

Согласовано:
Заместитель директора
по подготовке спортивного резерва

В.С. Сивкова

Руководитель обособленного подразделения г. Сургут

А.А. Воробьев

Утверждаю:
Директор

БУ ДО «Спортивная школа
«Центр адаптивного спорта Югры»

М.П. Вторушин

**Расписание
учебно-тренировочных занятий на ноябрь 2023 г.**

| № п/п | Ф.И.О. | Место занятий | Этап спортивной подготовки | Вид спорта | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница | суббота | воскресенье |
|--------------------------|---------------------------------|---|--|---|-------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|-------------------------|-------------|
| ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА | | | | | | | | | | | |
| ОСНОВНОЙ СОСТАВ | | | | | | | | | | | |
| 1 | Антонин Святослав Анатолевич | МАУ ДО СП «Ледовый дворец спорта» | Совершенствование спортивного мастерства (все периоды) | Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями | 09 00-13 00 (4 часа) | 09 00-13 00 (4 часа) | 10 00-13 00 (3 часа) | 10 00-13 00 (3 часа) | 10 00-13 00 (3 часа) | 10 00-13 00 (3 часа) | |
| | | КОУ «Сургутская школа с профессиональной подготовкой» | Начальной подготовки (свыше года) | Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями | 16 30-18 30 (2 часа) | | 16 30-18 30 (2 часа) | | 16 00-18 00 (2 часа) | | |
| | | КОУ «Сургутская школа с профессиональной подготовкой» | Начальной подготовки (до года) | Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями | 16 30-18 30 (2 часа) | | 16 30-18 30 (2 часа) | | 16 30-18 30 (2 часа) | | |
| НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС | | | | | | | | | | | |
| ОСНОВНОЙ СОСТАВ | | | | | | | | | | | |
| | | МБУ ЦФП «Надежда» ФСКИ «Мечта» | Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (свыше трех лет) | Спорт лиц с поражением ОДА | 15 30-17 30 (2 часа) | 14 00-15 30 (1,5 часа) | 15 30-17 00 (1,5 часа) | 11 00-12 30 (1,5 часа) | 15 30-17 00 (1,5 часа) | 12 00-13 00 (1 час) | |
| | | МБУ ЦФП «Надежда» ФСКИ «Мечта» | Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (до трех лет) | Спорт лиц с поражением ОДА | 15 30-17 30 (2 часа) | 14 00-15 30 (1,5 часа) | 15 30-17 00 (1,5 часа) | 11 00-12 30 (1,5 часа) | 15 30-17 00 (1,5 часа) | 12 00-13 00 (1 час) | |