:00 – Завтрак
- 07:30 – 09:00 Взвешивание участников мужчины ПОДА
- 09:30 – Трансферт участников к месту проведения соревнований
- 10:30 – Торжественное открытие соревнований
- 10:45 – Начало соревнований (1 поток - ПОДА мужчины)
- 13:30 – Трансферт участников к месту проживания
- 14:00 – Обед
- 15:30 – Трансферт участников к месту проведения соревнований
- 16:00 – Турнир по пауэрлифтингу «Кубок Чемпионов»
- 17:30 – Трансферт участников к месту проживания
- 18:00 – Ужин

**3 февраля 2013 год**

- 08:00 – 09:00 – Завтрак
- 09:30 – 10:00 Взвешивание участников ВОС, женщины ПОДА
- 10:30 – Трансферт участников к месту проведения соревнований
- 11:00 – Соревнования (2 поток - ВОС, 3 поток - ПОДА женщины)
- 14:00 – Награждение победителей и призеров соревнований
- 14:30 – Трансферт участников к месту проживания
- 15:00 – Обед
- Отъезд участников соревнований

Контактные телефоны:

Учреждение «Центр спорта инвалидов» т./ф.: 8(3467) 36-39-71,

Сот. 89044662310 – Лысенкова Лариса Николаевна