

ОРГКОМИТЕТ

Ф.И.О.	Должность	Контакты
Александров Руслан Владимирович	Заместитель директора по физкультурно-массовой и спортивной работе	8 (3467) 92-82-79 +7-904-884-3050
Сивкова Валентина Сергеевна	Начальник отдела физкультурно-массовой работы	8 (3467) 92-82-46 +7-952-722-5177
Долид Елена Анатольевна	Старший инструктор-методист по адаптивной физической культуре	8 (3467) 92-82-47 +7-922-405-3528
Лысенков Андрей Витальевич	Инструктор-методист по адаптивной физической культуре	8 (3467) 92-82-47 +7-922-250-4587
Елькин Егор Павлович	Инструктор-методист по адаптивной физической культуре	8 (3467) 92-82-47 +7-902-814-6789
Колегова Ольга Владимировна	Начальник отдела инноваций и информационного обеспечения	8 (3467) 92-82-81 +7-902-814-2024
Амариани Юлия Викторовна	Заместитель начальника отдела инноваций и информационного обеспечения	8 (3467) 92-82-85 +7-904-487-7445



Правительство Ханты-Мансийского автономного округа – Югры
Департамент физической культуры и спорта Ханты-Мансийского автономного округа - Югры
Бюджетное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Центр адаптивного спорта»



ПРОГРАММА



ПРОГРАММА
Специальной Спартакиады Ханты-Мансийского автономного округа – Югры среди детей и подростков

Дата проведения: 28 сентября–02 октября 2016 года

Место проведения: ул. Отрадная 9, открытый стадион «Югра-Атлетикс»; ул. Студенческая 31, Югорский колледж-интернат олимпийского резерва; ул. Студенческая 21, Центр развития теннисного спорта.

Место проживания: ул. Спортивная 15, гостиница «На семи холмах»; ул. Еловая 34, гостиница «Мустанг»; ул. Мира 13, гостиница «Бизнес центр».

28 сентября

12:00	Заезд участников соревнований
13:15	Трансфер на обед
14:00-15:00	Обед. Югорский колледж-интернат олимпийского резерва, Студенческая, 31
18:15	Трансфер на ужин
19:00	Мандатная комиссия. Конференц-зал гостиницы «На семи холмах»
19:00-20:00	Ужин. Югорский колледж-интернат олимпийского резерва, Студенческая, 31
22:00	Трансфер к местам проживания
20:30	Заседание судейской коллегии совместно с представителями команд. Конференц-зал гостиницы «На семи холмах»

29 сентября

08:15	Трансфер на завтрак
09:00-10:00	Завтрак. Югорский колледж-интернат олимпийского резерва, Студенческая, 31
10:15	Трансфер на стадион «Югра-Атлетикс»
10:50	Торжественная церемония открытия Специальной Спартакиады
11:20-12:20	Соревнования по легкой атлетике: - бег 60 м – 1 группа; - бег 100 м – 2, 3 группы, 4 группа до 16 лет; - бег 200 м – 1 группа, 2 группа (девушки), 4 группа до и после 16 лет; - бег 400 м – 1 группа (мальчики), 2 группа, 4 группа после 16 лет; - бег 800 м – 2 группа (юноши), 3 группа (девушки); - бег 1500 м – 3 группа.

12:20-13:20 **Апробация выполнения норм ГТО:**
1) Юноши:
- сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз);
- наклон вперед из положения сидя с прямыми ногами на полу;
- прыжок в длину с места (см);
- поднятие туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин.).

2) Девушки:
- сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз);
- наклон вперед из положения сидя с прямыми ногами на полу;
- прыжок в длину с места (см);
- поднятие туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин.).

13:40 **Трансфер на обед**

14:00-15:00 **Обед.** Югорский колледж-интернат олимпийского резерва, Студенческая, 31

15:10 **Трансфер на стадион «Югра-Атлетикс»**

15:30-18:00 **Соревнования по легкой атлетике:**
- прыжки в длину с разбега – 1, 2 группы;
- толкание ядра – 3, 4 группы;
- прыжки в длину с разбега – 3, 4 группы;
- толкание ядра – 1, 2 группы.
Открытый стадион «Югра-Атлетикс»

18:00-18:30 **Награждение победителей по итогам дня**

18:50 **Трансфер на ужин**

19:00-20:00 **Ужин.** Югорский колледж-интернат олимпийского резерва, Студенческая, 31

20:10 **Трансфер к местам проживания**

30 сентября

08:15 **Трансфер на завтрак**

09:00-10:00 **Завтрак.** Югорский колледж-интернат олимпийского резерва, Студенческая, 31

10:10 **Трансфер на стадион «Югра-Атлетикс»**

10:30-13:00 **Соревнования по настольному теннису**

13:30 **Трансфер на обед**

14:00-15:00 **Обед.** Югорский колледж-интернат олимпийского резерва, Студенческая, 31

15:10 **Трансфер на стадион «Югра-Атлетикс»**

15:30-18:00 **Соревнования по настольному теннису**

18:00 **Награждение победителей по итогам дня**

18:30 **Трансфер на ужин**

19:00-20:00 **Ужин.** Югорский колледж-интернат олимпийского резерва, Студенческая, 31

20:15 **Трансфер к местам проживания**

01 октября

08:15 **Трансфер на завтрак**

9:00-10:00 **Завтрак.** Югорский колледж-интернат олимпийского резерва, Студенческая, 31

11:00-11:30 **Презентация парадайвинга**

11:30-13:45 **Соревнования по плаванию**

14:00-15:00 **Обед.** Югорский колледж-интернат олимпийского резерва, Студенческая, 31

- 15:10 **Трансфер в Спортивно-оздоровительный центр г. Ханты-Мансийска. Дзержинского, 17**
-
- 15:30-18:30 **Соревнования по бочче**
-
- 18:45 **Награждение победителей и призеров по итогам Спартакиады**
-
- 19:15 **Трансфер на ужин**
-
- 19:30-20:30 **Ужин. Югорский колледж-интернат олимпийского резерва, Студенческая, 31**
-
- 20:30 **Трансфер к местам проживания**

02 октября

- 08:15 **Трансфер на завтрак**
-
- 09:00-10:00 **Завтрак. Югорский колледж-интернат олимпийского резерва, Студенческая, 31**
-
- 10:15 **Трансфер к местам проживания**
-
- 11:00 **Отъезд участников Спартакиады**