

Утверждаю:

Директор БУ ДО "СШ ДСР "Центр адаптивного спорта Югры"
Н.И. Кравченко



| № п/п | Фамилия, имя, отчество | Спортивный комплекс (город, адрес) | Этап спортивной подготовки | Вид спорта | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
|-----------------|--------------------------------|--|--|----------------------------|------------------------|----------------------|------------------------|------------------------|------------------------|----------------------|-------------|
| Бочча | | | | | | | | | | | |
| 1 | Фролов Алексей Николаевич | г. Ханты-Мансийск, ул. Дзержинского 17 СК Лидер | Основной состав | | | | | | | | |
| | | | 1 группа | | | | | | | | |
| | | | Высшего спортивного мастерства | Спорт лиц с поражением ОДА | 14.00-17.00 (3 часа) | 14.00-17.00 (3 часа) | 14.00-17.00 (3 часа) | 14.00-17.00 (3 часа) | 14.00-17.00 (3 часа) | | |
| | | | Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (свыше трех лет) | Спорт лиц с поражением ОДА | 14.00-16.00 (2 часа) | 14.00-16.00 (2 часа) | 14.00-16.00 (2 часа) | 14.00-16.00 (2 часа) | | | |
| 2 группа | | | | | | | | | | | |
| | | | Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (свыше трех лет) | Спорт лиц с поражением ОДА | 09.00-11.00 (2 часа) | 09.00-11.00 (2 часа) | 09.00-11.00 (2 часа) | 09.00-11.00 (2 часа) | | | |
| 2 | Приходько Степан Александрович | г. Югорск, ул. Студенческая 35, Центр Югорского спорта | Основной состав | | | | | | | | |
| | | | Этап совершенствования спортивного мастерства | Спорт лиц с поражением ОДА | 11.00-13.30 (2,5 часа) | 11.00-12.00 (1 час) | 11.00-13.30 (2,5 часа) | 11.00-13.30 (2,5 часа) | 11.00-13.30 (2,5 часа) | 11.00-12.00 (1 час) | |
| | | | Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (свыше трех лет) | Спорт лиц с поражением ОДА | 11.00-13.00 (2 часа) | | 11.00-13.00 (2 часа) | 11.00-13.00 (2 часа) | 11.00-13.00 (2 часа) | | |
| 3 | Волкова Ирина Юрьевна | г. Сургут, ул. Нефтеюганское шоссе 20/1 | Основной состав | | | | | | | | |
| | | | Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (свыше трех лет) | Спорт лиц с поражением ОДА | | 17.15-20.15 (3 часа) | | 17.15-20.15 (3 часа) | | 11.00-14.00 (3 часа) | |

Пауэрлифтинг

| Основной состав | | | | | | | | | | | | |
|-----------------------------------|-------------------------------|---|--|---|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|--|
| 1 группа | | | | | | | | | | | | |
| 4 | Андриенко Сергей Евгеньевич | г. Советский, Ледовый дворец, ул. Кирова д.17 | Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (до трех лет) | Спорт лиц с поражением ОДА | 17.00-19.00 (2 часа) | | 17.00-19.00 (2 часа) | | 17.00-19.00 (2 часа) | 10.00-12.00 (2 часа) | | |
| | | | Начальной подготовки (до года) | Спорт лиц с поражением ОДА | 17.00-19.00 (2 часа) | | 17.00-19.00 (2 часа) | | 17.00-19.00 (2 часа) | | | |
| | | г.п. Пионерский, ул.Заводская 13 «А» | 2 группа | | | | | | | | | |
| | | | Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (до трех лет) | Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями | 14.00-16.00 (2 часа) | 14.00-17.00 (3 часа) | | 14.00-17.00 (3 часа) | | | 14.00-16.00 (2 часа) | |
| 5 | Симонова Юлия Фёдоровна | г. Пыть-Ях, спортивный комплекс, 10 Мкр., Мамонтово 8 | Основной состав | | | | | | | | | |
| | | | Этап совершенствования спортивного мастерства | Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями | 17.00-20.00 (3 часа) | 17.00-20.00 (3 часа) | 17.00-20.00 (3 часа) | 18.00-20.00 (2 часа) | 18.00-20.00 (2 часа) | 17.00-20.00 (3 часа) | | |
| 6 | Симонов Дмитрий Владимирович | г. Пыть-Ях, спортивный комплекс, 10 Мкр., Мамонтово 8 | Основной состав | | | | | | | | | |
| | | | Высшего спортивного мастерства | Спорт лиц с поражением ОДА | 09.00-12.00 (3 часа) | 09.00-12.00 (3 часа) | 09.00-12.00 (3 часа) | 09.00-12.00 (3 часа) | 09.00-11.00 (2 часа) | 09.00-11.00 (2 часа) | | |
| 7 | Авдюхина Светлана Шайхматовна | г. Нягань "СШ им. А.Ф. Орловского", 2 мкр. д. 45 | Основной состав | | | | | | | | | |
| | | | 1 группа | | | | | | | | | |
| | | | Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (свыше трех лет) | Спорт лиц с поражением ОДА | 16.30-19.30 (3 часа) | | 16.30-19.30 (3 часа) | | 17.30-19.30 (2 часа) | 10.00-12.00 (2 часа) | | |
| | | | Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (до трех лет) | Спорт лиц с поражением ОДА | 16.30-19.30 (3 часа) | | 16.30-19.30 (3 часа) | | 17.30-19.30 (2 часа) | | | |
| | | | 2 группа | | | | | | | | | |
| | | | Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (до трех лет) | Спорт лиц с поражением ОДА | 14.00-16.00 (2 часа) | 16.00-18.00 (2 часа) | | 16.00-18.00 (2 часа) | | | 12.00-14.00 (2 часа) | |
| Начальной подготовки (свыше года) | Спорт лиц с поражением ОДА | 14.00-16.00 (2 часа) | 16.00-18.00 (2 часа) | | 16.00-18.00 (2 часа) | | | 12.00-14.00 (2 часа) | | | | |
| Начальной подготовки (до года) | Спорт лиц с поражением ОДА | | 15.00-17.00 (2 часа) | | 15.00-17.00 (2 часа) | | | 12.00-13.00 (1 час) | | | | |

| | | | | | | | | | | | |
|----|--------------------------------|---|--|---|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|------------------------|--|
| 8 | Потапов Денис Леонидович | КСК "Центр адаптивного спорта" г. Югорск, ул. Мира 52 | Основной состав | | | | | | | | |
| | | | Высшего спортивного мастерства | Спорт лиц с поражением ОДА | 12.00-16.00 (4 часа) | 12.00-16.00 (4 часа) | 12.00-16.00 (4 часа) | | 12.00-16.00 (4 часа) | | |
| 9 | Кравченко Елена Владимировна | КСК "Центр адаптивного спорта" г. Югорск, ул. Мира 52 | Основной состав | | | | | | | | |
| | | | Этап начальной подготовки (свыше года) | Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями | 14.00-16.00 (2 часа) | 14.00-16.00 (2 часа) | | 14.00-16.00 (2 часа) | | 12.00-14.00 (2 часа) | |
| 10 | Чкалов Александр Александрович | КСК "Центр адаптивного спорта" г. Югорск, ул. Мира 52 | Основной состав | | | | | | | | |
| | | | 1 группа | | | | | | | | |
| | | | Этап совершенствования спортивного мастерства | Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями | 17.00-21.00 (4 часа) | 17.00-19.00 (2 часа) | 17.00-21.00 (4 часа) | 17.00-19.00 (2 часа) | 17.00-21.00 (4 часа) | | |
| | | | 2 группа | | | | | | | | |
| | | | Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (свыше трех лет) | Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями | | 15.00-17.00 (2 часа) | 15.00-17.00 (2 часа) | 15.00-17.00 (2 часа) | | 13.00-14.30 (1,5 часа) | |
| 11 | Ярушина Елена Анатольевна | КСК "Центр адаптивного спорта" г. Югорск, ул. Мира 52 | Основной состав | | | | | | | | |
| | | | 1 группа | | | | | | | | |
| | | | Высшего спортивного мастерства | Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями | 12.00-16.00 (4 часа) | 12.00-16.00 (4 часа) | 12.00-16.00 (4 часа) | 13.00-16.00 (3 часа) | 12.00-16.00 (4 часа) | | |
| | | | 2 группа | | | | | | | | |
| | | | Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (до трех лет) | Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями | | 16.00-18.00 (2 часа) | | 16.00-18.00 (2 часа) | | 12.00-14.00 (2 часа) | |
| 12 | Солтанов Нариман Камилович | г. Нефтеюганск, МБУ ЦФКиС "Жемчужина Югры", 2А мкр., строение № 4 | Основной состав | | | | | | | | |
| | | | 1 группа | | | | | | | | |
| | | | Совершенствования спортивного мастерства | Спорт слепых | 14.00-17.00 (3 часа) | 14.00-17.00 (3 часа) | 14.00-17.00 (3 часа) | 10.00-13.00 (3 часа) | 14.00-17.00 (3 часа) | 09.00.-12.00 (3 часа) | |
| | | | Совершенствования спортивного мастерства | Спорт лиц с поражением ОДА | 14.00-17.00 (3 часа) | 14.00-16.00 (2 часа) | 14.00-16.00 (2 часа) | 10.00-12.00 (2 часа) | 14.00-17.00 (3 часа) | 09.00.-11.00 (2 часа) | |
| | | | Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (свыше года) | Спорт слепых | 14.00-16.00 (2 часа) | 14.00-16.00 (2 часа) | 14.00-16.00 (2 часа) | 10.00-12.00 (2 часа) | 14.00-16.00 (2 часа) | 09.00.-11.00 (2 часа) | |

Плавание

| Основной состав | | | | | | | | | | | | |
|--|-----------------------------|--|--|---|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|----------------------|----------------------|
| 13 | Кибирев Евгений Николаевич | г. Югорск, МБУ ДО СШ ЦЮС, ул. Студенческая 35. | Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (свыше года) | Спорт слепых | | 18.00-20.00 (2 часа) | 18.00-20.00 (2 часа) | 18.00-20.00 (2 часа) | 18.00-20.00 (2 часа) | 18.00-19.00 (1 час) | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| 14 | Афаневич Наталия Николаевна | г. Сургут, ул. Университетская, д.21/2, СК «Олимп» | Основной состав | | | | | | | | | |
| | | | 1 группа | | | | | | | | | |
| | | | Высшего спортивного мастерства | Спорт лиц с поражением ОДА | 16.00-18.30 (2,5 часа) | 16.00-18.00 (2 часа) | 16.00-18.30 (2,5 часа) | 16.00-18.00 (2 часа) | 16.00-18.30 (2,5 часа) | 16.00-18.30 (2,5 часа) | | |
| | | | Совершенствования спортивного мастерства | Спорт лиц с поражением ОДА | 16.00-18.30 (2,5 часа) | 16.00-18.00 (2 часа) | 16.00-18.30 (2,5 часа) | 16.00-18.00 (2 часа) | 16.00-18.30 (2,5 часа) | 16.00-18.30 (2,5 часа) | | |
| | | | 2 группа | | | | | | | | | |
| | | | Начальной подготовки (свыше года) | Спорт лиц с поражением ОДА | | 09.30-11.00 (1,5 часа) | | 09.30-11.00 (1,5 часа) | 14.30-16.00 (1,5 часа) | 14.30-16.00 (1,5 часа) | | |
| 15 | Ненов Игорь Игоревич | г. Сургут, ул. Университетская 21/2, СК «Олимп» | Основной состав | | | | | | | | | |
| | | | 1 группа | | | | | | | | | |
| | | | Начально подготовки (до года) | Спорт лиц с поражением ОДА | 14.00-15.00 (1 час) | 17.00-18.00 (1 час) | 14.00-15.00 (1 час) | 18.00-19.00 (1 час) | 14.00-15.00 (1 час) | 18.00-19.00 (1 час) | | |
| 16 | Ревякина Ольга Васильевна | г. Сургут, ул. Университетская 21/2, п/б «Олимп» | Основной состав | | | | | | | | | |
| | | | 1 группа | | | | | | | | | |
| | | | Высшего спортивного мастерства | Спорт глухих | 08.00-09.00 15.30-18.30 (4 часа) | 08.00-09.30 16.00-18.30 (4 часа) | 08.00-09.00 15.30-18.30 (4 часа) | 08.00-09.30 16.00-18.30 (4 часа) | 08.00-09.00 15.30-18.30 (4 часа) | 08.00-09.30 16.00-18.30 (4 часа) | | |
| Совершенствования спортивного мастерства | Спорт глухих | 15.30-18.30 (3 часа) | 08.00-09.00 16.00-18.00 (3 часа) | 15.30-18.30 (3 часа) | 08.00-09.00 16.00-18.00 (3 часа) | 15.30-18.30 (3 часа) | 08.00-09.00 16.00-18.00 (3 часа) | 15.30-18.30 (3 часа) | 08.00-09.00 16.00-18.00 (3 часа) | | | |
| 17 | Тельнов Андрей Васильевич | п. Малиновский, ул Спортивная 22, бассейн | Основной состав | | | | | | | | | |
| | | | Этап совершенствования спортивного мастерства | Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями | | 10.00-12.00 (2 часа) | 09.00-12.00 (3 часа) | | 10.00-12.00 (2 часа) | 09.00-12.00 (3 часа) | 17.30-20.30 (3 часа) | 17.30-20.30 (3 часа) |

| | | | | | | | | | | | | |
|----|---------------------------------|---|---|---|--|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|------------------------|-----------------------------------|--|
| 18 | Чабанова Валерия Валерьевна | п. Малиновский, ул Спортивная 22, бассейн | Основной состав | | | | | | | | | |
| | | | 1 группа | | | | | | | | | |
| | | | Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (до трех лет) | Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями | | 10.00-11.00 (1 час) | 9.00-11.00 (2 часа) | 10.00-11.00 (1 час) | 9.00-11.00 (2 часа) | 10.00-11.30 (1,5 часа) | 17.00-18.30 (1,5 часа) | |
| | | | Этап начальной подготовки (до года) | Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями | | 10.00-11.00 (1 час) | 10.00-11.00 (1 часа) | 10.00-11.00 (1 час) | 10.00-11.00 (1 часа) | 10.00-11.00 (1 часа) | | |
| | | | 2 группа | | | | | | | | | |
| | | | Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации (свыше трех лет) | Спорт лиц с поражением ОДА | | 11.00.-12.00 (1 час) | 11.00-13.00 (2 часа) | 11.00.-12.00 (1 час) | 11.00-13.00 (2 часа) | 17.00-18.30 (1,5 часа) | 18.30-.20.00 (1,5 часа) | |
| 19 | Бусарева Елена Алексеевна | г. Урай 2 микрорайон 87 ДС "Старт" | Основной состав | | | | | | | | | |
| | | | 1 группа | | | | | | | | | |
| | | | Высшего спортивного мастерства | Спорт лиц с поражением ОДА | | 10.00-12.00 (2 часа) | 10.00-12.00 (2 часа) | (2 10.00-12.00 (2 часа) | 10.00-12.00 (2 часа) | 12.00-14.00 (2 часа) | 09.00-13.00 (4 часа) | |
| | | | 2 группа | | | | | | | | | |
| | | | Совершенствования спортивного мастерства | Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями | | 12.00-14.00 18.30-19.30 (3 часа) | 09.00-10.00 12.00-14.00 (3 часа) | 12.00-14.00 18.30-19.30 (3 часа) | 09.00-10.00 12.00-14.00 (3 часа) | 10.00-12.00 (2 часа) | 08.00-09.00 13.00.-14.00 (2 часа) | |
| | | | Учебно-тренировочный этап (этап спортивной подготовки) (до трех лет) | Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями | | 12.00-14.00 (2 часа) | 09.00-10.00 (1 час) | 18.30-19.30 (1 час) | 12.00-14.00 (2 часа) | 10.00-11.00 (1 час) | 08.00-09.00 (1 часа) | |
| 20 | Музалевская Алина Александровна | г. Урай 2 микрорайон 87 ДС "Старт" | Основной состав | | | | | | | | | |
| | | | Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (свыше трех лет), III ф.г., жен | Спорт лиц с поражением ОДА | | 12.00-13.00 16.00-17.00 (2 часа) | 12.00-13.30 (1,5 часа) | 11.00-13.00 (2 часа) | 12.00-13.30 (1,5 часа) | 12.00-14.00 (2 часа) | | |
| | | | Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (до трех лет) II ф.г. муж. | Спорт лиц с поражением ОДА | | 12.00-13.00 16.00-17.00 (2 часа) | 12.00-13.00 (1 час) | 11.00-13.00 (2 часа) | 12.00-13.00 (1 час) | 12.00-14.00 (2 часа) | | |