

Согласовано:

Заместитель директора

по подготовке спортивного резерва

Шумилина В.С. Шумилина

Руководитель

обособленного подразделения г. Сургут

Воробьев А.А. Воробьев

Заместитель руководителя

обособленного подразделения г. Сургут

по подготовке спортивного резерва

Семёнова Н.Ю. Семёнова

Утверждаю:

Директор

БУ ДО «СШ ПСР

«Центр адаптивного спорта Югры»

Н.И. Кравченко



Расписание учебно-тренировочных занятий на 2024-2025 учебный год

№ п/п	Ф.И.О.	Место занятий	Вид спортивной подготовки	Вид спорта	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА											
ОСНОВНОЙ СОСТАВ											
		Обособленное подразделение г. Сургут	Высшего спортивного мастерства (все периоды)	Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями	12.00-16.00 (4 часа)	12.00-15.00 (3 часа)	12.00-16.00 (4 часа)	12.00-15.00 (3 часа)	12.00-15.00 (3 часа)	12.00-15.00 (3 часа)	
		Обособленное подразделение г. Сургут	Совершенствование спортивного мастерства (все периоды)	Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями	12.00-16.00 (4 часа)	12.00-15.00 (3 часа)	12.00-16.00 (4 часа)	12.00-15.00 (3 часа)	12.00-15.00 (3 часа)	12.00-15.00 (3 часа)	
		Обособленное подразделение г. Сургут	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (до трех лет)	Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями	16.00-17.30 (1,5 часа)	16.00-17.00 (1 час)	16.00-17.30 (1,5 часа)		16.00-18.00 (2 часа)	15.00-16.30 (1,5 часа)	
РЕЗЕРВНЫЙ СОСТАВ											
		Обособленное подразделение г. Сургут	Высшего спортивного мастерства (все периоды)	Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями	12.00-16.00 (4 часа)	12.00-15.00 (3 часа)	12.00-16.00 (4 часа)	12.00-15.00 (3 часа)	12.00-15.00 (3 часа)	12.00-15.00 (3 часа)	

1 Антипина Святослав Анатольевич

Обособленное подразделение г. Сургут	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (до трех лет)	Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями	16.00-17.30 (1,5 часа)	16.00-17.00 (1 час)	16.00-17.30 (1,5 часа)		16.00-18.00 (2 часа)	15.00-16.30 (1,5 часа)	
Обособленное подразделение г. Сургут	Начальной подготовки (до года)	Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями	16.00-18.00 (2 часа)		16.00-18.00 (2 часа)		16.00-18.00 (2 часа)	16.00-17.30 (1,5 часа)	

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

ОСНОВНОЙ СОСТАВ

МБУ ЦФП «Надежда» ФСКИ «Мечта»	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (свыше трех лет)	Спорт лиц с поражением ОДА	15.00-17.30 (1,5 часа)				15.00-17.30 (1,5 часа)	12.00-13.30 (1,5 часа)	
Обособленное подразделение г. Сургут				14.30-16.00 (1,5 часа)	17.00-18.30 (1,5 часа)	14.30-16.00 (1,5 часа)			

МБУ ЦФП «Надежда» ФСКИ «Мечта»	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (до трех лет)	Спорт лиц с поражением ОДА	15.00-17.30 (1,5 часа)				15.00-17.30 (1,5 часа)	12.00-13.30 (1,5 часа)	
Обособленное подразделение г. Сургут				14.30-16.00 (1,5 часа)	17.00-18.30 (1,5 часа)	14.30-16.00 (1,5 часа)			

КОУ «Сургутская школа детский сад для обучающихся с ОВЗ»	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (до трех лет)	Спорт глухих	13.00-15.00 (2 часа)		13.00-15.00 (2 часа)		13.00-15.00 (2 часа)		
Обособленное подразделение г. Сургут				16.00-17.30 (1,5 часа)		16.00-17.30 (1,5 часа)			

КОУ «Сургутская школа детский сад для обучающихся с ОВЗ»	Начальной подготовки (свыше года)	Спорт глухих	13.00-15.00 (2 часа)		13.00-15.00 (2 часа)		13.00-15.00 (2 часа)		
--	-----------------------------------	--------------	----------------------	--	----------------------	--	----------------------	--	--

РЕЗЕРВНЫЙ СОСТАВ

МБУ ЦФП «Надежда» ФСКИ «Мечта»	Учебно-тренировочный этап	Спорт лиц с	15.00-17.30 (1,5 часа)				15.00-17.30 (1,5 часа)	12.00-13.30 (1,5 часа)	
-----------------------------------	---------------------------	-------------	------------------------	--	--	--	------------------------	------------------------	--

Обособленное подразделение г. Сургут	(этап спортивной специализации) (до трех лет)	поражением ОДА		14.30-16.00 (1,5 часа)	17.00-18.30 (1,5 часа)	14.30-16.00 (1,5 часа)			
КОУ «Сургутская школа детский сад для обучающихся с ОВЗ»	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (до трех лет)	Спорт глухих	13.00-15.00 (2 часа)		13.00-15.00 (2 часа)		13.00-15.00 (2 часа)		
Обособленное подразделение г. Сургут				16.00-17.30 (1,5 часа)		16.00-17.30 (1,5 часа)			

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

ОСНОВНОЙ СОСТАВ

Обособленное подразделение г. Сургут	Совершенствование спортивного мастерства (свыше года)	Спорт лиц с поражением ОДА	08.00-10.30 (2,5 часа)	08.00-09.30 (1,5 часа)	08.00-09.30 (1,5 часа)	08.00-09.30 (1,5 часа)	08.00-09.30 (1,5 часа)	08.00-09.30 (1,5 часа)	
			13.00-15.00 (2 часа)	13.00-15.00 (2 часа)		13.00-15.00 (2 часа)	13.00-15.00 (2 часа)	13.00-15.00 (2 часа)	
Обособленное подразделение г. Сургут	Совершенствование спортивного мастерства (до года)	Спорт лиц с поражением ОДА	08.00-10.30 (2,5 часа)	08.00-09.30 (1,5 часа)	08.00-09.30 (1,5 часа)	08.00-09.30 (1,5 часа)	08.00-09.30 (1,5 часа)	08.00-09.30 (1,5 часа)	
			13.00-15.00 (2 часа)	13.00-15.00 (2 часа)		13.00-15.00 (2 часа)	13.00-15.00 (2 часа)		
Обособленное подразделение г. Сургут	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (свыше трех лет)	Спорт лиц с поражением ОДА	16.30-17.30 (1 час)	15.30-17.30 (2 часа)	16.30-17.30 (1 час)	15.30-17.30 (2 часа)	15.30-17.30 (2 часа)	15.00-17.30 (2,5 часа)	
Обособленное подразделение г. Сургут	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (до трех лет)	Спорт лиц с поражением ОДА	16.30-17.30 (1 час)	15.30-17.30 (2 часа)	16.30-17.30 (1 час)	15.30-17.30 (2 часа)	15.30-17.30 (2 часа)	15.00-17.30 (2,5 часа)	
Обособленное подразделение г. Сургут	Начальной подготовки (до года)	Спорт лиц с поражением ОДА	16.30-17.30 (1 час)	15.30-17.30 (2 часа)	16.30-17.30 (1 час)	16.30-17.30 (1 час)	16.30-17.30 (1 час)	16.30-17.30 (1 час)	

РЕЗЕРВНЫЙ СОСТАВ										
Обособленное подразделение г. Сургут	Высшего спортивного мастерства (все периоды)	Спорт лиц с поражением ОДА	08.00-10.30 (2,5 часа)	08.00-09.30 (1,5 часа)	08.00-09.30 (1,5 часа)	08.00-09.30 (1,5 часа)	08.00-09.30 (1,5 часа)	08.00-09.30 (1,5 часа)		
			13.00-15.00 (2 часа)	13.00-15.00 (2 часа)		13.00-15.00 (2 часа)	13.00-15.00 (2 часа)	13.00-15.00 (2 часа)		
Обособленное подразделение г. Сургут	Начальной подготовки (до года)	Спорт лиц с поражением ОДА	16.30-17.30 (1 час)	15.30-17.30 (2 часа)	16.30-17.30 (1 час)	16.30-17.30 (1 час)	16.30-17.30 (1 час)	16.30-17.30 (1 час)		
Спортивное сооружение «Спортивное ядро в мк. 35А»	Начальной подготовки (до года)	Спорт лиц с поражением ОДА	16.00-17.00 (1 час)	16.00-18.00 (2 часа)	16.00-17.00 (1 час)	16.00-17.00 (1 час)	16.00-17.00 (1 час)	16.00-17.00 (1 час)		
ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА										
4	Воробьев Алексей Александрович	ОСНОВНОЙ СОСТАВ								
		Обособленное подразделение г. Сургут	Высшего спортивного мастерства (все периоды)	Спорт лиц с поражением ОДА	18.15-20.45 (2,5 часа)	18.15-20.45 (2,5 часа)	18.15-20.45 (2,5 часа)	18.15-20.45 (2,5 часа)	17.00-19.00 (2 часа)	15.30-17.30 (2 часа)
		РЕЗЕРВНЫЙ СОСТАВ								
		Обособленное подразделение г. Сургут	Совершенствование спортивного мастерства (свыше года)	Спорт лиц с поражением ОДА	18.15-20.45 (2,5 часа)	18.15-20.45 (2,5 часа)	18.15-20.45 (2,5 часа)	18.15-20.45 (2,5 часа)	17.00-19.00 (2 часа)	15.30-17.30 (2 часа)
ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА										
5	Додонов Игорь Сергеевич	ОСНОВНОЙ СОСТАВ								
		Обособленное подразделение г. Сургут	Высшего спортивного мастерства (все периоды)	Спорт лиц с поражением ОДА	08.30-12.00 (3,5 часа)	08.30-12.30 (4 часа)	08.30-12.00 (3,5 часа)	08.30-12.30 (4 часа)	08.30-12.00 (3,5 часа)	08.30-12.00 (3,5 часа)
		РЕЗЕРВНЫЙ СОСТАВ								
		Обособленное подразделение г. Сургут	Начальной подготовки (свыше года)	Спорт лиц с поражением ОДА		15.00-17.00 (2 часа)	15.00-17.00 (2 часа)		15.00-17.00 (2 часа)	15.00-17.00 (2 часа)

Обособленное подразделение г. Сургут	Совершенствование спортивного мастерства (свыше года)	Спорт лиц с поражением ОДА	08.30-12.00 (3,5 часа)	08.30-12.30 (4 часа)	08.30-12.00 (3,5 часа)	08.30-12.30 (4 часа)	08.30-12.00 (3,5 часа)	08.30-12.00 (3,5 часа)	
Обособленное подразделение г. Сургут	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (до трех лет)	Спорт лиц с поражением ОДА		15.00-17.00 (2 часа)	15.00-17.00 (2 часа)		15.00-17.00 (2 часа)	15.00-17.00 (2 часа)	

ФЕХТОВАНИЕ

ОСНОВНОЙ СОСТАВ

МБУ ДО СШОР «Ермак» СОК «Энергетик»	Совершенствование спортивного мастерства (свыше года)	Спорт лиц с поражением ОДА	09.30-12.30 (3 часа)		09.30-12.30 (3 часа)		09.30-12.30 (3 часа)	09.30-12.30 (3 часа)	
Обособленное подразделение г. Сургут				09.30-12.30 (3 часа)		09.30-12.30 (3 часа)			
МБУ ДО СШОР «Ермак» СОК «Энергетик»	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (до трех лет)	Спорт лиц с поражением ОДА	16.00-18.30 (2,5 часа)		16.00-18.30 (2,5 часа)		16.00-18.30 (2,5 часа)		
МБУ ДО СШОР «Ермак» СОК «Энергетик»	Начальной подготовки (свыше года)	Спорт лиц с поражением ОДА	16.00-18.30 (2,5 часа)		16.00-18.30 (2,5 часа)		16.00-18.30 (2,5 часа)		
МБУ ДО СШОР «Ермак» СОК «Энергетик»	Начальной подготовки (до года)	Спорт лиц с поражением ОДА	16.00-18.30 (2,5 часа)		16.00-18.30 (2,5 часа)		16.00-18.30 (2,5 часа)		

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

ОСНОВНОЙ СОСТАВ

Обособленное подразделение г.			09.30-11.30 (2 часа)	09.30-11.30 (2 часа)	09.30-11.30 (2 часа)	09.30-11.30 (2 часа)	09.30-11.30 (2 часа)		
-------------------------------	--	--	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	--	--

Сургут	Высшего спортивного мастерства (все периоды)	Спорт слепых	18.30-20.30 (2 часа)	18.30-20.30 (2 часа)	18.30-20.30 (2 часа)	18.30-20.30 (2 часа)	18.30-20.30 (2 часа)		
МАУ ДО СШ «Ледовый дворец спорта»									12.30-14.30 (2 часа)
Обособленное подразделение г. Сургут	Высшего спортивного мастерства (все периоды)	Спорт лиц с поражением ОДА	09.30-11.30 (2 часа)	09.30-11.30 (2 часа)	09.30-11.30 (2 часа)	09.30-11.30 (2 часа)	09.30-11.30 (2 часа)		
			18.30-20.30 (2 часа)	18.30-20.30 (2 часа)	18.30-20.30 (2 часа)	18.30-20.30 (2 часа)	18.30-20.30 (2 часа)		
МАУ ДО СШ «Ледовый дворец спорта»									12.30-14.30 (2 часа)
Обособленное подразделение г. Сургут	Совершенствование спортивного мастерства (свыше года)	Спорт лиц с поражением ОДА	09.30-11.30 (2 часа)	09.30-11.30 (2 часа)	09.30-11.30 (2 часа)	09.30-11.30 (2 часа)	09.30-11.30 (2 часа)		
			18.30-20.30 (2 часа)	18.30-20.30 (2 часа)	18.30-20.30 (2 часа)	18.30-20.30 (2 часа)	18.30-20.30 (2 часа)		
МАУ ДО СШ «Ледовый дворец спорта»									12.30-14.30 (2 часа)
Обособленное подразделение г. Сургут	Совершенствование спортивного мастерства (до года)	Спорт лиц с поражением ОДА	09.30-11.30 (2 часа)	09.30-11.30 (2 часа)	09.30-11.30 (2 часа)	09.30-11.30 (2 часа)	09.30-11.30 (2 часа)		
			18.30-20.30 (2 часа)	18.30-20.30 (2 часа)	18.30-20.30 (2 часа)	18.30-20.30 (2 часа)	18.30-20.30 (2 часа)		
МАУ ДО СШ «Ледовый дворец спорта»									12.30-14.30 (2 часа)
РЕЗЕРВНЫЙ СОСТАВ									
Обособленное подразделение г. Сургут	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (свыше трех лет)	Спорт лиц с поражением ОДА	18.30-20.30 (2 часа)	18.30-20.30 (2 часа)	18.30-20.30 (2 часа)	18.30-20.30 (2 часа)	18.30-20.30 (2 часа)		

Кунаков
Константин
Юрьевич

Обособленное подразделение г. Сургут	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (свыше года)	Спорт слепых	09.30-11.30 (2 часа)	09.30-11.30 (2 часа)	09.30-11.30 (2 часа)	09.30-11.30 (2 часа)	09.30-11.30 (2 часа)		
МАУ ДО СШ «Ледовый дворец спорта»									12.30-14.30 (2 часа)

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

ОСНОВНОЙ СОСТАВ

Обособленное подразделение г. Сургут	Высшего спортивного мастерства (все периоды)	Спорт лиц с поражением ОДА	15.00-19.00 (4 часа)		15.00-19.00 (4 часа)		15.00-19.00 (4 часа)		
МАУ ДО СШ «Ледовый дворец спорта»				11.00-14.00 (3 часа)		11.00-14.00 (3 часа)		10.00-14.00 (4 часа)	

Обособленное подразделение г. Сургут	Высшего спортивного мастерства (все периоды)	Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями	15.00-19.00 (4 часа)		15.00-19.00 (4 часа)		15.00-19.00 (4 часа)		
МАУ ДО СШ «Ледовый дворец спорта»				11.00-14.00 (3 часа)		11.00-14.00 (3 часа)		10.00-14.00 (4 часа)	

РЕЗЕРВНЫЙ СОСТАВ

Обособленное подразделение г. Сургут	Высшего спортивного мастерства (все периоды)	Спорт лиц с поражением ОДА	15.00-19.00 (4 часа)		15.00-19.00 (4 часа)		15.00-19.00 (4 часа)		
МАУ ДО СШ «Ледовый дворец спорта»				11.00-14.00 (3 часа)		11.00-14.00 (3 часа)		10.00-14.00 (4 часа)	

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

ОСНОВНОЙ СОСТАВ

Обособленное подразделение г. Сургут	Высшего спортивного мастерства (все периоды)	Спорт лиц с поражением ОДА	12.30-14.30 (2 часа)	12.30-14.30 (2 часа)	12.30-14.30 (2 часа)	12.30-14.30 (2 часа)	12.30-14.30 (2 часа)	12.30-14.30 (2 часа)	
			17.30-19.30 (2 часа)	17.30-19.30 (2 часа)	17.30-19.30 (2 часа)	17.30-19.30 (2 часа)	17.30-19.30 (2 часа)	17.30-19.30 (2 часа)	

РЕЗЕРВНЫЙ СОСТАВ

Обособленное подразделение г. Сургут	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (до трех лет)	Спорт лиц с поражением ОДА	16.00-18.00 (2 часа)	16.00-18.00 (2 часа)	16.00-18.00 (2 часа)	16.00-18.00 (2 часа)	16.00-18.00 (2 часа)		
--------------------------------------	---	----------------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	--	--

8

Прохоров Валерий Иванович

9

Пятков Александр Александрович

Обособленное подразделение г. Сургут	Начальной подготовки (до года)	Спорт лиц с поражением ОДА	16.00-17.30 (1,5 часа)		16.00-17.30 (1,5 часа)		16.00-17.30 (1,5 часа)		
--------------------------------------	--------------------------------	----------------------------	------------------------	--	------------------------	--	------------------------	--	--

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

ОСНОВНОЙ СОСТАВ

Обособленное подразделение г. Сургут	Высшего спортивного мастерства (все периоды)	Спорт глухих	09.00-12.00 (3 часа)	09.00-12.00 (3 часа)	09.00-12.00 (3 часа)	09.00-12.00 (3 часа)	09.00-12.00 (3 часа)	09.00-12.00 (3 часа)	
				16.00-18.00 (2 часа)	16.00-18.00 (2 часа)		16.00-18.00 (2 часа)		

Обособленное подразделение г. Сургут	Совершенствование спортивного мастерства (все периоды)	Спорт глухих	09.00-12.00 (3 часа)	09.00-12.00 (3 часа)	09.00-12.00 (3 часа)	09.00-12.00 (3 часа)	09.00-12.00 (3 часа)	09.00-12.00 (3 часа)	
				16.00-18.00 (2 часа)			16.00-18.00 (2 часа)		

РЕЗЕРВНЫЙ СОСТАВ

Обособленное подразделение г. Сургут	Начальной подготовки (до года)	Спорт глухих	10.30-12.00 (1,5 часа)		10.30-12.00 (1,5 часа)		10.30-12.00 (1,5 часа)		
--------------------------------------	--------------------------------	--------------	------------------------	--	------------------------	--	------------------------	--	--

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

ОСНОВНОЙ СОСТАВ

Обособленное подразделение г. Сургут	Высшего спортивного мастерства (все периоды)	Спорт глухих	15.00-19.00 (4 часа)	15.00-19.00 (4 часа)	15.00-19.00 (4 часа)	15.00-19.00 (4 часа)	15.00-19.00 (4 часа)	15.00-19.00 (4 часа)	15.00-19.00 (4 часа)
--------------------------------------	--	--------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------

Обособленное подразделение г. Сургут	Совершенствование спортивного мастерства (все периоды)	Спорт глухих	17.00-19.00 (2 часа)	15.00-19.00 (4 часа)	15.00-19.00 (4 часа)	15.00-19.00 (4 часа)	15.00-19.00 (4 часа)	15.00-19.00 (4 часа)	15.00-19.00 (4 часа)
--------------------------------------	--	--------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------

РЕЗЕРВНЫЙ СОСТАВ

Обособленное подразделение г. Сургут	Высшего спортивного мастерства (все периоды)	Спорт глухих	15.00-19.00 (4 часа)	15.00-19.00 (4 часа)	15.00-19.00 (4 часа)	15.00-19.00 (4 часа)	15.00-19.00 (4 часа)	15.00-19.00 (4 часа)	15.00-19.00 (4 часа)
--------------------------------------	--	--------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------

Обособленное подразделение г. Сургут	Совершенствование спортивного мастерства (все периоды)	Спорт глухих	17.00-19.00 (2 часа)	15.00-19.00 (4 часа)	15.00-19.00 (4 часа)	15.00-19.00 (4 часа)	15.00-19.00 (4 часа)	15.00-19.00 (4 часа)	15.00-19.00 (4 часа)
--------------------------------------	--	--------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------

10

Рабий Григорий Николаевич

11

Скворцов Александр Юрьевич

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

ОСНОВНОЙ СОСТАВ

СОК «Лидер»	Высшего спортивного мастерства (все периоды)	Спорт лиц с поражением ОДА	10.00-12.00 (2 часа)	10.00-12.00 (2 часа)		09.30-12.30 (3 часа)	10.00-12.00 (2 часа)	10.30-12.30 (2 часа)	
			16.30-19.30 (3 часа)	16.30-19.30 (3 часа)	16.30-18.30 (2 часа)		16.30-19.30 (3 часа)		

СОК «Лидер»	Совершенствование спортивного мастерства (свыше года)	Спорт лиц с поражением ОДА	10.00-12.00 (2 часа)	10.00-12.00 (2 часа)		09.30-12.30 (3 часа)	10.00-12.00 (2 часа)	10.30-12.30 (2 часа)	
			16.30-19.30 (3 часа)	16.30-19.30 (3 часа)	16.30-18.30 (2 часа)		16.30-19.30 (3 часа)		

СОК «Лидер»	Совершенствование спортивного мастерства (до года)	Спорт лиц с поражением ОДА	10.00-12.00 (2 часа)	10.00-12.00 (2 часа)		09.30-12.30 (3 часа)	10.00-12.00 (2 часа)	10.30-12.30 (2 часа)	
			16.30-19.30 (3 часа)	16.30-19.30 (3 часа)	16.30-18.30 (2 часа)		16.30-19.30 (3 часа)		

РЕЗЕРВНЫЙ СОСТАВ

СОК «Лидер»	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (свыше трех лет)	Спорт лиц с поражением ОДА		10.00-12.00 (2 часа)		09.30-12.30 (3 часа)		10.30-12.30 (2 часа)	
			16.30-19.30 (3 часа)		16.30-18.30 (2 часа)		17.30-19.30 (2 часа)		

СОК «Лидер»	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (до трех лет)	Спорт лиц с поражением ОДА		10.00-12.00 (2 часа)		10.00-12.00 (2 часа)			
			17.30-19.30 (2 часа)		16.30-18.30 (2 часа)		17.30-19.30 (2 часа)		

СОК «Лидер»	Начальной подготовки (до года)	Спорт лиц с поражением ОДА	18.00-19.30 (1,5 часа)		17.00-18.30 (1,5 часа)		18.00-19.30 (1,5 часа)		
-------------	--------------------------------	----------------------------	---------------------------	--	---------------------------	--	---------------------------	--	--

СОК «Лидер»	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (до трех лет)	Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями		10.00-12.00 (2 часа)		10.00-12.00 (2 часа)			
			17.30-19.30 (2 часа)		16.30-18.30 (2 часа)		17.30-19.30 (2 часа)		

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

ОСНОВНОЙ СОСТАВ

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Шкулка Ян
Иванович

Обособленное подразделение г. Сургут	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (до трех лет)	Спорт лиц с поражением ОДА	15.00-17.30 (2,5 часа)	12.00-14.00 (2 часа)	15.00-17.30 (2,5 часа)	12.00-14.00 (2 часа)	15.00-17.30 (2,5 часа)	15.00-17.30 (2,5 часа)	
Обособленное подразделение г. Сургут	Начальной подготовки (свыше года)	Спорт лиц с поражением ОДА	15.00-16.30 (1,5 часа)		15.00-16.30 (1,5 часа)		15.00-16.30 (1,5 часа)		