



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор БУ ДО "Спортивная школа "Центр
 адаптивного спорта Югры"

М.П. Вторушин

**Расписание учебно-тренировочных занятий на 2023 год
 тренерско-преподавательского состава БУ ДО "Спортивная школа "Центр адаптивного спорта Югры"
 отдела по адаптивным видам спорта г. Нижневартовск**

№	МО	Ф.И.О.	Место занятий, адрес	Этап спортивной подготовки	Вид спорта	Расписание занятий						Ответственный
						понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	
1	Нижневартовск	Боровых Александр Сергеевич	СК "Модуль" ул. Мусы Джалиля, 1 г. Нижневартовск	Высшего спортивного мастерства (все периоды)	Спорт лиц с ПОДА (легкая атлетика)	08:00-09:00 10:00-13:00 (4 часа)	08:00-09:00 10:00-13:00 (4 часа)	10:00-13:00 (3 часа)	08:00-09:00 10:00-13:00 (4 часа)	08:00-09:00 10:00-13:00 (4 часа)	10:00-13:00 (3 часа)	
						2 группа						
						16:00-19:00 (1,5 часа)	10:00-12:30 (1,5 часа)	16:30-19:00 (1,5 часа)	-	16:30-19:00 (1,5 часа)	14:00-16:30 (1,5 часа)	
2		Ибрагимов Ритфаль Амирович	СК "Модуль" ул. Мусы Джалиля, 1 г. Нижневартовск	Совершенствование спортивного мастерства (до года)	Спорт лиц с ПОДА (легкая атлетика)	10:00-12:00 17:00-19:00 (4 часа)	10:00-12:00 17:00-19:00 (4 часа)	10:00-12:00 17:00-19:00 (4 часа)	17:00-20:00 (3 часа)	10:00-12:00 17:00-19:00 (4 часа)	10:00-13:00 (3 часа)	
						2 группа						
						17:00-18:00 (1 часа)	17:00-19:00 (2 часа)	-	-	17:00-18:00 (1 час)	-	
3	Лангепас	Даченко Владимир Анатольевич	Дворец спорта "Лангепас" ул. Солнечная 23 г. Лангепас	Высшего спортивного мастерства (все периоды)	Спорт лиц с ПОДА (легкая атлетика)	12.30-14.30 18.00-20.00 (4 часа)	12.30-14.30 18.00-20.00 (4 часа)	12.30-14.30 18.00-20.00 (4 часа)	12.30-15.30 (3 часа)	12.30-14.30 18.00-20.00 (4 часа)	16.00-19.00 (3 часа)	
						2 группа						
						12.30-14.30 16.00-18.00 (4 часа)	15.00-18.00 (3 часа)	15.00-18.00 (3 часа)	15.00-18.00 (3 часа)	12.30-14.30 18.00-20.00 (4 часа)	16.00-19.00 (3 часа)	
						15.30-17.00 (1,5 часа)	15.30-17.00 (1,5 часа)	15.30-17.00 (1,5 часа)	15.30-16.30 (1 час)	16.00-17.00 (1 час)	15.00-16.00 (1 час)	
2 группа						16.00-17.30 (1,5 часа)	-	-	16.00-18.00 (2 часа)	16.00-18.00 (2 часа)	16.00-18.00 (2 часа)	

4	Мегин	Мулявина Евгения Викторовна	«Спортивный центр с универсальным игровым залом и плоскостными спортивными сооружениями» ул. Норкина 5 г. Мегин	1 группа					09.00-10:00 (1 час)		
				Учебно - тренировочный этап (второй и третий годы)	Спорт ЛИН (легкая атлетика)	12.00-14.00 (2 часа)	12.00-14.00 (2 часа)	12.00-14.00 (1,5 часа)	12.00-14.00 (2 часа)	12.00-14.00 (2 часа)	
				1 группа					09.00-10:00 (1 час)		
				Начальной подготовки (свыше года)	Спорт ЛИН (легкая атлетика)	12.00-14.00 (2 часа)	12.00-14.00 (2 часа)	-	12.00-14.00 (2 часа)	-	
5		Зубарев Иван Валерьевич	КСК "Центр адаптивного спорта" г. Югорск, ул. Мира 52	1 группа					16.00-18.00 (2 часа)		
				Высшего спортивного мастерства (все периоды)	Спорт лиц с поражением ОДА (легкая атлетика)	12.00-16.00 (4 часа)	12.00-16.00 (4 часа)	12.00-16.00 (4 часа)	12.00-16.00 (4 часа)	12.00-16.00 (4 часа)	
				2 группа							
				Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (до трех лет)	Спорт лиц с поражением ОДА (легкая атлетика)	16.00-17.30 (1,5 часа)	16.00-17.00 (1 час)	16.00-17.30 (1,5 часа)	16.00-17.00 (1 час)	16.00-17.30 (1,5 часа)	16.00-17.00 (1 час)
				Начальной подготовки (до года)	Спорт лиц с поражением ОДА (легкая атлетика)	16.00-17.00 (1 час)	-	16.00-17.00 (2 часа)	-	16.00-17.00 (1 час)	16.00-17.00 (1 час)
6		Конограй Иосиф Илларионович	КСК "Центр адаптивного спорта" г. Югорск, ул. Мира 52	1 группа					12.00-14.00 (2 часа)		
				Высшего спортивного мастерства (все периоды)	Спорт лиц с поражением ОДА (легкая атлетика)	12.00-16.00 (4 часа)	12.00-16.00 (4 часа)	12.00-16.00 (4 часа)	12.00-16.00 (4 часа)	12.00-16.00 (4 часа)	
				Совершенствования спортивного мастерства (свыше года)	Спорт лиц с поражением ОДА (легкая атлетика)	12.00-16.00 (4 часа)	12.00-16.00 (4 часа)	12.00-16.00 (4 часа)	12.00-16.00 (4 часа)	12.00-16.00 (4 часа)	12.00-14.00 (2 часа)
				Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (свыше трех лет)	Спорт лиц с поражением ОДА (легкая атлетика)	16.00-18.00 (2 часа)	16.00-18.00 (2 часа)	16.00-18.00 (2 часа)	16.00-18.00 (2 часа)	16.00-17.30 (1,5 часа)	16.00-18.00 (1 час)
				Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (до трех лет)	Спорт лиц с поражением ОДА (легкая атлетика)	16.00-18.00 (2 часа)	16.00-18.00 (2 часа)	16.00-18.00 (2 часа)	16.00-18.00 (2 часа)	16.00-17.30 (1,5 часа)	16.00-18.00 (1 час)
Югорск				1 группа							
				Высшего спортивного мастерства (весь период)	Спорт лиц с поражением ОДА (легкая атлетика)	11.00-14.00 (3 часа)	11.00-13.00 18.00-20.00 (4 часов)	11.00-13.00 18.00-20.00 (4 часов)	11.00-13.00 18.00-20.00 (4 часов)	11.00-14.00 18.00-19.00 (4 часа)	11.00-14.00 (3 часа)
				Совершенствования спортивного мастерства (все периоды)	Спорт лиц с поражением ОДА (легкая атлетика)	11.00-14.00 (3 часа)	11.00-14.00 (3 часа)	11.00-14.00 (3 часа)	11.00-14.00 (3 часа)	11.00-14.00 (3 часа)	11.00-14.00 (3 часа)

Галунко Елена Владимировна
начальник отдела по группе видов спорта
8 3466 43 44 55

7	Загидуллин Артур Галиулович	г. Советский , ул. Кирова 17, Ледовый дворец	2 группа							
			Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (свыше трех лет)	Спорт лиц с поражением ОДА (легкая атлетика)	15.00-17.00 (2 часа)	15.00-17.00 (2 часа)	15.00-17.00 (2 часа)	15.00-17.00 (2 часа)	15.00-17.30 (2,5 часа)	-
			Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (до трех лет)	Спорт лиц с поражением ОДА (легкая атлетика)	15.00-17.00 (2 часа)	15.00-17.00 (2 часа)	15.00-17.00 (2 часа)	15.00-17.00 (2 часа)	15.00-17.30 (2,5 часа)	-
			Начальной подготовки (свыше года)	Спорт лиц с поражением ОДА (легкая атлетика)	15.00-17.00 (2 часа)	15.00-17.00 (2 часа)	15.00-17.00 (2 часа)	15.00-17.00 (2 часа)	-	-
8	Калмаков Олег Станиславович	г. Советский , ул. Кирова 17, Ледовый дворец, Юбилейная 56	1 группа							
			Совершенствования спортивного мастерства (все периоды)	Спорт ЛИН (легкая атлетика)	15.00-18.00 (3 часа)	08.00-10.00 14.00-16.00 (4 часов)	11.00-14.00 (3 часа)	08.00-10.00 14.00-16.00 (4 часов)	15.00-18.00 (3 часа)	08.00-09.30 12.00-13.30 (3 часа)
			Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (свыше трех лет)	Спорт ЛИН (легкая атлетика)	18.00-20.00 (2 часа)	17.00-20.00 (3 часа)	15.00-18.00 (3 часа)	18.00-20.00 (2 часа)	15.00-17.00 (2 часа)	18.00-20.00 (2 часа)
			2 группа							
			Начальной подготовки (свыше года)	Спорт ЛИН (легкая атлетика)	18.00-19.00 (1 часа)	18.00-19.00 (1 часа)	-	18.00-20.00 (2 часа)	-	18.00-19.00 (1 часа)
			2 группа							
			Тренировочный этап (этап спортивной специализации) (второй и третий годы)	Спорт лиц с поражением ОДА	16.00-18.00 (2 часа)	16.00-18.00 (2 часа)	15.00-18.00 (3 часа)	15.00-18.00 (3 часа)	15.00-16.00 (1 час)	15.00-16.00 (1 час)
			Тренировочный этап (этап спортивной специализации) (второй и третий годы)	Спорт глухих	17.00-20.00 (3 часа)	17.00-20.00 (3 часа)	15.00-18.00 (3 часа)	17.00-20.00 (3 часа)	-	18.00-20.00 (2 часа)