



**Расписание
тренировочных занятий на 2022 год
обособленного подразделения БУ "Центр адаптивного спорта Югры"**

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Ставка	Спортивный комплекс (город, адрес)	Этап спортивной подготовки	Вид спорта	Общее количество часов в неделю, из них количество часов тренировочной и методической работы	Этапный норматив		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье		
							Норматив максимального объема тренировочной нагрузки (количество часов на 1 группу)	Норматив максимального объема тренировочной нагрузки (количество тренировок в неделю)									
Бочча																	
1	Приходько Степан Александрович	0,5 ставки (внешнее совмещение)	Центр Югорского спорта, г. Югорск, ул. Студенческая 35	Тренировочный этап (четвертый и последующие годы)	Спорт лиц с поражением ОДА	20 часов (12 часов тренировочной работы + 8 часов методической работы)	Основной состав										
							1 группа										
							10-12	5	10.00-13.00 (3 часа)	09.00-11.00 (2 часа)	10.45-12.45 (2 часа)	09.00-11.30 (2 часа 30 мин.)	10.00-12.30 (2 часа 30 мин.)				
Резервный состав																	
				Тренировочный этап (второй и третий годы)	Спорт лиц с поражением ОДА		10-12	5	10.00-13.00 (3 часа)	09.00-11.00 (2 часа)	10.45-12.45 (2 часа)	09.00-11.30 (2 часа 30 мин.)	10.00-12.30 (2 часа 30 мин.)				
2	Волкова Ирина Юрьевна	0,5 ставки (внутреннее совмещение)	ФСК «Юг-Тит» (тренажерный зал) г. Сургут, ул. Мелик-Карамова, 74а КСК «Геолог» (зал ЛФК) г. Сургут, ул. Мелик-Карамова, 12	Тренировочный этап (второй и третий годы)	Спорт лиц с поражением ОДА	18 часов (12 часов тренировочной работы + 6 часов методической работы)	Основной состав										
							1 группа										
							10-12	5-6		17.00-20.00 (3 часа)	17.00-18.00 (1 час)	17.00-20.00 (3 часа)	17.00-19.00 (2 часа)	12.00-15.00 (3 часа)			
Резервный состав																	
				Начальная подготовка (свыше года)	Спорт лиц с поражением ОДА		6	2	17.00-19.00 (2 часа)		17.00-19.00 (2 часа)		12.00-14.00 (2 часа)				
3	Фролов Алексей Николаевич	1 ставка (основная ставка), 0,5 ставки (внутреннее совмещение)	г. Ханты-Мансийск, ул. Держинского 17 СК Лидер	Высшего спортивного мастерства (все периоды)	Спорт лиц с поражением ОДА	60 часов (46 часов тренировочной работы + 14 часов методической работы)	Основной состав										
							1 группа										
							18	10	09.00-10.00 10.00-12.00 (3 часа)	09.00-11.00 11.00-13.00 (4 часа)	09.00-10.00 10.00-12.00 (3 часа)	09.00-11.00 11.00-13.00 (4 часа)	09.00-11.00 11.00-13.00 (4 часа)				
							2 группа										
							16	6-7	11.30-14.00 (2 часа 30 мин.)	14.00-16.30 (2 часа 30 мин.)	11.30-14.00 (2 часа 30 мин.)	09.00-11.00 14.00-16.30 (4 часа 30 мин.)	11.00-13.00 14.00-16.00 (4 часа)				
							10-12	5	11.30-14.00 (2 часа 30 мин.)	14.00-16.30 (2 часа 30 мин.)	11.30-14.00 (2 часа 30 мин.)	14.00-16.30 (2 часа 30 мин.)	14.00-16.00 (2 часа)				
							3 группа										
							10-12	5	14.00-16.30 (2 часа 30 мин.)	14.00-16.30 (2 часа 30 мин.)	11.30-14.00 (2 часа 30 мин.)	14.00-16.30 (2 часа 30 мин.)	14.00-16.00 (2 часа)				
Резервный состав																	
				Тренировочный этап (четвертый и последующие годы)	Спорт лиц с поражением ОДА		10-12	5	11.30-14.00 (2 часа 30 мин.)	14.00-16.30 (2 часа 30 мин.)	11.30-14.00 (2 часа 30 мин.)	14.00-16.30 (2 часа 30 мин.)	14.00-16.00 (2 часа)				
				Тренировочный этап (до года)	Спорт лиц с поражением ОДА		8	4	12.00-14.00 (2 часа)	12.00-14.00 (2 часа)	12.00-14.00 (2 часа)	12.00-14.00 (2 часа)					
Легкая атлетика																	
Основной состав																	
1 группа																	

4	Загидуллин Артур Галимулович	1 ставка (основная ставка)	г. Советский, Ледовый дворец, ул. Кирова д.17	Совершенствование спортивного мастерства (все периоды)	Спорт лиц с поражением ОДА	40 часов (36 часов тренировочной работы + 4 часа методической работы)	20-22	8-9	11.00-14.00 (3 часа)	11.00-14.00 (3 часа), 18.00-20.00 (2 часа)	11.00-14.00 (3 часа), 18.00-20.00 (2 часа)	11.00-14.00 (3 часа), 18.00-20.00 (2 часа)	11.00-14.00 (3 часа), 18.00-19.00 (1 час)					
				Тренировочный этап (второй и третий годы)	Спорт лиц с поражением ОДА		13-14	5	11.00-14.00 (3 часа)	11.00-14.00 (3 часа)	11.00-14.00 (3 часа)	11.00-14.00 (3 часа)	11.00-13.00 (2 часа)					
				2 группа														
				Тренировочный этап (второй и третий годы)	Спорт лиц с поражением ОДА		13-14	5	15.00-18.00 (3 часа)	15.00-17.00 (2 часа)	15.00-18.00 (3 часа)	15.00-18.00 (3 часа)	15.00-18.00 (3 часа)					
				Тренировочный этап (до года)	Спорт лиц с поражением ОДА		12	5	15.00-18.00 (3 часа)	15.00-17.00 (2 часа)	15.00-17.00 (2 часа)	15.00-17.00 (2 часа)	15.00-18.00 (3 часа)					
				Резервный состав														
				Начальная подготовка (до года)	Спорт лиц с поражением ОДА		6	3	15.00-17.00 (2 часа)		15.00-17.00 (2 часа)		15.00-17.00 (2 часа)					
5	Калмаков Олег Станиславович	1 ставка (основная ставка)	г. Советский, ул. Макаренко 7 (кросс), ул. Юбилейная д. 56, РЦ «Солнышко» Ледовый дворец, ул. Кирова д.17			40 часов (30 часов тренировочной работы + 10 часов методической работы)	Основной состав											
				1 группа														
				Совершенствование спортивного мастерства (все периоды)	Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями		22	9	15.00-18.00 (3 часа)	8.00-10.00 (2 часа), 14.00-17.00 (3 часа)	11.00-14.00 (3 часа)	8.00-10.00 (2 часа), 14.00-17.00 (3 часа)	15.00-18.00 (3 часа)	8.00-9.30 (1 час 30 мин.), 12.00-13.30 (1 час 30 мин.)				
				Тренировочный этап (четвертый и последующие годы)	Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями		14	6	15.00-18.00 (3 часа)	14.00-17.00 (3 часа)	11.00-14.00 (3 часа)	14.00-17.00 (3 часа)	15.00-16.00 (1 час)	12.00-13.00 (1 час)				
				2 группа														
				Начальная подготовка (свыше года)	Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями		8	4	18.00-20.00 (2 часа)	18.00-20.00 (2 часа)		18.00-20.00 (2 часа)		18.00-20.00 (2 часа)				
				Резервный состав														
				Тренировочный этап (до года)	Спорт лиц с поражением ОДА		12	5	18.00-20.00 (2 часа)	17.00-20.00 (3 часа)	11.00-14.00 (3 часа)	18.00-20.00 (2 часа)		18.00-20.00 (2 часа)				
				Тренировочный этап (до года)	Спорт глухих		10	5	18.00-20.00 (2 часа)	18.00-20.00 (2 часа)	12.00-14.00 (2 часа)	18.00-20.00 (2 часа)		18.00-20.00 (2 часа)				
6	Зубарев Иван Валерьевич	1 ставка (основная ставка)	БУ "Центр адаптивного спорта Югры", г.Югорск, ул.Мира 52 Большой игровой зал			40 часов (16 часов тренировочной работы + 24 часа методической работы)	Основной состав											
				1 группа														
				Тренировочный этап (четвертый и последующие годы)	Спорт слепых		14-16	6	16.00-19.00 (3 часа)	16.00-19.00 (3 часа)	16.00-19.00 (3 часа)	16.00-18.00 (2 часа)	16.00-19.00 (3 часа)	09.00-11.00 (2 часа)				
				Резервный состав														
				Высшего спортивного мастерства	Спорт лиц с поражением ОДА		24	10	16.00-19.00 (3 часа)	16.00-19.00 (3 часа)	16.00-19.00 (3 часа)	16.00-18.00 (2 часа)	16.00-19.00 (3 часа)	09.00-11.00 (2 часа)				
				Тренировочный этап (до года)	Спорт лиц с поражением ОДА		12	5	16.00-19.00 (3 часа)	16.00-19.00 (3 часа)	16.00-18.00 (2 часа)		16.00-18.00 (2 часа)	09.00-11.00 (2 часа)				
7	Конограй Иосиф Илдарисович	1 ставка (основная ставка)	БУ "Центр адаптивного спорта Югры", г.Югорск, ул.Мира 52 Большой игровой зал, Тренажерный зал			40 часов (34 часа тренировочной работы + 6 часов методической работы)	Основной состав											
				1 группа														
				Совершенствование спортивного мастерства (все периоды)	Спорт лиц с поражением ОДА		20-22	8-9	12.00-15.00 (3 часа)	12.00-14.00 (2 часа), 15.00-18.00 (5 часов)	12.00-15.00 (3 часа)	14.00-18.00 (4 часа)	12.00-15.00 (3 часа)	11.00-13.00 (3 часа), 14.00-15.00 (3 часа)				
				2 группа														
Тренировочный этап (четвертый и последующие годы)	Спорт лиц с поражением ОДА	13-14	5-6	15.00-18.00 (3 часа)	14.00-15.00 (1 час)	15.00-18.00 (3 часа)		15.00-18.00 (3 часа)	13.00-14.00 (3 часа), 15.00-17.00 (3 часа)									
Тренировочный этап (до года)	Спорт лиц с поражением ОДА	12	5	15.00-18.00 (3 часа)	14.00-15.00 (1 час)	15.00-18.00 (3 часа)		15.00-18.00 (3 часа)	15.00-17.00 (2 часа)									

Пауэрлифтинг														
8	Андренко Сергей Евгеньевич	1 ставка (основная ставка)	г. Советский, Ледовый дворец, ул. Кирова д.17			40 часов (12 часов тренировочной работы + 28 часов методической работы)	Основной состав							
				1 группа										
			Начальная подготовка (свыше года)	Спорт лиц с поражением ОДА	6		3	17.00-19.00 (2 часа)		17.00-19.00 (2 часа)		17.00-19.00 (2 часа)		
			Резервный состав											
		Начальная подготовка (свыше года)	Спорт слепых	6	3		17.00-19.00 (2 часа)		17.00-19.00 (2 часа)		17.00-19.00 (2 часа)			
		Основной состав												
г.п. Пионерский, ул.Заводская 13 «А»	2 группа													
	Начальная подготовка (свыше года)	Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями	6	3		15.00-17.00 (2 часа)		15.00-17.00 (2 часа)		15.00-17.00 (2 часа)				
9	Гайфетдинова Муза Владимировна	0,5 ставки (внешнее совмещение)	МАУ ДО ДЮСШ "Олимпия", ул. Чапаева д.22			18 часов (17 часов тренировочной работы + 1 час методической работы)	Основной состав							
				1 группа										
				Высшего спортивного мастерства (все периоды)	Спорт лиц с поражением ОДА		21	5	13.00-16.00 (3 часа)	13.00-16.00 (3 часа)	17.30-20.30 (3 часа)	13.00-16.00 (3 часа)	13.00-16.00 (3 часа)	13.00-15.00 (2 часа)
				Резервный состав										
				Высшего спортивного мастерства (все периоды)	Спорт лиц с поражением ОДА		21	5	13.00-16.00 (3 часа)	13.00-16.00 (3 часа)	17.30-20.30 (3 часа)	13.00-16.00 (3 часа)	13.00-16.00 (3 часа)	13.00-15.00 (2 часа)
				Совершенствование спортивного мастерства (все периоды)	Спорт лиц с поражением ОДА		15-18	3-4	13.00-16.00 (3 часа)	13.00-16.00 (3 часа)	17.30-20.30 (3 часа)	13.00-16.00 (3 часа)	13.00-16.00 (3 часа)	13.00-15.00 (2 часа)
				Тренировочный этап (второй и третий годы)	Спорт лиц с поражением ОДА		9-12	3		17.30-20.30 (3 часа)	15.30-18.30 (3 часа)	17.30-20.30 (3 часа)		
				Тренировочный этап (до года)	Спорт слепых		8	3	13.00-16.00 (3 часа)	13.00-16.00 (3 часа)		13.00-15.00 (2 часа)		
Начальная подготовка (до года)	Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями	5	3	13.00-15.00 (2 часа)		15.30-17.30 (2 часа)			13.00-14.00 (1 час)					
Начальная подготовка (до года)	Спорт слепых	5	3	13.00-15.00 (2 часа)		13.00-15.00 (2 часа)		13.00-14.00 (1 час)						
10	Кравченко Наталья Ивановна	0,5 ставки (внешнее совмещение)	г. Югорск, ул. Мигра 52			18 часов (17 часов тренировочной работы + 1 час методической работы)	Основной состав							
				1 группа										
				Совершенствование спортивного мастерства (все периоды)	Спорт лиц с поражением ОДА		15-18	4	18.00-21.00 (3 часа)	17.00-20.00 (3 часа)	17.00-20.00 (3 часа)	17.00-20.00 (3 часа)	17.00-20.00 (3 часа)	11.00-13.00 (2 часа)
Резервный состав														
Начальной подготовки (до года)	Спорт лиц с поражением ОДА	5	3	18.00-20.00 (2 часа)		18.00-20.00 (2 часа)		17.00-18.00 (1 час)						

11	Симонов Дмитрий Владимирович	0,5 ставки (внешнее совмещение)	г. Пыть-Ях, спортивный комплекс, 10 Мкр., Мамонтово 8			20 часов (19 часов тренировочной работы + 1 час методической работы)	Основной состав								
				Высшего спортивного мастерства (все периоды)	Спорт лиц с поражением ОДА		21	5	09.00-13.00 (4 часа)	09.00-12.00 (3 часа)	09.00-13.00 (4 часа)	09.00-12.00 (3 часа)	09.00-12.00 (3 часа)	09.00-11.00 (2 часа)	
				Резервный состав											
				Совершенствование спортивного мастерства (все периоды)	Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями		18	4	09.00-13.00 (4 часа)	09.00-12.00 (3 часа)	09.00-12.00 (3 часа)	09.00-12.00 (3 часа)	09.00-12.00 (3 часа)	09.00-11.00 (2 часа)	
				Начальная подготовка (свыше года)	Спорт лиц с поражением ОДА		6	3	09.00-12.00 (3 часа)		09.00-12.00 (3 часа)		09.00-11.00 (2 часа)		
				Начальная подготовка (до года)	Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями	5	3	09.00-11.00 (2 часа)		09.00-11.00 (2 часа)		09.00-10.00 (1 часа)			
12	Авдохина Светлана Шайхматовна	1 ставка (основная ставка)	г. Нягань, ул. Пионерская 40а			36 часов (20 часов тренировочной работы + 16 часов методической работы)	Основной состав								
				1 группа											
				Тренировочный этап (четвертый и последующие годы)	Спорт лиц с поражением ОДА		9-12	3	14.30-17.30 (3 часа)	15.00-18.00 (3 часа)		15.00-18.00 (3 часа)	15.00-18.00 (3 часа)		
				2 группа											
				Тренировочный этап (до года)	Спорт лиц с поражением ОДА		8	3	16.30-19.30 (3 часа)		16.30-19.30 (3 часа)		17.30-19.30 (2 часа)		
				Резервный состав											
				Начальная подготовка (свыше года)	Спорт лиц с поражением ОДА		6	3	17.30-19.30 (2 часа)		17.30-19.30 (2 часа)		17.30-19.30 (2 часа)		
				Начальная подготовка (до года)	Спорт лиц с поражением ОДА	5	3	17.30-19.30 (2 часа)		17.30-19.30 (2 часа)		17.30-18.30 (1 час)			
				Начальная подготовка (свыше года)	Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями	6	3	17.30-19.30 (2 часа)		17.30-19.30 (2 часа)		17.30-19.30 (2 часа)			
13	Чкалов Александр Александрович	0,5 ставки (внешнее совмещение)	г. Югорск, ул. Мира 52			20 часов (19 часов тренировочной работы + 1 час методической работы)	Основной состав								
				1 группа											
				Тренировочный этап (второй и третий годы)	Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями		12	4	18.30-21.00 (2 часа 30 мин.)		18.30-21.00 (2 часа 30 мин.)		18.30-21.00 (2 часа 30 мин.)	15.00-16.30 (1 час 30 мин.)	
2 группа															
				Тренировочный этап (второй и третий годы)	Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями	12	4	13.30-16.00 (2 часа 30 мин.)		13.30-16.00 (2 часа 30 мин.)		13.30-16.00 (2 часа 30 мин.)	15.00-16.30 (1 час 30 мин.)		
14	Ярушина Елена Анатольевна	1, 5 ставки (основная ставка)	г. Югорск, ул. Мира 52			54 часа (36 часов тренировочной работы + 18 часов методической работы)	Основной состав								
				1 группа											
				Совершенствование спортивного мастерства (все периоды)	Спорт лиц с поражением ОДА		15-18	6	16.00-19.00 (3 часа)	16.00-19.00 (3 часа)	16.00-19.00 (3 часа)	16.00-19.00 (3 часа)	16.00-19.00 (3 часа)	17.00-20.00 (3 часа)	
				2 группа											
				Совершенствование спортивного мастерства (все периоды)	Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями		18	4	13.00-16.00 (3 часа)	13.00-16.00 (3 часа)	13.00-16.00 (3 часа)	13.00-16.00 (3 часа)	13.00-16.00 (3 часа)	14.00-17.00 (3 часа)	
Резервный состав															
				Начальная подготовка (свыше года)	Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями	6	3	14.00-16.00 (2 часа)		14.00-16.00 (2 часа)		14.00-16.00 (2 часа)			
				Начальная подготовка (до года)	Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями	5	3	14.00-16.00 (2 часа)		14.00-16.00 (2 часа)		14.00-15.00 (1 час)			

15	Соптанов Нариман Камиллович	1 ставка (основная ставка)	г. Нефтеюганск, МБУ ЦФКиС "Жемчужина Югры", 2А мкр., строение №4			40 часов (24 часа тренировочной работы + 16 часов методической работы)	Основной состав								
							1 группа								
				Тренировочный этап (второй и третий годы)	Спорт ли с поражением ОДА		9-12	3	13.00-17.00 (4 часа)		13.00-17.00 (4 часа)		13.00-17.00 (4 часа)		
							2 группа								
				Тренировочный этап (второй и третий годы)	Спорт слепых	12	3		13.00-17.00 (4 часа)		13.00-17.00 (4 часа)		11.00-15.00 (4 часа)		

Плавание														
16	Кибирев Евгений Николаевич	1 ставка (основная ставка)	г. Югорск, Дворец спорта "Юбилейный" ул. Юрлова д.7, "Центр Югорского спорта" ул. Студенческая 35, БУ "Центр адаптивного спорта Югры" ул. Мира 52			40 часов (14 часов тренировочной работы + 26 часов методической работы)	Основной состав							
				Тренировочный этап (четвертый и последующие годы)	Спорт слепых		12-14	8-9	08.00-09.30 15.30-17.00 (3 часа)	08.00-09.30 17.00 (3 часа)	15.30-17.00 (3 часа)	08.00-09.30 15.30-17.00 (3 часа)	08.00-09.30 (1 час 30 мин.)	09.00-11.00 (2 часа)
				Тренировочный этап (до года)	Спорт слепых		10	7	08.00-09.30 (1 час 30 мин.)	08.00-09.30 (1 час 30 мин.)	08.00-09.30 (1 час 30 мин.)	08.00-09.30 (1 час 30 мин.)	08.00-09.30 (2 часа)	09.00-11.00 (2 часа)
				Начальная подготовка (свыше года)	Спорт слепых		9	5	08.00-10.00 (2 часа)	08.00-10.00 (2 часа)	08.00-10.00 (2 часа)	08.00-10.00 (2 часа)	08.00-09.00 (1 час)	
				Начальная подготовка (до года)	Спорт слепых		8	4	08.00-10.00 (2 часа)	08.00-10.00 (2 часа)	08.00-10.00 (2 часа)	08.00-10.00 (2 часа)		
17	Тельнов Андрей Васильевич	0,5 ставки (внешний совместитель)	п. Пионерский, ул. Заводская, 13 а БУ "Центр адаптивного спорта Югры", г.п. Малиновский, ул. Спортивная 22, плавательный бассейн "Дельфин"			20 часов (19 часов тренировочной работы + 1 часа методической работы)	Основной состав							
				1 группа										
				Тренировочный этап (второй и третий годы)	Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями		12	8	15.00-16.00 16.00-17.00 (2 часа)	15.00-17.00 (2 часа)	15.00-16.00 16.00-17.00 (2 часа)	15.00-17.00 (2 часа)	15.00-17.00 (2 часа)	15.00-17.00 (2 часа)
				2 группа										
				Начальная подготовка (свыше года)	Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями		7	5	15.00-16.00 (1 час)	15.00-16.00 (1 час)	15.00-17.00 (2 часа)	15.00-17.00 (2 часа)	15.00-16.00 (1 час)	
				Резервный состав										
18	Матвеева Оксана Александровна	0,5 ставки (внешний совместитель)	г. Нягань, СПОР ЦСП Плавательный бассейн "Дельфин"			18 часов (6 часов тренировочной работы + 12 часов методической работы)	Основной состав							
				Начальная подготовка (свыше года)	Спорт лиц с поражением ОДА		6	4	13.30-15.00 (1 час 30 мин.)		13.30-15.00 (1 час 30 мин.)	13.30-15.00 (1 час 30 мин.)	13.30-15.00 (1 час 30 мин.)	13.30-15.00 (1 час 30 мин.)
19	Афаневич Наталья Николаевна	1 ставка (основная ставка)	г. Сургут, ул. Университетская 21/2, МАУ СП СПОР "Олимп"			36 часов (35 часов тренировочной работы + 1 час методической работы)	1 группа							
				Высшего спортивного мастерства (все периоды)	Спорт лиц с поражением ОДА		17	10	17.30-19.00 19.00-20.15 (2 часа 45 мин.)	17.30-19.00 19.00-20.15 (2 часа 45 мин.)	17.30-20.30 (3 часа)	17.30-19.00 19.00-20.15 (2 часа 45 мин.)	17.30-19.00 19.00-20.15 (2 часа 45 мин.)	17.30-20.30 (3 часа)
				Совершенствование спортивного мастерства (все периоды)	Спорт лиц с поражением ОДА		20	11	10.00-12.00 17.30-19.00 19.00-20.30 (5 часов)	17.30-19.00 19.00-20.30 (3 часа)	17.30-20.30 (3 часа)	17.30-20.30 (3 часа)	17.30-20.30 (3 часа)	17.30-20.30 (3 часа)
				2 группа										
				Совершенствование спортивного мастерства (все периоды)	Спорт лиц с поражением ОДА		16	9	15.00-16.00 16.00 - 18.00 (3 часа)	15.00-17.30 (2 часа 30 мин.)	15.00-17.30 (2 часа 30 мин.)	15.00-17.30 (2 часа 30 мин.)	15.00-16.00 16.00 - 17.30 (2 часа 30 мин.)	15.00-16.00 (2 часа)
				Тренировочный этап (второй и третий годы)	Спорт лиц с поражением ОДА		12-14	8-9	15.00-16.00 16.00 - 17.30 (2 часа 30 мин.)	15.00-17.30 (2 часа 30 мин.)	15.00-17.30 (2 часа 30 мин.)	15.00-17.00 (2 часа)	15.00-16.00 16.00 - 17.30 (2 часа 30 мин.)	15.30-17.30 (2 часа)
				Резервный состав										
				Тренировочный этап (до года)	Спорт лиц с поражением ОДА		8	6	16.00-17.30 час 30 мин.)	16.00-17.30 (1 час 30 мин.)	16.00-17.30 (1 час 30 мин.)	16.00-17.30 (1 час 30 мин.)	15.30-16.30 (1 час)	15.30-16.30 (1 час)
20	Ревакина Ольга Васильевна	1 ставка (основная ставка)	г. Сургут, ул. Университетская 21/2, МАУ СП СПОР "Олимп"			36 часов (21 часов тренировочной работы + 15 часов методической работы)	Основной состав							
				Совершенствование спортивного мастерства (все периоды)	Спорт глухих		21	11	15.30-16.15 16.15-18.30 (3 часа)	06.00-07.00 15.30-18.30 (4 часа)	15.30-16.15 16.15-18.30 (3 часа)	06.00-07.00 15.30-16.15 16.15-18.30 (4 часа)	15.30-16.15 (3 часа)	06.00-07.00 15.30-18.30 (4 часа)
				Резервный состав										
				Совершенствование спортивного мастерства (все периоды)	Спорт лиц с поражением ОДА	17	10	15.30-18.30 (3 часа)	15.30-16.15 16.15-18.30 (3 часа)	15.30-16.15 16.15-18.30 (3 часа)	15.30-16.15 (3 часа)	15.30-16.15 (3 часа)	15.30-17.30 (2 часа)	
1 группа														

21	Бусарева Елена Алексеевна	1 ставка (основная ставка), 0,5 ставки (внутренние совмещенные)	г. Урай, мкр. 2, д. 87, МАУ ДО ДЮСШ "Старт"	Совершенствование спортивного мастерства (все периоды)	Спорт лиц с поражением ОДА	54 часа (42 часа тренировочной работы + 12 часов методической работы)	16	9	11.00-12.00 (1 час)	11.00-13.00 13.00-15.00 (4 часа)	10.30-12.00 16.00-17.30 (3 часа)	09.30-10.30 10.30-12.00	10.30-13.00 (2 часа 30 мин.)	11.00-14.00 (3 часа)	
				2 группа											
				Тренировочный этап (второй и третий годы)	Спорт лиц с поражением ОДА		10-12	7-8	11.00-13.00 (2 часа)	15.00-16.00 18.00-19.00 (2 часа)	13.00- 16.00 19.00-20.00 (4 часа)	13.00-15.00 (2 часа)	15.00-16.00 19.00-20.00 (2 часа)		
				Тренировочный этап (второй и третий годы)	Спорт лиц с поражением ОДА		12-14	8-9	11.00-13.00 (2 часа)	15.00-16.00 18.00-19.00 (2 часа)	13.00- 16.00 19.00-20.00 (4 часа)	13.00-15.00 (2 часа)	15.00-16.00 19.00-20.00 (2 часа)	15.00-16.00 19.00-20.00 (2 часа)	
				Тренировочный (до года)	Спорт лиц с поражением ОДА		10	7		15.00- 17.00 (2 часа)	13.00-16.00 18.00-19.00 (4 часа)	15.00-16.00 18.00-19.00 (2 часа)	15.00-17.00 (2 часа)		
				3 группа											
				Тренировочный (до года)	Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями		8	6	14.00-16.00 (2 часа)	13.00-14.00 18.00-19.00 (2 часа)	13.00-14.00 (1 час)	13.00-14.00 (1 час)	12.00-14.00 (2 часа)		
				Тренировочный (второй и третий годы)	Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями		12	8	14.00-16.00 (2 часа)	13.00-14.00 18.00-19.00 (2 часа)	14.00-15.00 15.00-16.00 (2 часа)	14.00-16.00 (2 часа)	14.00-16.00 (2 часа)	14.00-16.00 (2 часа)	
				Начальной подготовки (до года)	Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями		6	4	14.00-15.00 (1 час)	13.00-15.00 (2 часа)	13.00-14.00 (1 час)	13.00-15.00 (2 часа)			
				Начальной подготовки (свыше года)	Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями		7	5	14.00-16.00 (2 часа)	13.00-14.00 (1 час)	13.00-14.00 (1 час)	13.00-15.00 (2 часа)	13.00-14.00 (1 час)		
				Резервный состав											
				Тренировочный (второй и третий годы)	Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями		12	8	14.00-16.00 (2 часа)	13.00-14.00 18.00-19.00 (2 часа)	13.00-14.00 14.00-15.00 (2 часа)	13.00-15.00 (2 часа)	12.00-14.00 (2 часа)	11.00-13.00 (2 часа)	
				Начальная подготовка (свыше года)	Спорт лиц с поражением ОДА		7	5	14.00-16.00 (2 часа)		13.00-15.00 (2 часа)		12.00-13.00 13.00- 14.00 (2 часа)	11.00-12.00 (1 час)	
				Начальная подготовка (до года)	Спорт лиц с поражением ОДА		6	4	14.00-16.00 (2 часа)		14.00-15.00 (1 час)		14.00-16.00 (2 часа)	14.00-15.00 (1 час)	
Льбяжье гонки															
22	Летин Борис Николаевич	0,5 ставки (внешнее совмещенные)	г. Сургут, Спортивное ядро, Югорский тракт 2, Ледовый дворец			20 часов (8 часов тренировочной работы + 12 часов методической работы)	Основной состав								
				Тренировочный (до года)	Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями		8	6	14.00-16.00 (2 часа)	14.00-16.00 (2 часа)		14.00-16.00 (2 часа)		14.00-16.00 (2 часа)	
				Начальная подготовка (свыше года)	Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями		7	5	14.00-16.00 (2 часа)	14.00-16.00 (2 часа)		14.00-16.00 (2 часа)		14.00-15.00 (1 час)	