



ПАРАЛИМПИЙСКИЙ КОМИТЕТ  
РОССИИ

Бюджетное учреждение Ханты-Мансийского  
автономного округа – Югры  
«Центр адаптивного спорта»



# Паралимпийский урок



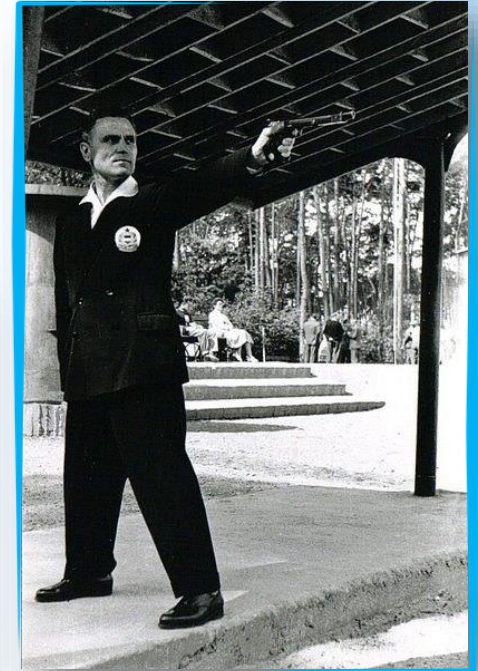
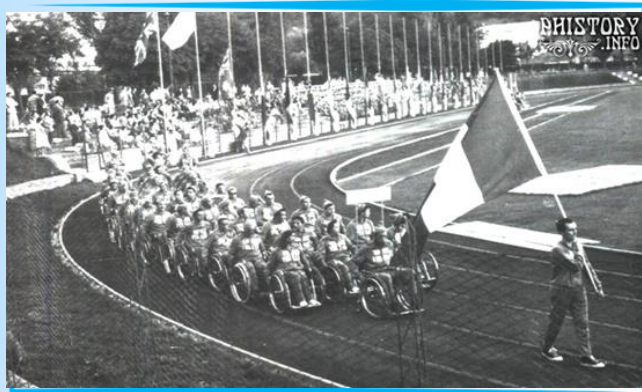


**ПАРАЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ**  
являются самыми  
престижными соревнованиями  
для спортсменов с  
инвалидностью, отбор на  
которые проходит в рамках  
национальных, региональных  
и мировых состязаний.



# История Паралимпийских игр

Разработка в 1945 году нового режима лечения людей с травмами спинного мозга привела к развитию всемирного спортивного движения для инвалидов, известного сегодня как паралимпийское движение.



Немецкий врач Людвиг Гуттман, бежавший во время Второй мировой войны в Англию, в корне изменил теорию и практику реабилитации. Он утвердил спорт как средство физической, психологической и социальной реабилитации инвалидов.

## Символы паралимпийского движения



На паралимпийском флаге изображена паралимпийская эмблема «агитос». Логотип составляют три полусферы красного, синего и зеленого цветов - три агитоса (от латинского agito - "приводить в движение, двигать").



Этот символ отражает роль Международного паралимпийского комитета в объединении спортсменов с инвалидностью, которые своими достижениями вдохновляют и восхищают мир. Три полусферы символизируют **разум, тело и дух**.

# Ценности паралимпийского движения

❖ **СМЕЛОСТЬ** - это каждодневное преодоление трудностей, включение в борьбу за высшие результаты.

❖ **РАВЕНСТВО** - это прежде всего равенство возможностей людей с инвалидностью.

❖ **РЕШИМОСТЬ** - то, что требуется от атлета-паралимпийца в многократном размере для достижения результата.

❖ **ВДОХНОВЕНИЕ** - это то, что подталкивает к собственным свершениям или как минимум вызывает чувство сопричастности общему действию.

Паралимпийский девиз - «Дух в движении». Он выражает характер паралимпийского движения и символизирует сильную волю каждого паралимпийца.



Гимном Паралимпийских игр с 1996 года служит композиция Тьерри Дарниса под названием "Гимн будущего".



# Паралимпийские виды спорта

## ЛЕТНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ:

1. Легкая атлетика
2. Голбол
3. Бочча
4. Дзюдо
5. Волейбол
6. Плавание
7. Конный спорт
8. Пулевая стрельба
9. Баскетбол на колясках
10. Регби на колясках
11. Теннис на колясках
12. Волейбол
13. Танцы на колясках
14. Тяжелая атлетика (пауэрлифтинг)
15. Академическая гребля
16. Настольный теннис
17. Велосипедный спорт
18. Паратриатлон
19. Парусный спорт
20. Фехтование на колясках
21. Танцы на колясках
22. Футбол

## ЗИМНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ:

1. Лыжные гонки и биатлон
2. Следж-хоккей
3. Керлинг на колясках
4. Горные лыжи
5. Пара-сноуборд

# Гордость ЮГРЫ



*«Я пришла в адаптивный спорт двадцать лет назад. В этот удивительный мир меня привел мой тренер Эдуард Исаков. Благодаря ему я начала заниматься спортом и первой среди людей с инвалидностью в Югре вышла на международный уровень соревнований. Благодаря занятиям спортом я вновь обрела радость жизни, стала сильным и уверенным в себе человеком, познакомилась и подружилась со многими людьми»*

**ОЛЬГА СЕРГИЕНКО** - мастер спорта России международного класса. Участница летних Паралимпийских игр в Сиднее, Афинах, Пекине и Лондоне. Многократная чемпионка мира, Европы и России среди спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата, г. Югорск



# Гордость ЮГРЫ



«Каждая олимпийская медаль вызывает кучу эмоций, поэтому к каждой своей награде я отношусь, будто она для меня первая. У меня никогда не было мысли «а, ладно, у меня уже есть два золота, подумаешь, ещё одно выиграл». Такого нет. Тем более что за медалями стоит тяжёлый четырёхлетний труд, и когда ты выигрываешь свою награду, все эмоции, которые копились в тебе долгое время, выливаются в радость».



**АЛЕКСЕЙ АШАПАТОВ** - заслуженный мастер спорта России, четырехкратный паралимпийский чемпион и рекордсмен, многократный чемпион и рекордсмен России, Европы и мира по лёгкой атлетике среди спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата, г. Сургут





# Гордость ЮГРЫ

## XI Паралимпийские игры в Сочи:

45 стран-участниц

650 спортсменов

6 видов спорта

72 комплекта медалей



Спортсмены Центра адаптивного спорта Югры, игроки следж - хоккейного клуба «Югра» - Константин Шихов, Василий Варлаков, Владимир Литвиненко и Николай Терентьев.

Константин Шихов

\* 1 место команды России в неофициальном общекомандном зачете на XI Паралимпийских играх в Сочи


\* Четверо следж-хоккеистов из Югры получили серебряные медали на Паралимпиаде Сочи - 2014

# I Всероссийские соревнования по паралимпийским видам спорта - 2016 г.

На торжественной встрече Президент России Владимир Путин назвал российских паралимпийцев - людьми с твёрдой волей и железным характером, отметил, что наши атлеты были и будут в числе лидеров мирового паралимпийского спорта.




# Гордость ЮГРЫ



**ЕВГЕНИЙ МАЛЫХ** - заслуженный мастер спорта России, чемпион мира, многократный чемпион и рекордсмен России по лёгкой атлетике среди спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата, г. Нижневартовск

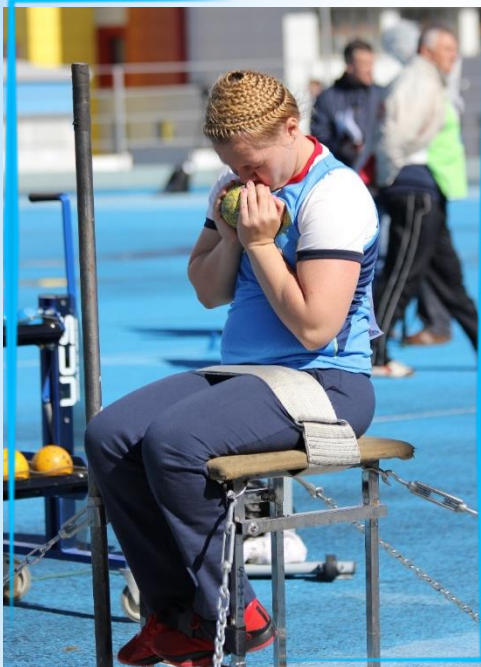
➤ **Евгений Малых** на 79 см толкнул ядро дальше, чем паралимпиец из Германии. Он мог бы установить **новый мировой рекорд** – 12,82 м.



**ДМИТРИЙ ДУШКИН** - заслуженный мастер спорта России, рекордсмен мира, призер чемпионатов мира и Европы, многократный чемпион России по легкой атлетике среди спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата, г. Ханты-Мансийск

➤ **Новый мировой рекорд** в толкании ядра установил **Дмитрий Душкин** - 10.98 м. Он на 22 см превзошел спортсмена из Ирака.

# Гордость ЮГРЫ



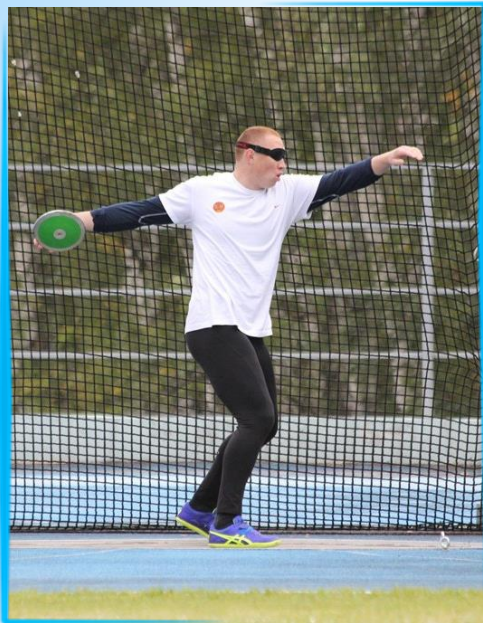
**АННА ПИМУТКИНА** - мастер спорта России, неоднократный победитель и призер российских соревнований, бронзовый призер чемпионата мира по легкой атлетике «Гран-при «IPC-2016», г. Сургут

- Результат Олеси Байсариной в толкании ядра претендует на «серебро».
- У Анны Пимуткиной должна быть бронзовая медаль. Спортсменка толкнула ядро на 5,58 м.

**ОЛЕСЯ БАЙСАРИНА** - кандидат в мастера спорта, многократная чемпионка России по легкой атлетике среди спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата, Нижневартовский р-н



# Гордость ЮГРЫ



**ВИТАЛИЙ ТЕЛЕШ** - мастер спорта России международного класса, многократный призер международных соревнований, многократный чемпион России по лёгкой атлетике, многократный призер чемпионатов России по лыжным гонкам среди слепых и слабовидящих спортсменов, г. Сургут

**ОЛЬГА ПОЗДНЫШЕВА** - мастер спорта России международного класса, чемпионка России, Европы и мира по дзюдо. Входит в основной состав сборной команды России по дзюдо. Выступает в весовой категории до 63 кг, классе В 2-3, в спорте слепых, г. Сургут



## ХII зимние Паралимпийские игры (Пхенгчхан, Корея) 2018 год

«Сложно развиваться, достигая только успехов и побед. Бывают трудности, но главное – как мы их преодолеваем. Этот праздник спорта – пример того, как можно преодолевать трудности, обретать новые силы, гордость и упорство»

*Президент Паралимпийского комитета России Владимир Лукин*



**МИХАИЛ СЛИНКИН** - победитель и призёр первенства мира по лёгкой атлетике, многократный призёр первенств России по лыжным гонкам. Выступает в дисциплине сноуборд (спорт лиц с поражением ОДА), г. Ханты-Мансийск



Югорские спортсмены подтвердили титул сильнейших следж-хоккеистов страны на Открытых Всероссийских соревнованиях по видам спорта, включенным в программу ХII Паралимпийских зимних игр 2018 года





ПАРАЛИМПИЙСКИЙ КОМИТЕТ  
РОССИИ

Бюджетное учреждение Ханты-Мансийского  
автономного округа – Югры  
«Центр адаптивного спорта»



# Спасибо за внимание!

